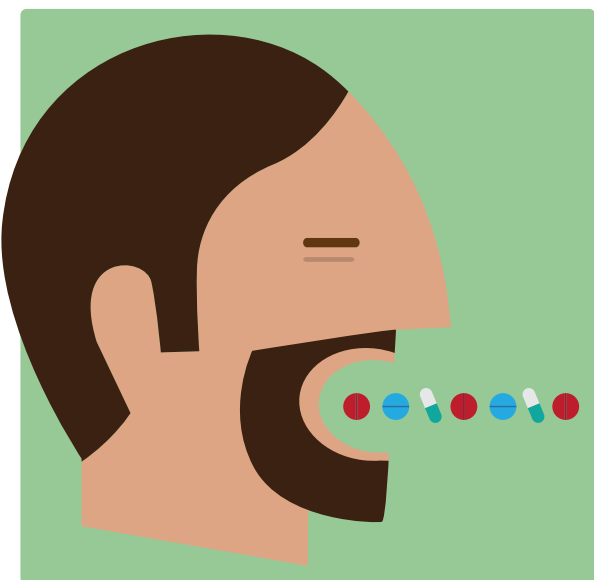


## ADESÃO AO TRATAMENTO ANTIRRETROVIRAL

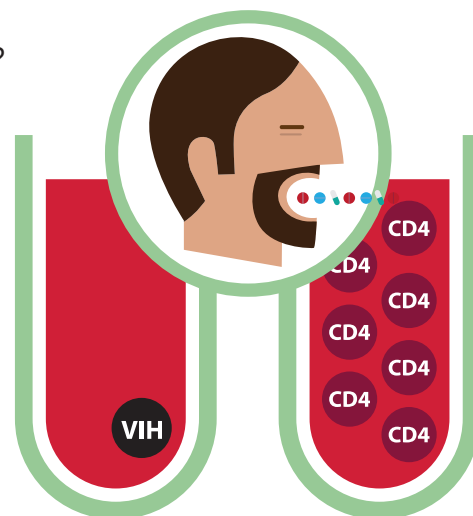


Este termo significa a toma de um medicamento tal como ela foi prescrita pelo médico. Ou seja, significa tomar a quantidade exacta do medicamento, no momento indicado, respeitando ainda outras eventuais recomendações (como, por exemplo, tomá-lo sem alimentos).

01

### POR QUE É IMPORTANTE?

Manter uma boa adesão é a principal arma de que os doentes dispõem para garantir que o tratamento antirretroviral consegue controlar a infecção pelo VIH, protegendo ao máximo a sua saúde. Se o tratamento funciona bem e é bem tolerado, poderá continuar a ser tomado durante muito tempo, sempre que isso seja feito de forma adequada.



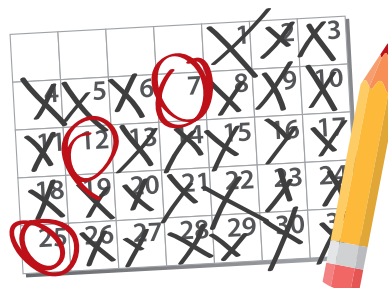
02

### QUAL É O NÍVEL MÍNIMO DE ADESÃO QUE SE DEVE TER?

Idealmente, a máxima possível. É certo que o facto de se saltar uma toma não significa que o tratamento vai deixar de funcionar, mas quanto mais isso acontecer, maior será o risco de que o vírus deixe de responder aos fármacos.

Nem todos os medicamentos contra o VIH têm o mesmo comportamento no nosso organismo: enquanto uns são eliminados primeiro, outros duram mais tempo. Isto significa que em alguns casos, saltar uma toma pode ter mais consequências que noutros, mas como isso é difícil de saber ao certo, o melhor é mesmo tentar manter a máxima adesão possível.

É importante que fale com os técnicos de saúde que o acompanham se lhe estiver a custar manter a adesão ao tratamento, uma vez que eles podem dar-lhe conselhos sobre como melhorar essa adesão, ou substituir alguns medicamentos por outros mais fáceis de tomar.



### A DESTACAR:

- A adesão constitui a nossa melhor ferramenta para que o tratamento funcione
- Se saltar uma toma, aumenta a possibilidade de que o vírus fique fora de controlo
- Se tomar mais dose que a necessária, o tratamento não funciona melhor, e aumentará o risco de se desenvolverem efeitos secundários.
- É conveniente falar com o seu médico se estiver a sentir problemas em manter a adesão ao tratamento.



**GTT-VIH**  
GRUPO DE TRABAJO SOBRE  
TRATAMIENTOS DEL VIH  
ENTIDAD DECLARADA DE UTILIDAD PÚBLICA  
ONG DE DESARROLLO

#### SUBVENCIÓN



✓ POR SOLIDARIDAD  
OTROS FINES DE INTERÉS SOCIAL



Secretaría del Plan Nacional sobre el Sida



Generalitat de Catalunya  
Agència de Salut Pública  
de Catalunya



Generalitat de Catalunya  
Departament  
de Justícia

Ajuntament de Barcelona

ÀREA DE QUALITAT DE VIDA,  
IGUALTAT I ESPORTS



Diputació  
Barcelona  
ÀREA DE BENESTAR SOCIAL

#### COLABORA



ETIS  
EQUIP DE TREBALL SOBRE  
IMMIGRACIÓ I SALUT



¿TIENES DUDAS  
SOBRE EL TEMA?  
PREGÚNTANOS

Tel. 93 458 26 41  
consultas@gtt-vih.org