

هو مصطلح يشير إلى اتخاذ العلاج كما وصفه الطبيب. أي أخذ الكمية المناسبة من الدواء في الوقت المشار إليه واحترام أي بيان آخر (على سبيل المثال، أخذ الدواء مع أو بدون الطعام).

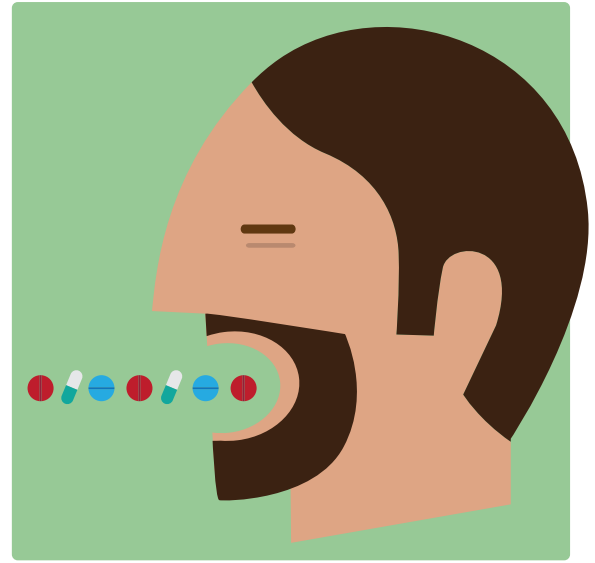
# InfoVital

INFORMACIÓN BÁSICA SOBRE EL VIH

113

ÁRABE

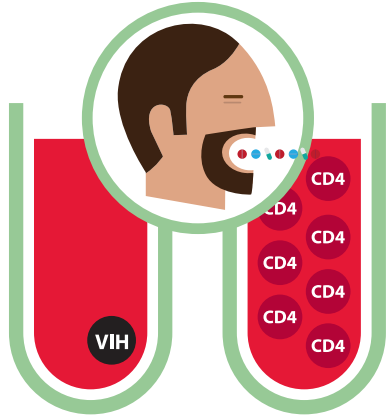
## الالتزام بالعلاج المضاد للفيروس



01

لماذا هو مهم؟

الحفاظ على مستوى جيد من الإلتزام هو الوسيلة الرئيسية لضمان أن العلاج المضاد للفيروس يمكنه السيطرة على العدوى بـ VIH، حاميا أكثر لصحتك. إذا كان العلاج الخاص بك يعمل بشكل جيد وتتحملة بشكل جيد، يمكنك الاستمرار في تناوله لمدة طويلة طالما كنت تفعل ذلك بشكل صحيح.



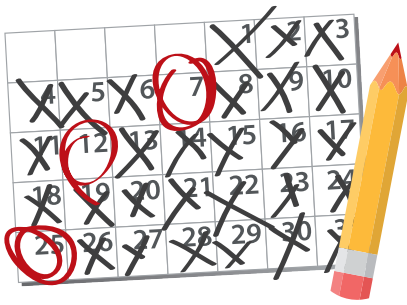
02

ما هو الحد الأدنى الضروري من الإلتزام؟

من الناحية المثالية، هو الحد الأقصى الممكن. صحيح، أن عدم تناول جرعة واحدة لا يعني أن العلاج سيفقد فعاليته، ولكن، إذا حدث هذا أكثر من مرة، سيزيد من خطر عدم استجابة الفيروس للأدوية.

ليست كل الأدوية المضادة لـ VIH تعمل بنفس الطريقة في الجسم: بينما بعضها تحذف أولاً، البعض الآخر يستمر لفترة أطول. وهذا يعني أنه في بعض الحالات، عدم تناول أحد الجرعات يمكن أن يكون لها تأثير أكبر من غيرها، ولكن مادام من الصعب معرفة ذلك، فيجب التقليل من هذه الخطورة بمحاولتك الحفاظ على أقصى قدر من الإلتزام.

من المهم التحدث إلى فريق الرعاية الصحية الذي تتابع معه إذا كان لديك صعوبة في الحفاظ على الإلتزام بالعلاج، لأنه يمكن أن ينصحك لتحسينه، أو يغير لك الأدوية إلى أخرى يتم تناولها بطريقة أسهل.



من الجدير بالذكر:

- الإلتزام هو الوسيلة الرئيسية لكي يكون العلاج فعالاً.
- إذا تخطيت جرعات، يزيد ذلك من احتمال فقدان السيطرة على الفيروس.
- إذا كنت تأخذ أكثر من الجرعات اللازمة، فإن العلاج لا يكون أكثر فعالية، ولكن يزيد خطر المضاعفات الجانبية.
- ومن المستحسن التحدث إلى طبيبك إذا كان لديك مشاكل في الحفاظ على الإلتزام بالعلاج.



**GTT-VIH**  
GRUPO DE TRABAJO SOBRE  
TRATAMIENTOS DEL VIH  
ENTIDAD DECLARADA DE UTILIDAD PÚBLICA  
ONG DE DESARROLLO

SUBVENCIÓN



FOR SOLIDARIDAD  
OTROS FINES DE INTERÉS SOCIAL



Secretaría del Plan Nacional sobre el Sida



Generalitat de Catalunya  
Agència de Salut Pública  
de Catalunya



Generalitat de Catalunya  
Departament  
de Justícia

Ajuntament de Barcelona

ÀREA DE QUALITAT DE VIDA,  
IGUALTAT I ESPORTS

Diputació  
Barcelona

ÀREA DE BENESTAR SOCIAL

COL·LABORA



¿TIENES DUDAS  
SOBRE EL TEMA?  
PREGÚNTANOS

Tel. 93 458 26 41

consultas@gtt-vih.org



¡POR FAVOR FOTOCÓPIALO Y HAZLO CIRCULAR!