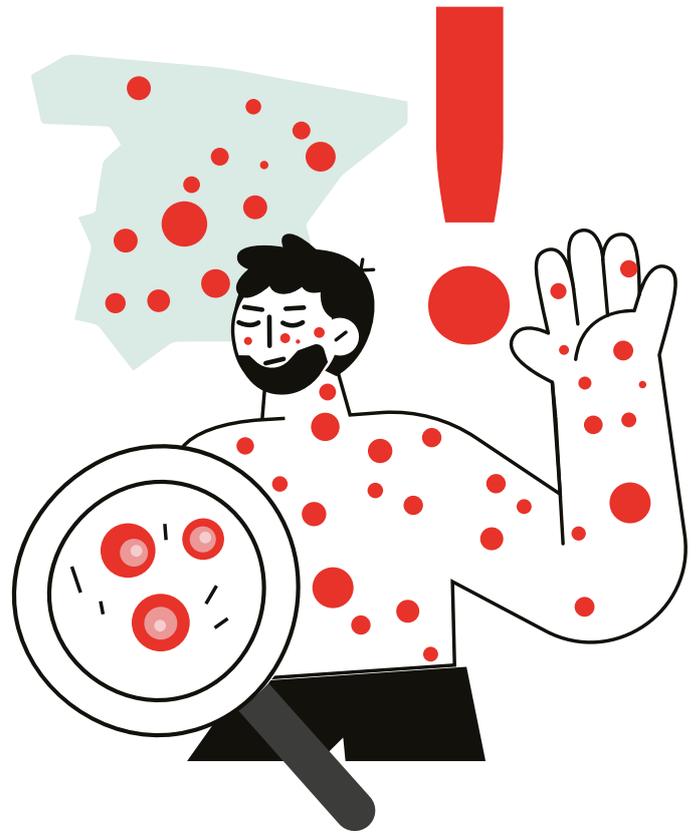


Varirole du singe

Il s'agit d'une maladie virale peu fréquente qui peut se transmettre entre les personnes par contact étroit, par exemple pendant les rapports sexuels. Aujourd'hui, il y a une flambée active de varirole du singe, l'Espagne étant l'un des pays les plus touchés. La plupart des cas apparaissent chez les hommes gais, bisexuels et les hommes ayant des rapports sexuels avec des hommes (GBSH) qui ont eu des rapports sexuels sous certaines conditions qui facilitent la transmission.



Comment se transmet la maladie ?

- La voie principale de transmission de la flambée actuelle est le contact physique étroit et direct avec les lésions cutanées, les croûtes ou certains fluides corporels d'une personne atteinte, dans le contexte des rapports sexuels ou dans d'autres situations de contact physique continu et prolongé.
- La transmission peut aussi se produire via les sécrétions respiratoires d'une personne infectée ou si l'on partage du matériel qui a été en contact avec le sang ou les fluides infectés (rouleaux ou pipes pour la consommation de drogues, en plus du matériel d'injection de drogues).
- La transmission est également possible par le contact avec des objets contaminés comme le linge de lit, les serviettes ou les vêtements.
- La probabilité de transmission est élevée chez les personnes qui ont des rapports sexuels dans certaines conditions qui facilitent la transmission ; par exemple, lorsque plusieurs personnes sont impliquées, lorsque les partenaires sont des inconnus et lorsque les rapports se produisent dans une ambiance où il est difficile d'apprécier l'existence de lésions ou que la perception du risque peut être altérée, par exemple, à cause des drogues.
- Aujourd'hui, la population générale considère que la probabilité de transmission est basse.
- Le diagnostic est fait par le biais d'examens de laboratoire à partir d'échantillons provenant des lésions cutanées ; par exemple, du liquide ou des croûtes.

Variole du singe

Quels sont les symptômes ?

- Les symptômes peuvent apparaître entre 5 et 21 jours après l'exposition au virus. Dans un premier temps, les symptômes ne sont pas très spécifiques : fièvre, maux de tête, douleurs musculaires, fatigue et inflammation des ganglions lymphatiques.
- L'apparition d'éruptions est fréquente entre 1 et 5 jours après le début de la fièvre. Dans le contexte de la flambée actuelle, ces éruptions se trouvent plus fréquemment sur les zones de la peau où il y a eu le contact.
- Si le contact s'est produit lors des rapports sexuels, les lésions apparaissent principalement sur les organes génitaux, autour de l'anus ou de la bouche.
- Cette éruption est constituée de lésions cutanées d'abord lisses, puis qui se soulèvent et se transforment en vésicules remplies de liquide, puis en pustules et finissent par former des croûtes qui tombent ensuite et disparaissent.

Quelle est la gravité de la maladie ?

- Il s'agit généralement d'une maladie qui disparaît par elle-même sans traitement et la plupart des personnes se rétablissent en quelques semaines. Toutefois, dans certains cas, la maladie peut s'aggraver et nécessiter des soins hospitaliers.
- La séquelle la plus fréquente à long terme est l'apparition de cicatrices sur les zones des lésions.
- En Espagne, jusqu'à présent, la plupart des cas sont bénins, mais autour de 7 % des cas ont présenté des

complications comme des ulcères dans la bouche et dans la zone de l'anus, des infections cutanées secondaires ou proctite, entre autres.

Comment prévenir la maladie ?

Il est prouvé que le vaccin contre la variole réduit le risque lié à cette maladie. En Espagne, il est recommandé de se faire vacciner dans deux situations :

- Avant l'exposition au virus (prophylaxie pré-exposition), en donnant la priorité à ceux qui ont des pratiques sexuelles à haut risque, principalement mais pas exclusivement les hommes GBHSH.
- Après un contact avec le virus (prophylaxie post-exposition) chez les personnes qui présentent un risque accru de développer une maladie grave si elles contractent le virus.

Existe-t-il d'autres mesures pour prévenir l'infection ?

- Renseignez-vous sur la variole du singe et ses symptômes afin de pouvoir les identifier en cas de soupçon.
- Évitez le contact sexuel direct avec les personnes qui présentent des symptômes de la variole du singe.
- Évitez temporairement de participer à des fêtes et de grands événements qui impliquent des contacts étroits et directs.
- Si vous pensez l'avoir contracté, réduisez vos contacts sociaux et sexuels, portez un masque et contactez votre centre médical.



grupo de trabajo sobre tratamientos del VIH
ENTIDAD DECLARADA DE UTILIDAD PÚBLICA
ONG DE DESARROLLO



¿TIENES DUDAS SOBRE EL TEMA? PREGÚNTANOS
Tel. 93 458 26 41

Declaración de non-responsabilidad
Les informacions contingudes en aquesta fitxa no tenen l'intenció de reemplaçar les rebudes pel metge. Les decisions concernent la salut han de ser preses després de consultar els professionals de la salut. Les informacions mèdiques poden expirar ràpidament.
Després de llegir aquesta fitxa, si tens preguntes, ens pots consellar de parlar amb el teu metge o el teu infermer/era, o trucar al gtt-VIH, al (+34) 93 458 2641, per verificar si hi ha noves pertinents a aquest subjecte.

www.gtt-vih.org

SI TE HA PARECIDO ÚTIL Y INTERESANTE EL CONTENIDO, COMPÁRTELO.



SUBVENCIONA



GOBIERNO DE ESPAÑA
MINISTERIO DE DERECHOS SOCIALES Y AGENDA 2030

✓ POR SOLIDARIDAD
OTROS FINES DE INTERÉS SOCIAL



Generalitat de Catalunya



Salut/Agència de Salut Pública de Catalunya



Diputació Barcelona



Àrea d'Iguatallat i Sostenibilitat Social



Ajuntament de Barcelona

COLABORA



ETIS
EQUIP DE TREBALL SOBRE INMIGRACIÓ I SALUT



Vall d'Hebron
Barcelona Compta Hospital



eSPiC
Equip de salut pública i comunitària