

الوقاية قبل التعرض للإصابة بفيروس العوز المناعي البشري (PrEP) هي أداة وقائية تتمثل في أخذ أدوية مضادة للفيروسات القهقرية لتجنب الإصابة بالفيروس خلال الاتصالات الجنسية. يوصى بها للأشخاص المعرضين أكثر للإصابة بفيروس العوز المناعي البشري، وهي تحمي بشكل فعال عند اتباع الوصفة الطبية بشكل صحيح.

InfoVIHtal

INFORMACIÓN BÁSICA SOBRE EL VIH

176

العدد 2021 العربية

الوقاية قبل التعرض للإصابة بفيروس العوز المناعي البشري

01 ما هي الوقاية قبل التعرض PrEP؟

الوقاية قبل التعرض (PrEP) هي تدخل طبي حيوي يتناول فيه الأشخاص غير المصابين بفيروس العوز المناعي البشري أدوية مضادة للفيروسات القهقرية لتجنب الإصابة بالفيروس خلال الاتصالات الجنسية. يعتمد الدواء على نوعين من الأدوية المضادة للفيروسات القهقرية - تينوفوفير ديسوبروكسيل فومارات وإمتريسيتابين - مُدمجين في قرص واحد.

تعتبر الوقاية قبل التعرض أداة جد فعالة للغاية إذا كان مستوى الالتزام مرتفعاً. ويعني الالتزام أخذ الدواء بالطريقة الموصوفة، مع احترام المواعيد وعدم تخطي الجرعات. وكلما زاد الالتزام، زادت الفعالية. بصفة عامة، يُعد تينوفوفير ديسوبروكسيل فومارات وإمتريسيتابين دواءً يتحملها الجسم جيداً، وقليلًا ما يرتبطان بظهور آثار سلبية على المدى القصير والمتوسط.

لضمان فعالية أكبر للوقاية قبل التعرض (PrEP)، يوصى بإرفاق الدواء بتدابير وقائية أخرى مثل الواقي الذكري. إذا لم تكن تستخدمه أو لا تستخدمه طوال الوقت، فلا ينبغي أن يُشكل ذلك عقبة أمام التقدم بطلب للحصول على PrEP. مع ذلك، من المهم معرفة أن PrEP يوفر فقط الحماية من فيروس العوز المناعي البشري، بينما يعتبر الواقي الذكري أداة جيدة للوقاية من فيروس العوز المناعي البشري وأنواعاً أخرى من العدوى المنقولة جنسياً.

02 لمن يوصى به؟

إن الوقاية قبل التعرض PrEP ليست إجراءً وقائياً مُوجهًا لعامة السكان. فهذا الإجراء يوصى به للأشخاص البالغين والمراهقين المعرضين لخطر الإصابة بفيروس العوز المناعي البشري. لذلك، يوصى بهذه الأداة الوقائية للأشخاص غير المصابين بفيروس العوز المناعي البشري الذين تبلغ أعمارهم 16 عامًا أو أكثر، والذين يستوفون المعايير التالية:

(1) الذكور المثليون ومزدوجو الميل الجنسي وغيرهم من الذكور الذين يمارسون الجنس مع الذكور (GBSHH) والمتحولين جنسياً الذين يستوفون اثنين على الأقل من المعايير التالية:

- التوفر على أكثر من 10 شركاء جنسيين مختلفين في العام الماضي
- ممارسة الجنس الشرجي بدون وافي ذكري في العام الماضي
- استخدام عقاقير في سياقات جنسية لم يتم فيها استخدام الواقي الذكري (بما في ذلك chemsex) في العام الماضي

• تلقي العلاج الوقائي بعد التعرض لفيروس العوز المناعي البشري في عدة مناسبات في العام الماضي

• تم تشخيص إصابته بعدوى بكتيرية منقولة جنسياً في العام الماضي

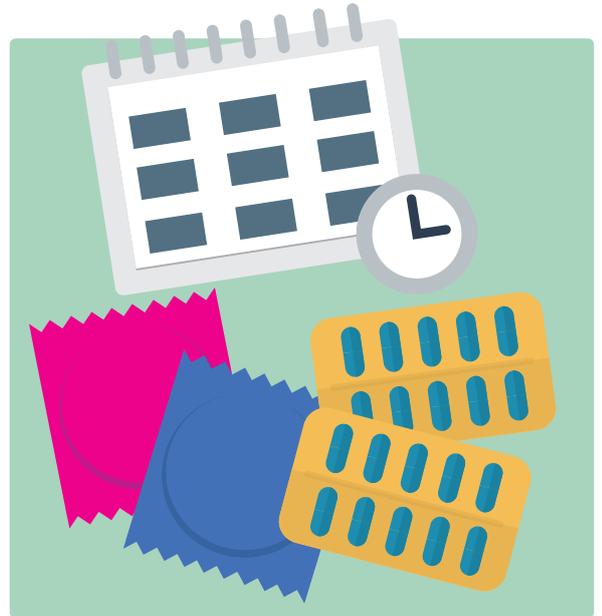
(2) نساء تمارسن عملاً جنسياً ولا يستخدمن الواقي الذكري بصفة منتظمة

(3) إناث وذكور متوافقو الجنس وأشخاص يتعاطون المخدرات المحقونة بممارسات حقن غير آمنة، والذين لا يستخدمون الواقي الذكري بانتظام، والذين يستوفون على الأقل اثنين من المعايير التالية:

- التوفر على أكثر من 10 شركاء جنسيين مختلفين في العام الماضي
- ممارسة الجنس الشرجي بدون وافي ذكري في العام الماضي
- استخدام عقاقير في سياقات جنسية لم يتم فيها استخدام الواقي الذكري (بما في ذلك chemsex) في العام الماضي

• تلقي العلاج الوقائي بعد التعرض لفيروس العوز المناعي البشري في عدة مناسبات في العام الماضي

• تم تشخيص إصابته بعدوى بكتيرية منقولة جنسياً في العام الماضي



gt grupo de trabajo sobre tratamientos del VIH
ENTIDAD DECLARADA DE UTILIDAD PÚBLICA
ONG DE DESARROLLO

SUBVENCIÓN

GOBIERNO DE ESPAÑA MINISTERIO DE DERECHOS SOCIALES Y AGENDA 2030

GOBIERNO DE ESPAÑA MINISTERIO DE SANIDAD

SECRETARÍA DE ESTADO DE SANIDAD
DIRECCIÓN GENERAL DE SALUD PÚBLICA
SECRETARÍA DEL PLAN NACIONAL SOBRE EL SIDA

POR SOLIDARIDAD OTROS FINES DE INTERÉS SOCIAL

Generalitat de Catalunya Departament de Justícia

Generalitat de Catalunya Salut/ Agència de Salut Pública de Catalunya

Ajuntament de Barcelona ÀREA DE QUALITAT DE VIDA, IGUALTAT I ESPORTS

Diputació Barcelona ÀREA DE BENESTAR SOCIAL

COLLABORA

ETIS EQUIP DE TREBALL SOBRE IMMIGRACIÓ I SALUT

Vall d'Hebron eSPiC Equip de salut pública i comunitària



¿TIENES DUDAS SOBRE EL TEMA? PREGÚNTANOS

Tel. 93 458 26 41
consultas@gtt-vih.org

04 كيف يتم تناول الدواء؟

PrEP هي أداة مرنة يمكنك تكييفها مع حياتك الجنسية. هناك نمطان لتناول الدواء: نمط يومي - قرص واحد في اليوم - ونمط حسب الطلب - يتم تناول الدواء فقط عند التخطيط لاتصال جنسي -.

لم يتم اعتماد نمط تناول PrEP حسب الطلب من قبل السلطات الصحية. مع ذلك، فقد ثبتت فعاليته في تجربة سريرية وتُدعم استخدامه منظمات عديدة من بينها منظمة الصحة العالمية والجمعية الدولية لمكافحة الإيدز. ويوصى بهذا النمط للوقاية من الإصابة بفيروس العوز المناعي البشري خلال الاتصالات الجنسية الشرجية فقط للذكور الذين يمارسون الجنس مع الذكور.

يحتاج نمط تناول PrEP حسب الطلب إلى بعض التخطيط للاتصالات الجنسية ومستوى معين من التنظيم للالتزام بالنمط بشكل صحيح، أي تناول جميع الجرعات وفقاً للترتيب المحدد مسبقاً.

إن تحديد أي من النمطين يجب اختياره أو المدة التي يجب خلالها تناول PrEP هي قرارات يتعين على كل مستخدم اتخاذها مع طبيبه بناءً على خصائص نشاطه وسلوكه الجنسي، وخطر تعرضه حالياً للإصابة بفيروس العوز المناعي البشري وحالته الصحية.

05 كيف يتم تناول جرعة PrEP اليومية

يضمن تناول PrEP يومياً الحصول على تركيزات كافية من الأدوية التي تحميك من فيروس العوز المناعي البشري على مدار 24 ساعة في اليوم، 7 أيام في الأسبوع. ويعني هذا أنك لست بحاجة إلى التخطيط لأخذ PrEP عندما تنوي ممارسة الجنس.

• إذا كنت ستتناول PrEP لأول مرة، يجب عليك أن تتناول قرصاً واحداً يومياً لمدة سبعة أيام قبل ممارسة الجنس، لكي تستطيع الحصول على تركيزات كافية من الدواء تحميك من فيروس العوز المناعي البشري. وبعد ذلك ستستمر في تناول قرص واحد يومياً.

• بدلاً من ذلك، إذا كنت ذكراً متوافق الجنس تمارس الجنس مع الذكور، يمكنك تناول قرصين معاً قبل 24 ساعة وساعتين من ممارسة الجنس، ثم تستمر في تناول قرص واحد يومياً كل 24 ساعة.

03 كيف يمكنني الوصول إلى برنامج PrEP؟

الوقاية قبل التعرض (PrEP) عبارة عن حبة وقائية يمكن لأي شخص الحصول عليها من الصيدلية وتناولها بمفرده. تشكل PrEP جزءاً من برنامج شامل للوقاية من فيروس العوز المناعي البشري والصحة الجنسية داخل النظام الصحي الوطني ولا تُكلف المستخدم أي شيء.

إذا كنت تعتقد أن PrEP يمكن أن تكون مفيدة لك وكنت مهتماً بالحصول عليها، فيجب عليك أولاً تقديم طلب الانخراط في برنامج PrEP في أحد مرافق الرعاية الصحية (مراكز العدوى المنقولة جنسياً ووحدة العوز المناعي البشري في المستشفيات) أو المراكز المجتمعية المعتمدة. ويجب أن تتوفر أيضاً على البطاقة الصحية الفردية.

سيخضع المرشحون لتلقي هذا الدواء لتقييم أولي لمعرفة حالتهم الصحية واستبعاد وجود موانع تحول دون أخذها. وإذا تم تأكيد ملاءمة المرشح، فيتعين عليه الحضور في المواعيد الفصلية حيث سيتم إجراء اختبارات لفيروس العوز المناعي البشري وأنواع العدوى المنقولة جنسياً واختبارات أخرى لتقييم الآثار الجانبية، وسيتم منح الأدوية.

أثناء المتابعة، تُقدم أيضاً نصائح وإرشادات بهدف تقييم الالتزام بالأدوية، وتعزيز الصحة الجنسية وتحسينها، وإحالة المستخدم إلى موارد صحية أو اجتماعية أخرى في حالة اكتشاف مشكلة تؤثر على صحته ورفاهيته.

في الرابط التالي، يمكنك العثور على قائمة المراكز في إسبانيا التي تتوفر على برامج PrEP: <https://siprep.es/centros-prep>.



هل لديك أسئلة في هذا الموضوع؟

الهاتف: 93 458 26 41

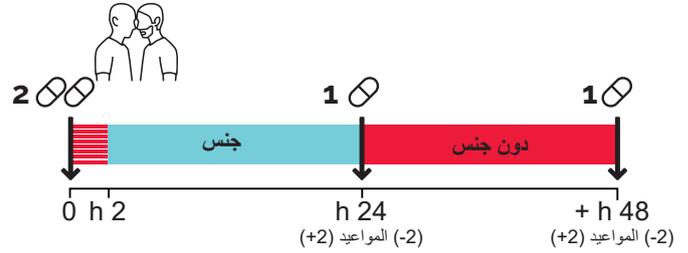
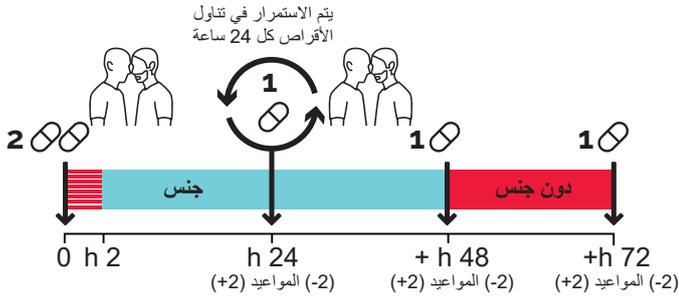
consultas@gtt-vih.org

كيف يتم تناول جرعة PrEP حسب الطلب

يحتاج تناول جرعة PrEP حسب الطلب تخطيطاً معيناً واتباع سلسلة من التوجيهات لضمان أقصى فعالية لهذه الأداة الوقائية:

- الاتصالات الجنسية بعد 24 ساعة من الجرعة الأولى
- يتم تناول قرصين معاً قبل 24 ساعة وساعتين من ممارسة الجنس. تذكر أن الحد الزمني لتناولها هو ساعتين قبل الاتصال الجنسي؛ وإذا تناولتها قبل هذه المدة، فذلك أفضل بكثير.
- يجب الاستمرار بتناول قرص واحد كل 24 ساعة طالما تتم ممارسة الجنس. يمكن تناول القرص في غضون ساعتين قبل ذلك أو بعد ذلك بساعتين.
- عند التوقف عن ممارسة الجنس، يتم تناول جرعتين أخيرتين بفواصل 24 ساعة (قرص واحد + قرص واحد)، أي قرص واحد يتم تناوله لمدة تبلغ يومين بعد اليوم الأخير دون ممارسة الجنس.

- الاتصالات الجنسية في غضون 24 ساعة من الجرعة الأولى
- يتم تناول قرصين معاً قبل 24 ساعة وساعتين من ممارسة الجنس. تذكر أن الحد الزمني لتناولها هو ساعتين قبل الاتصال الجنسي؛ وإذا تناولتها قبل هذه المدة، فذلك أفضل بكثير.
- وبعد ذلك، يجب تناول قرص واحد كل 24 ساعة، وقرص واحد إضافي بعد 48 ساعة من الجرعة المزدوجة الأولى. يمكن تناول القرص في غضون ساعتين قبل ذلك أو بعد ذلك بساعتين.



المصدر: مجموعة العمل PrEP. الخطة الوطنية لمكافحة الإيدز. وزارة الصحة.

دليل تنفيذ برنامج الوقاية قبل التعرض لفيروس العوز المناعي البشري في إسبانيا.
فبراير 2020.

ملاحظة: لا يُقصد بالمعلومات الواردة في هذه الوثيقة أن تكون بديلاً للمعلومات المتلقاة من قبل مهني متخصص في الرعاية الصحية. يجب دائماً اتخاذ القرارات الصحية بعد التشاور مع المهنيين المتخصصين في الرعاية الصحية.



هل لديك أسئلة في هذا الموضوع؟

الهاتف: 93 458 26 41
consultas@gtt-vih.org