

من المهم عدم نسيان العلاج المضاد للفيروسات عند السفر. في هذه الوثيقة، نقدم بعض النصائح التي قد تجدها مفيدة عند سفرك.

InfoVIHtal

INFORMACIÓN BÁSICA SOBRE EL VIH

146

ÁRABE

توصيات السفر

01 خذ معك جميع الأدوية التي ستحتاجها أثناء رحلتك وبعض الأدوية الإضافية في حالة إصابتك بحادث. من المهم أن تحمل الدواء دائمًا في علبته الأصلية ومع نشرة ببيانات استعماله.

02 من المستحسن أن تأخذ معك تقرير طبي يؤكد أن هذا الدواء فهو لك. ليس من الضروري أن يصف التقرير أنك مصاب بفيروس نقص المناعة البشرية (VIH) ببساطة أن الدواء الذي تأخذه فهو من أجل تناوله. في كثير من الحالات، تكفي وصفة طبية بإسمك، لكن من المستحسن أن تأخذ معلومات عن الشروط التي يفرضها البلد المقصد (على سبيل المثال، عن طريق الاتصال بالسفارة أو القنصلية).

03 من المستحسن أخذ الدواء معك في الأمتعة المحمولة باليد، وليس في الأمتعة التي تسجل وتوضع في أسفل الطائرة. في بعض الأحيان، قد يكون هناك تأخير في استرداد الأمتعة المسجلة وقد يؤدي ذلك إلى توقفك عن أخذ العلاج.

04 تذكر أن تحافظ على مواعيت الدواء عند تغيير المنطقة الزمنية (على سبيل المثال، إذا كنت تتناول الدواء في الساعة لهبًا وتذهب إلى نيويورك، فسيجب عليك تناوله الساعة 15 مساءً).

05 حسب البلد المقصود، حاول الإلتزام بتوصيات نظافة الطعام وتجنب لدغات الحشرات. خذ معلومات قبل السفر إذا كنت بحاجة إلى تلقيح أو تلقي علاج وقائي.

06 في كل مرة هناك هناك عدد أقل من الدول التي لديها قيود على الأشخاص المصابين بفيروس نقص المناعة البشرية (VIH) لكن من المهم أن تأخذ معلومات قبل السفر، على سبيل المثال على الموقع الإلكتروني: <http://www.hivtravel.org/>



gt grupo de trabajo sobre tratamientos del VIH
ENTIDAD DECLARADA DE UTILIDAD PÚBLICA
ONG DE DESARROLLO

SUBVENCIONA



FOR SOLIDARIEDAD
OTROS FINES DE INTERÉS SOCIAL

Generalitat de Catalunya
Departament
de Justícia

Generalitat de Catalunya
Agència de Salut Pública
de Catalunya

Diputació
Barcelona
ÀREA DE BENESTAR SOCIAL

Ajuntament de Barcelona
ÀREA DE QUALITAT DE VIDA,
IGUALTAT I ESPORTS

COLABORA



ETIS
EQUIP DE TREBALL DIVERS
INMIGRACIÓ I SALUT

¿TIENES DUDAS
SOBRE EL TEMA?
PREGÚNTANOS

Tel. 93 458 26 41
consultas@gtt-vih.org

