

الجنسانية هي جزء مهم من الصحة العاطفية والجسدية. إن التمتع بصحة جنسية جيدة أمر مهم جداً لجميع الناس، بغض النظر عن سنهم، من أجل الاستمتاع بنوعية حياة جيدة.

InfoVIHtal

INFORMACIÓN BÁSICA SOBRE EL VIH

141

ÁRABE

01

الجنسانية عند كبار السن

خرافة

الأشخاص الكبار في السن ليس لديهم جنسانية.

حقيقة

كلنا لدينا جنسانية منذ ولادتنا حتى نموت، لكن الطريقة التي نعيش بها يمكن أن تتغير على مر السنين.

خرافة

الأشخاص الكبار في السن لا يصابون بفيروس نقص المناعة البشرية (VIH).

حقيقة

يمكن لأي شخص يمارس علاقات جنسية محفوفة بالمخاطر بدون وقاية أن يصاب بفيروس نقص المناعة البشرية (VIH).

خرافة

إذا لم يعد هناك احتمال للحمل، فليس من الضروري استعمال الغشاء الواقي.

حقيقة

الغشاء الواقي الذكري لا يمنع فقط الحمل غير المخطط له، بل يمنع أيضا انتقال فيروس نقص المناعة البشرية (VIH) ومعظم الأمراض المنقولة جنسيا ما يرمز له ب (ITS).



02 توصيات للتمتع بصحة جيدة

- استعمال الغشاء الواقي الذكري يمنع فيروس نقص المناعة البشرية (VIH) ومعظم الأمراض المنقولة جنسيا ITS.
- استعمال مواد التشحيم يمكن أن يساعد في تخفيف الجفاف المهلي المرتبط بانقطاع الطمث وتجنب تلف الأغشية المخاطية.
- ينصح الأشخاص الناشطون جنسيا الذين يخاطرون في علاقاتهم الجنسية بالقيام بشكل منتظم باختبار لفيروس نقص المناعة البشرية (VIH) وغيره من الأمراض المنقولة جنسيا.
- إذا كانت لديك شكوك حول الجوانب المتعلقة بالجنس، يمكنك التحدث مع مختلف المختصين الصحيين الذين يساعدونك.

gt grupo de trabajo sobre tratamientos del VIH
ENTIDAD DECLARADA DE UTILIDAD PÚBLICA
ONG DE DESARROLLO

SUBVENCIONA



FOR SOLIDARIEDAD
OTROS FINES DE INTERÉS SOCIAL

Generalitat de Catalunya
Departament de Justícia

Generalitat de Catalunya
Agència de Salut Pública de Catalunya

Diputació Barcelona
ÀREA DE BENESTAR SOCIAL

Ajuntament de Barcelona
ÀREA DE QUALITAT DE VIDA, IGUALTAT I ESPORTS

COLABORA



ETIS
GRUP DE TREBALL DIVERS
INMIGRACIÓ I SALUT

¿TIENES DUDAS
SOBRE EL TEMA?
PREGÚNTANOS

Tel. 93 458 26 41
consultas@gtt-vih.org

