

HEPATITE A



Desde Noviembre de 2016 verifica-se um aumento de casos de hepatite A em Espanha e outros países europeus, principalmente entre homossexuais, bissexuais e outros homens que praticam sexo com homens (HSH).

Actualmente, o risco de transmissão sexual da hepatite A na Espanha é considerado de moderado a elevado, pela Organização Mundial da Saúde (OMS).

01 O QUE É A HEPATITE?

É uma doença provocada pelo vírus de hepatite A (VHA) que afecta o fígado. Trata-se de uma infecção aguda que se cura por si mesma, que nunca progride para a fase crónica e que quase nunca é mortal. As pessoas que a sofrem adquirem imunidade contra a hepatite A, por toda a vida. Não podem infectar-se de novo.

02 QUÉ SÍNTOMAS TÊM?

A doença pode apresentar-se com um mal estar geral, a perda de apetite, náuseas, vómitos, dor abdominal, diarreias e iteícia (coloração amarelada da pele e o branco dos olhos), entre outros sintomas. Não existe nenhum tratamento específico para tratar a hepatite A, mas sim, podem-se proporcionar tratamentos para ajudar e aliviar os sintomas.

03 CÓMO SE TRANSMITE?

O vírus propaga-se por contacto com água ou alimentos contaminados pelas fezes de uma persona com hepatite A. O vírus também pode-se transmitir através do contacto estreito com uma pessoa infectada, através de mãos contaminadas e através de práticas sexuais que impliquem contacto oral com zonas do corpo contaminadas com fezes, como por exemplo as relações oro-anais ("rimming") ou manual-anais ("fisting" ou "fingering").

04 CÓMO SE PREVINE?

Existem vacinas para prevenir a hepatite A. Se não estás vacinado, vá ao teu Centro de Saúde de ITS e/ou VIH onde poderão vacinar-te gratuitamente.

05 OUTROS CONSELHOS PARA EVITAR A HEPATITE A:

- Lavar-se as mãos de maneira frequente, sobretudo depois de ter ido a casa de banho.
- Lavar-se as mãos depois das relações sexuais, incluídos, se possível as nádegas, as virilhas e o pénis.
- Utilizar protecção, nas práticas sexuais que impliquem a introdução de dedos ("fingering"), e mãos ("fisting") no ânus e o contacto oro-anal ("rimming").
- Utilizar um preservativo novo com cada pessoa e um diferente para cada acto sexual anal e oral.
- Evitar partilhar brinquedos sexuais sem protecção.

gt grupo de trabajo sobre tratamientos del VIH
ENTIDAD DECLARADA DE UTILIDAD PÚBLICA
ONG DE DESARROLLO

SUBVENCIÓN

GOBIERNO DE ESPAÑA / MINISTERIO DE SANIDAD, SERVICIOS SOCIALES E IGUALDAD
POR SOLEDADIDAD OTROS FINES DE INTERÉS SOCIAL
Secretaría del Plan Nacional sobre el Sida

Generalitat de Catalunya / Agència de Salut Pública de Catalunya
Generalitat de Catalunya / Departament de Justícia

Ajuntament de Barcelona / ÀREA DE QUALITAT DE VIDA, IGUALTAT I ESPORTS
Diputació Barcelona / ÀREA DE BENESTAR SOCIAL

COL·LABORA

ETIS / EQUIP DE TREBALL SOBRE INFERMIGEDAT I SALUT
TROPICAL DRASSANES



¿TIENES DUDAS
SOBRE EL TEMA?
PREGÚNTANOS

Tel. 93 458 26 41
consultas@gtt-vih.org