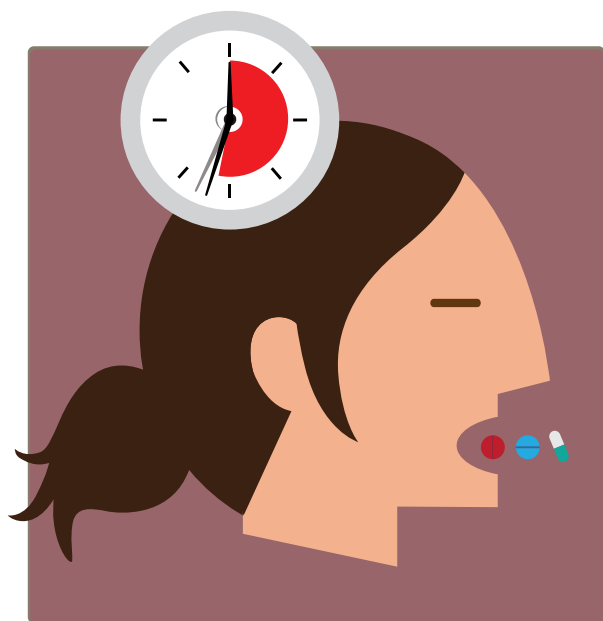


## TOMAR OS MEDICAMENTOS À SUA HORA



Para que o tratamento contra o VIH funcione bem, há que tomar os medicamentos, sempre a hora indicada, sem saltar nenhuma dose.

Cada tomada de medicamentos contra o VIH protege nosso corpo durante várias horas.



### A DESTACAR

- É crucial tomar os medicamentos contra o VIH à horas indicadas e nas quantidades adequadas.
- Fazer o tratamento antirretroviral com regularidade implica que haverá sempre quantidade suficiente de medicamento no corpo, o que manterá a infecção controlada.
- Se não tomas a medicação como te prescreveram, pode acontecer que o VIH seja difícil de tratar no futuro.

### NOTAS

#### O que é que pode acontecer se não tomo os medicamentos a hora indicada?

Se deixas de tomar mais de uma dose por mês, o risco de que o teu tratamento deixe de funcionar, aumentará.

Pode ser que aumente a quantidade de VIH no corpo, o que debilitará o teu sistema imunitário.

É possível que algum dos novos virus seja "resistente" aos fármacos contra o VIH. Quer dizer, que os medicamentos não funcionarão bem da mesma forma.

Pode ser que precises de mudar de tratamento e que os novos fármacos não sejam tão fáceis de tomar ou ainda, provoquem mais efeitos secundários.

**gt** grupo de trabajo sobre tratamientos del VIH  
ENTIDAD DECLARADA DE UTILIDAD PÚBLICA  
ONG DE DESARROLLO

#### SUBVENCIONA



POR SOLIDARIDAD  
OTROS FINES DE INTERÉS SOCIAL



Secretaría del Plan Nacional sobre el Sida



Generalitat de Catalunya  
Agència de Salut Pública  
de Catalunya



Generalitat de Catalunya  
Departament  
de Justícia



Ajuntament de Barcelona  
ÀREA DE QUALITAT DE VIDA,  
IGUALTAT I ESPORTS



Diputació  
Barcelona  
ÀREA DE BENESTAR SOCIAL

#### COLABORA



ETIS  
GRUP DE TREBALL SOBRE  
INMIGRACIÓ I SALUT



¿TIENES DUDAS  
SOBRE EL TEMA?  
PREGÚNTANOS

Tel. 93 458 26 41  
consultas@gtt-vih.org