

As probabilidades de adquirir ou transmitir uma infecção de transmissão sexual (ITS) podem variar dependendo de diferentes factores como o tipo de ITS, o tipo de prática sexual ou o uso de ferramentas de prevenção. Muitas ITS transmitem-se de maneira similar, mas algumas transmitem-se de forma mais frequente do que outras em determinadas circunstâncias.

ITS E PRÁTICAS SEXUAIS

O quadro seguinte ajudar-te-á a compreender melhor as probabilidades de adquirir ou transmitir uma ITS, dependendo da prática sexual e supondo que não se tenha utilizado nenhuma ferramenta de prevenção (como o preservativo, luvas ou o uso de um tratamento antiretroviral eficaz para evitar a transmissão ou aquisição do VIH). O teu médico especialista em ITS pode-te explicar como reduzir o risco de transmissão das ITS para cada uma das práticas sexuais.

| PRÁCTICA SEXUAL | TRANSMISSÃO FREQUENTE ITS que se transmitem de forma frequente através desta prática sexual | TRANSMISSÃO POTENCIAL ITS que poderiam transmitir-se através desta prática sexual em determinadas circunstâncias | TRANSMISSÃO POUCO PROVAVEL ITS que não se transmite de forma habitual através desta prática, mas poderiam transmitir-se em determinadas circunstâncias | NÃO SE TRANSMITE ITS que não se transmitem através desta prática sexual |
|---|--|---|---|--|
| Beijo com língua | VHS - 1 (vírus do herpes simples do tipo 1) | | Gonorreia Sífilis | Clamidia Hepatite B VIH |
| Cunilingua (que to façam) | VHS-1 VPH Sífilis | | Clamidia Gonorreia Hepatite B | VIH |
| Cunilingua (que o faças tu) | Herpes VPH Sífilis | | Clamidia Gonorreia | VIH Hepatite B |
| Felação (que ta façam) | Clamidia Gonorreia | VPH Herpes Sífilis | Hepatite B | VIH |
| Felação (que tu a faças) | Clamidia Gonorreia VPH | Herpes Sífilis | Hepatite B VIH | |
| Anilingua (fazê-lo ou que to façam) | Hepatite A Hepatite B Herpes | VPH Sífilis | Clamidia Gonorreia Hepatite C | VIH |
| Penetração Vaginal (insertiva e receptiva) | Clamidia Gonorreia Hepatite B | Herpes VIH VPH Sífilis | Hepatite C | |
| Penetração anal (insertiva e receptiva) | Clamidia Gonorreia Hepatite B Herpes | VIH VPH Sífilis | Hepatite C | |
| Partilhar brinquedos | | Clamidia Gonorreia Hepatite B Hepatite C | Herpes VIH VPH Sífilis | |
| Fisting (penetração do anus ou a vagina com a mão/punho) | Hepatite B Hepatite C VIH | Hepatite A Sífilis Gonorreia Clamidia | | |
| Penetração com os dedos no ânus ou a vagina | | | Sífilis Herpes Hepatite B | Gonorreia Clamidia VIH |

Fonte: CATIE (Canadian AIDS Treatment Information Exchange). Safe Sex: Guide 2016



¿TIENES DUDAS SOBRE EL TEMA? PREGÚNTANOS

Tel. 93 458 26 41
consultas@gtt-vih.org

| | | | | | | | | | |
|---|--|--|--|---|--|---|--|---|--|
| grupo de trabajo sobre tratamientos del VIH ENTIDAD DECLARADA DE UTILIDAD PÚBLICA ONG DE DESARROLLO | | SUBVENCIÓN GOBIERNO DE ESPAÑA MINISTERIO DE SERVICIOS SOCIALES Y POLÍTICAS POR SOLIDARIDAD OTROS FINES DE INTERÉS SOCIAL | | COLABORA GOBIERNO DE ESPAÑA MINISTERIO DE SANIDAD, SERVICIOS SOCIALES Y POLÍTICAS Secretaría del Plan Nacional sobre el Sida | | Generalitat de Catalunya Agència de Salut Pública de Catalunya | | Generalitat de Catalunya Departament de Justícia | |
| SUBVENCIÓN Ajuntament de Barcelona ÀREA DE QUALITAT DE VIDA, EGUALTAT I ESPORTS | | COLABORA Diputació Barcelona ÀREA DE BENESTAR SOCIAL | | COLABORA ETIS EQUIP D'INICIATIVA I INNOVACIÓ I SALUT | | COLABORA TROPICAL DISEASES | | | |