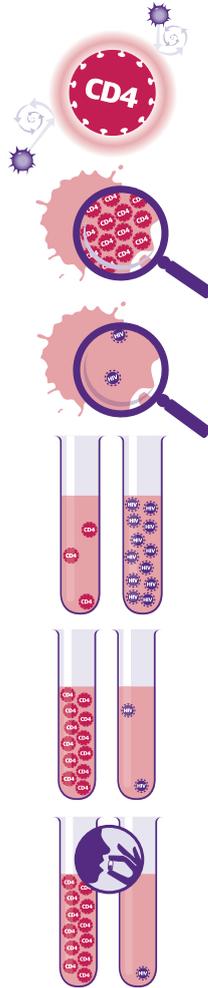
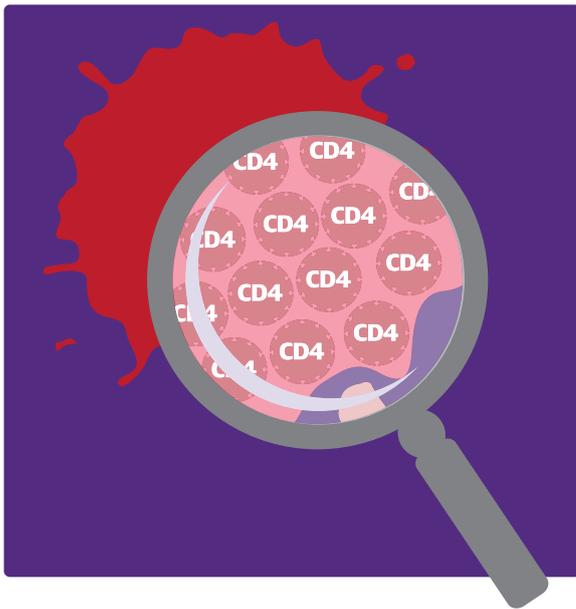


Il est important que toutes les personnes ayant le VIH réalisent des analyses de sang régulièrement. Les deux tests sanguins les plus importants sont ceux des CD4 et de la charge virale.

## CD4 ET CHARGE VIRALE



Les CD4 sont les cellules les plus importantes du système immunitaire qui nous protègent face aux infections et aux maladies.

Le comptage des CD4 nous indique le nombre de cellules CD4 dans une goutte de sang. Plus il y en a, mieux c'est.

La charge virale mesure la quantité de VIH dans une goutte de sang. L'idéal est d'en avoir le moins possible.

Lorsque le comptage des CD4 est faible, la charge virale est généralement élevée. Cette situation n'est pas bonne.

Lorsque le comptage des CD4 est élevé, la charge virale est généralement faible. Ceci est beaucoup mieux.

Le résultat du traitement devrait consister en une augmentation des CD4 et une baisse de la charge virale.

**gt** grupo de trabajo sobre tratamientos del VIH  
ENTIDAD DECLARADA DE UTILIDAD PÚBLICA  
ONG DE DESARROLLO

### SUBVENCIÓN



POR SOLIDARIDAD  
OTROS FINES DE INTERÉS SOCIAL



Secretaría del Plan Nacional sobre el Sida



Generalitat de Catalunya  
Agència de Salut Pública  
de Catalunya



Generalitat de Catalunya  
Departament de Justícia



Ajuntament de Barcelona  
ÀREA DE QUALITAT DE VIDA,  
IGUALTAT I ESPORTS



Diputació Barcelona  
ÀREA DE BENESTAR SOCIAL

### COL·LABORA



ETIS  
EQUIP DE TREBALL SOBRE  
IMMIGRACIÓ I SALUT



TROPICAL  
DRASSANES

### À SOULIGNER

- Les résultats des tests des CD4 et de la charge virale fournissent des informations essentielles sur l'effet du VIH sur votre corps.
- L'objectif du traitement contre le VIH est d'obtenir une charge virale très faible (ou « indétectable ») et un comptage élevé des cellules CD4.

### GUIDE RAPIDE DES RÉSULTATS DES TESTS

#### COMPTAGES DES CD4

**Entre 500 et 1.200** = normal chez les personnes sans le VIH

**En dessous de 200** = présence d'un risque plus important d'infections et de maladies

VOUS POUVEZ AUSSI RECEVOIR LES RÉSULTATS DE VOS CDA EN POURCENTAGES

**En dessus de 29%** = identique à un comptage des CD4 supérieur à 500

**En dessous de 14%** = identique à un comptage des CD4 inférieure à 200

#### CHARGE VIRALE

**Entre 100.000 et un million** = élevée

**En dessous de 10.000** = pour les personnes avec le VIH sans traitement, faible

**En dessous de 50** = appelée charge virale « indétectable » ; l'objectif de la thérapie face au VIH est d'obtenir une charge virale indétectable



¿TIENES DUDAS  
SOBRE EL TEMA?  
PREGÚNTANOS

Tel. 93 458 26 41  
consultas@gtt-vih.org