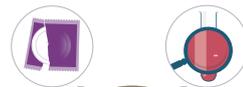
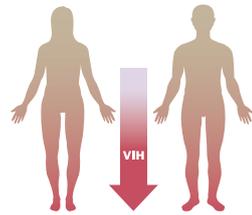


Quando as pessoas que têm o VIH fazem tratamento antirretroviral e têm uma carga viral indetectável, é extremamente impossível que transmitam o VIH a terceiros.

## TRANSMISSÃO DO VIH E CARGA VIRAL



### 01

O **tratamento antirretroviral** evita que o VIH se reproduza, **e reduz a quantidade de vírus no corpo**. A quantidade de VIH mede-se através de uma análise de sangue denominada prova de "carga viral"

### 02

Quando uma pessoa tem uma **carga viral indetectável**, significa que o VIH só está presente nos seus fluidos corporais.

### 03

Quando só há presença do VIH no sêmen e nos fluidos vaginais, **é extremamente pouco provável que o VIH se transmita durante o sexo**, incluso quando não se utilizam preservativos.

### 04

Se tu ou o teu parceiro tendes o VIH, pode ser que desejéis **ter em consideração a carga viral, no momento de tomar decisões sobre as relações sexuais**.

### 05

**Nem todas as pessoas que fazem tratamento têm uma carga viral indetectável, sobretudo se:**

- Iniciaram o tratamento há poucos meses; ou
- Se com frequência, saltam as horas de tomar os medicamentos ou fazem-no com atraso.

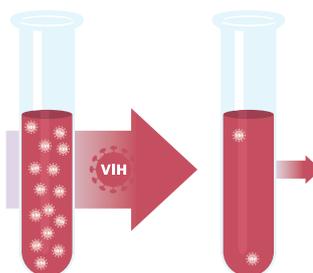
### 06

Ter uma carga viral indetectável **não evita que possam transmitir-se outras infecções de transmissão sexual**. O uso de preservativos reduz este risco.

### 07

#### A SALIENTAR

- Uma carga viral indetectável indica que o tratamento está a funcionar bem e que só há presença do VIH nos fluidos corporais.
- Nesta situação, o risco de que o VIH se transmita é extremamente baixo.
- Se o teu parceiro e tu, desejáis deixar de utilizar preservativos, é importante que os dois, vos sintáis cómodos com essa decisão.



**gt** grupo de trabajo sobre tratamientos del VIH  
ENTIDAD DECLARADA DE UTILIDAD PÚBLICA  
ONG DE DESARROLLO

**SUBVENCIONA**

GOBIERNO DE ESPAÑA / MINISTERIO DE SANIDAD, SERVICIOS SOCIALES E IGUALDAD  
Secretaría del Plan Nacional sobre el Sida

GOBIERNO DE ESPAÑA / MINISTERIO DE SANIDAD, SERVICIOS SOCIALES E IGUALDAD

Generalitat de Catalunya / Agència de Salut Pública de Catalunya

Generalitat de Catalunya / Departament de Justícia

Ajuntament de Barcelona / ÀREA DE QUALITAT DE VIDA, IGUALTAT I ESPORTS

Diputació Barcelona / ÀREA DE BENESTAR SOCIAL

**COLABORA**

ETIS / EQUIP DE TREBALL COMÚN IMMIGRACIÓ I SALUT

TROPICAL DRASSANES



¿TIENES DUDAS SOBRE EL TEMA? PREGÚNTANOS

Tel. 93 458 26 41  
consultas@gtt-vih.org