

С ноября 2016 отмечено учащение случаев заражения гепатитом А в Испании и других странах Европы, чаще всего среди мужчин нетрадиционной ориентации, бисексуалов и мужчин, практикующих секс с мужчинами (МСМ). По данным Всемирной Организации Здравоохранения (ВОЗ), в настоящий момент риск инфицирования гепатитом А через сексуальный контакт в Испании оценивается как умеренно-высокий.

ГЕПАТИТ А



01 ЧТО ТАКОЕ ГЕПАТИТ А?

Это заболевание печени, вызываемое вирусом гепатита А (HAV). Оно представляет собой острую инфекцию, которая излечивается сама по себе, никогда не переходит в хроническую стадию и лишь в редких случаях приводит к смертельному исходу. Люди, перенесшие гепатит А, приобретают пожизненный иммунитет (то есть не могут заразиться снова).

02 КАКОВЫ СИМПТОМЫ ГЕПАТИТА А?

Заболевание может проявляться разными симптомами, среди которых общее недомогание, потеря аппетита, тошнота, рвота, боли в желудочной области, диарея и желтуха (желтушное окрашивание кожи и белков глаз). Для гепатита А не существует лечения, однако есть способы облегчить проявление симптомов.

03 КАК ПЕРЕДАЕТСЯ ВИРУС?

Вирус передается через пищу и воду, зараженные калом человека с вирусом гепатита А. Также вирус подается при близком контакте с больным, через немытые руки и при половом контакте, когда имеется оральный контакт с участками тела, которые могут быть заражены фекалиями, например, во время орально-анальных («анилингус») или мануально-анальных («фистинг» или «фингеринг») практик.

04 КАК ПРЕДОТВРАТИТЬ ЗАРАЖЕНИЕ?

Существуют прививки для профилактики гепатита А. Чтобы сделать бесплатную прививку, обратиться в больницу по месту жительства, вендиспансер или инфекционную больницу.

05 КАК ЕЩЕ МОЖНО ИЗБЕЖАТЬ ЗАРАЖЕНИЯ ГЕПАТИТОМ А:

- Регулярно мыть руки, особенно после посещения туалета.
- После полового контакта мыть руки, а также зону ягодиц, паховую область и пенис.
- Пользоваться средствами индивидуальной защиты во время таких сексуальных практик как введение пальца («фингеринг») или рук («фистинг») в анальное отверстие, и также анально-оральных контактов («анилингус»).
- Использовать новый презерватив с каждым партнером, меняя его для каждой анальной и оральной практики.
- Избегать пользоваться совместными сексуальными игрушками без надлежащей защиты.

gt grupo de trabajo sobre tratamientos del VIH
ENTIDAD DECLARADA DE UTILIDAD PÚBLICA
ONG DE DESARROLLO

SUBVENCIÓN

GOBIERNO DE ESPAÑA / MINISTERIO DE SANIDAD, SERVICIOS SOCIALES E IGUALDAD
POR SOLIDARIDAD OTROS FINES DE INTERÉS SOCIAL
Secretaría del Plan Nacional sobre el Sida

Generalitat de Catalunya / Agència de Salut Pública de Catalunya
Generalitat de Catalunya / Departament de Justícia

Ajuntament de Barcelona / ÀREA DE QUALITAT DE VIDA, IGUALTAT I ESPORTS
Diputació Barcelona / ÀREA DE BENESTAR SOCIAL

COL·LABORA

ETIS / EQUIP DE TREBALL SOBRE INFERMORCIÓ I SALUT
TROPICAL DRASSANES



¿TIENES DUDAS
SOBRE EL TEMA?
PREGÚNTANOS

Tel. 93 458 26 41
consultas@gtt-vih.org