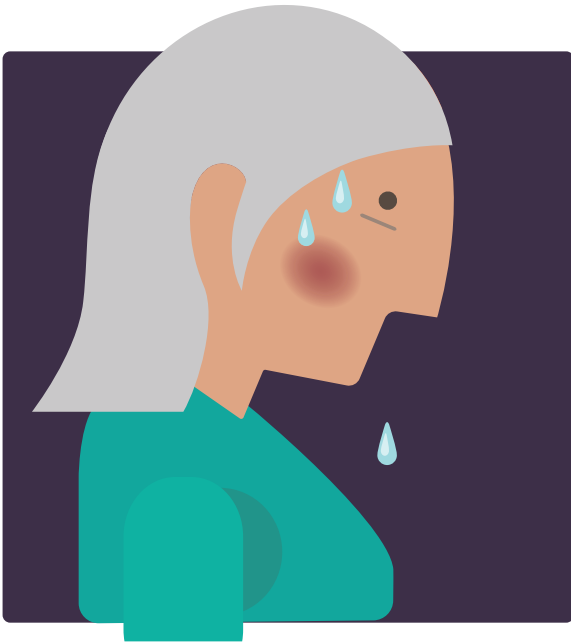


## DIÉKHAL DJIOUR AK DIANGORO VIH



Diékhal djiour: Yone wouye wara amla si doundou djiguene. Likoy firdel moy bou djiguene agué si dou guiss mbakhe (regale). Li koy djitou di toudou, bountou diékhal djiour, boko wesso moy rombou djiour ak lepeu li thiay bokou si sopékou si sa nekine.

Diekhal djiour bi ngaye guisse bala 45 ates gni ki koy kame como diekhal djiour bou téle. Wante na nou khamne lou wara amla si yone. Diekhal djiour dey anda ak mandargas ak niokouté khetou diangoro you beri.

Bathi bess yi gnou tolou, menou yo wakhe ak degue ke djiguenes si am diangoro VIH si gnom la diekhal djiour eupé ak boudé firdelgnis di gnom la eupé te moy guena doye war

### 01 FIRDELGNIS

Diekhal djiour dey andas ak gnéne djiguenes ak firdelgnis you barri tey outé. Amna ay diote, daye sopi sa doudine. Kame firdelgnis ak nignou koy fadje menala dimbelé nga diankontele dire bobou si sa dounde.

- Awra djiguene bouye wow, dou toye dara
- Niakhe bou beré
- Mel ni kouye fate
- Saw you téguélé yo doul mana mougne
- Niak envie di seye ak kiga nekal
- Palpitations
- Niak sedlou ak gawa faté
- Thiopi si sa thiawarte (di khalate ak gawa mer)
- Méritou sa articulations yi
- Yaram bou yokou ak ay kilo
- Si lo lou yeup diekhar djiour dey ande ak yokouté risque ay diangoro you berry, yo melni diangoroye cardiaque, thiopekou si sa binde al lipide yi ak diangoro yiye dieume si yakhe yi (osteopenie wala osteoporosis)

### 02 FADIOUM FIRDELGNIS

- Garabou hormone bouye wéthie liga niake (THS)
- Sopi dokhaline si sa dounde: Di yeungeul ya yaram, moytou wala bayi pône ak sangara
- Woute diapalé si lou dieum si khalate tou boop
- Di dieufeudigo ay boule yo toude boulou chinois pour may katane sa nakha pour mena tenie sa bopp boy tour dokh
- Ligue gou new graisse te beri calcio
- Fadioum wala gnedague si loudieum si seye

### 03 YENDANGUES POUR DJIGUENES BOU AM VIH

our diankonten bou bakhe diekhar djiour, sa doctor war bayi khel yendangues yi:

- Natable say regales sen fegne pour kham nakhe danga diekhar djiour bou tel.
- Natable firdelgnis diekhal djiour pour kham thopekouyi si sa doundine.
- Defal la bene densiometrie pour kham sa werguy yakhe (osteopenie wala osteoporosis).
- Thieytou digueula padioume hormonale youye watou si djiguenes ague diekhal djiour bou tel wala djiguenes yi am firdelgnis ler si diekhal djiour.

gt grupo de trabajo sobre tratamientos del VIH  
ENTIDAD DECLARADA DE UTILIDAD PÚBLICA  
ONG DE DESARROLLO

#### SUBVENCIONA



POR SOLIDARIDAD  
OTROS FINES DE INTERÉS SOCIAL



Secretaría del Plan Nacional sobre el Sida



Generalitat de Catalunya  
Agència de Salut Pública  
de Catalunya



Generalitat de Catalunya  
Departament  
de Justícia



Ajuntament de Barcelona  
ÀREA DE QUALITAT DE VIDA,  
IGUALTAT I ESPORTS



Diputació  
Barcelona  
ÀREA DE BENESTAR SOCIAL

#### COLABORA



ETIS  
EQUIP DE TREBALL SOBRE  
IMMIGRACIÓ I SALUT



TROPICAL  
DRASSANES



¿TIENES DUDAS  
SOBRE EL TEMA?  
PREGÚNTANOS

Tel. 93 458 26 41  
consultas@gtt-vih.org