

Если ты планируешь сделать себе татуировку, лучше всего довериться татуировщику-профессионалу. Нужно помнить о важности соблюдения некоторых правил гигиены, которые помогут избежать заражения такими инфекционными заболеваниями, как гепатит, ВИЧ и другие. Мы попытались собрать несколько советов для того, чтобы татуировка была безопасной.

### 1 Выбор татуировщика

Важно выбрать хорошего татуировщика. Постарайся сначала поговорить с ним, чтобы понять, нравится ли тебе его стиль работы и насколько он соблюдает технику безопасности применительно к тебе и к себе самому.

### 2 Инструменты

В идеале для каждой татуировки должны использоваться новые иглы, чернила, резервуары для хранения и другие материалы. Если это невозможно, для минимизации рисков рекомендуется прокипятить их в течение 15 минут (если возможно, с дезинфицирующим раствором), затем протереть чистым лоскутом ткани, смоченным в спирте. Также татуировщику лучше каждый раз использовать новые латексные перчатки.

### 3 Чернила

Чернила для татуировок также могут служить источником передачи инфекции. Лучше всего использовать новые чернила, однако в большинстве случаев в условиях тюрьмы краска смешивается из подручных материалов. В этом случае следует стараться использовать как можно более «чистое» сырье (в идеале, продезинфицированное кипящей водой или накаливанием), и предварительно прокипяченную воду, а также выделить специальное место для хранения обработанных материалов.

### 4 Работа татуировщика

Техника татуировщика также играет важную роль в профилактике рисков. Татуировку нужно делать на плоской поверхности, стабильным притоком чернил. Помимо этого, важно, чтобы игла не достигала глубоких слоев кожи. При несоблюдении этих двух правил увеличивается риск инфекций и снижается качество татуировки.



### 5 Уход за татуировкой

После того, как татуировка будет сделана, нужно выбросить все использованные одноразовые материалы, так как они представляют собой риск для других. Кожу вокруг татуировки нужно мыть водой с нейтральным мылом два раза в день, а также ежедневно делать перевязку стерильным бинтом. Татуировка заживает около 2 недель, процесс сопровождается зудом (это значит, что повреждения затягиваются). Чесаться нельзя, так как это может спровоцировать инфекцию и/или изменение цвета/формы татуировки. Для сокращения зуда можно использовать увлажняющий крем, все время помня о правилах гигиены (в идеале, лучше взять новый тюбик крема, и чтобы им пользовался только ты).