

Se estás pensando em fazer-te uma tatuagem, o melhor é colocares-te em mãos de um tatuador profissional. É importante que saibas que é necessário manter determinadas condições higiénicas, para evitar infeções como as hepatites ou o VIH. Tentaremos dar-te alguns conselhos para a realização de tatuagens de forma segura.

1 Selecciona o teu tatuador

É importante que selecciones bem o tatuador. Procura falar com esta pessoa para ver se gostas do seu trabalho e se o faz de forma segura para ele e para ti.

2 Utensílios

De forma ideal, as agulhas, as tintas, os depósitos, etc. deveriam ser novos em cada tatuagem. Quando isso não é possível, para reduzir riscos o melhor é fervê-los durante 15 minutos (com lixívia se podes consegui-la) e depois, passar-lhes um pano limpo com álcool. Também é aconselhável que o tatuador utilize de cada vez, luvas de látex novas.

3 Tintas

A tinta da tatuagem também pode ser uma via de transmissão de infeções. De forma ideal deveria ser tinta nova, mas em muitas ocasiões em prisão fabrica-se a partir de outros materiais. Nesse caso, procura que o material seja o mais higiénico possível (ideal que seja higienizado com água a ferver ou alguma chama) e que a água utilizada no processo tenha sido previamente fervida e disponha-se num depósito limpo.

4 Trabalho do tatuador

O trabalho do tatuador também é muito importante para reduzir os riscos. É importante que o trabalho se realize em superfície plana e que o fluxo da tinta seja constante. Além disso, é importante que não se atravessem todas as capas da pele. De não se fazerem estas duas coisas, aumenta-se o risco de infeções e a qualidade da tatuagem diminui.



5 Depois da tatuagem

Uma vez terminada a tatuagem, é importante lançar ao lixo todo o material de uso único, já que pode acarretar riscos para outras pessoas. É importante que laves a zona da tatuagem com água e sabão neutro duas vezes por dia e que a cubras com ligadura e gaza estéril (que deverias mudar diàriamente). O processo de cicatrização levará umas duas semanas e produzir-se-á picor (que indica que se está a produzir uma correcta cicatrização). É importante que não arranhes, pois poderias favorecer que a zona se infectasse e/ou alterar o desenho ou as cores da tatuagem. O uso de pomada hidratante pode ajudar ao problema dos picores. Isso sim: Assegura-te que a pomada esteja em condições higiénicas adequadas (ideal que seja um tubo novo e que só a uses tu)