

## 用量的日记

2006 年秋

当使用一种抗逆转录酶病毒的治疗时，重要的是不要忘记任何剂量，也不要错误时间使用，否则我们已经可能被带入一个治疗的失败境地。保持一个用量日记，就像我们对你建议的一样，可以对我们养成习惯是有用的；全面地说，如果我们开始一个新的治疗，它是有用的。

关于你的治疗总要设法有一个书面的记录，关于怎样或者什么时间来使用。

使用用量的日记，把与你相关的每个药物的名称写在所适当的格子里 (如果使用四种以上的药物时，另外再用一张纸)。每次在用过剂量后，在空格内做次标记。这张纸允许你登记每日三次的剂量。如果你的相关配合药物有个很少的剂量，也许有时把不去使用的竖栏抹掉来防止混淆是个好主意。

今天的日期	药物的名称			药物的名称			药物的名称			药物的名称		
	剂量 1	剂量 2	剂量 3	剂量 1	剂量 2	剂量 3	剂量 1	剂量 2	剂量 3	剂量 1	剂量 2	剂量 3
星期一												
星期二												
星期三												
星期四												
星期五												
星期六												
星期日												
星期一												
星期二												
星期三												
星期四												
星期五												
星期六												
星期日												
星期一												
星期二												
星期三												
星期四												