

### InfoVIHtal #09-2006 年夏-你和你的医生

#### 你和你的医生

在感染增强的期间，所有的患者组织中携带 VIH+的病人，更可能多倾向于同他们的医生保持经常的联系。同你的医生的关系的开始是在诊断之后你将得到的很关键的一点。

某些医生可以吸引某些级别的患者：有些医生推荐进攻性的治疗方法；同时另外的医生在如果你不愿意开始治疗或使用一套补充性的对策方面将是更容易采纳的，另外对 VIH 的常规的护理也同样如此。

遇见对你很合适的那种医生是很重要的。你的朋友可以给你推荐一位合适的医生，但是你与他或她的关系的巩固需要时间。有可能与他或她即首次相识的医生无法理解。一个好的自尊和关于你所使用的药物的控制是建立同你的医生一个相互信任的关系的必要的一点。

#### 有效率的合格的医生

你的医生具有一种同人与人之间的好的发展沟通技能是必须的，并且许多医生已拥有这种技能。你的医生的认识力水平也是很重要的。一个有效率的医生应该接受解释问题的麻烦，对你的个人问题很注意，懂得去听并且有能给你提出一系建议的能力。

所有的病人都需要他的医生是开放的，诚实的并且是易交往的，并且当他或她不知道对你所提出的问题的答案时，你应该是直爽的坦白的。

#### 有效率的患者

做一个有效率的患者对你自身护理的牵制是有益的，一般来说是具人的类型来决定的：有些人要在他身体的护理中扮演更加积极的角色并且对想要或不想要采取的治疗的类型的接近有清楚的想法。另外一些人更加打算在他的医生那儿寻找建议。

准备好你的会诊是一个相互分担的责任，提出你的疑问直到能够被解释清楚为止。如果你认为有时在会诊时忘记了某些你的医生所告诉你的问题，建议你把你认为是重要的问题记录下来。这样以来，如果你认为在会诊期间可能没有记住那些你

喜欢澄清的问题，建议你做预先记录。也值得记住，如果没有事先预约去参加会诊，有可能遇不见你的平常的医生。

## 参与和协会

在你的关系的发展中，可能会有关于你和你的医生之间持不同意见这个确切的问题。关于这些，学会怎样面临这些处境是很重要的。如果你开始因为你的医生和你持不同意见而感到不满，可以请求另外的患者来帮你把你的感觉告诉给医生。

在同你的医生相处的不安和/或不舒服的极端事件中，对这种事件恐怕需要提出正式的抱怨，并且让你所在的健康中心的领导收到这封信。(如果你希望得到别人的建议，可以打如下的电话号码：gTt 93 458 26 41 及热带医学 93 441 29 97)。如果你已经感到不高兴并且决定不继续去看你的医生，这些并不是使你必须要更换治疗中心的充足的理由，大多数的这些事件中允许更换医生。

在接近任何可能暴露的危险方面，对你的医生的诚实是很重要的。比如像不安全的性交或酗酒和/或吸毒，这些能使你的健康在长期内受到影响。认识了你所做的这些事可以帮助你医生考虑哪些护理和治疗对你来说是更合适的。尽管如此，如果你在某些确定的事情上没感到有足够的勇气去信任他，也许在中心机构存在着另外的你同他们可以更容易交谈的专门人员。

和同样的医生保持联系可以说是极端艰难的，在一般的情况下他们已经很忙同时人员经常地轮换。记住：尽管如此，他的时间没有你的时间更有价值。如果你看到接近你医生的路很难，那么就在使这种状况变好方面同他或她争吵。可以通过简短的电话媒介或通过在他的电子邮件里陈述你的问题的方法同你的医生保持联系。认识治疗中心的其他人的职责，可以帮助你当其他专业人员可以帮助你并且可提供支持性的补充疗法时，不去挥霍你医生的时间。