

Infovihta #01-2006 年夏-近期诊断

你刚刚被诊断为携有人类免疫缺陷病毒(即艾滋病病毒 VIH)吗?

去做艾滋病毒的检测，被通知为艾滋病毒的携带生存者，可能会是一个麻痹的体验。但是尽管在接近检测结果时可能被认为是很难想象的，获悉一个阳性的检测结果，可以延长你的寿命。

现在虽然你有医生定期跟踪诊断的受益机会和许多刚刚出现的先进的医生，同时艾滋病毒的感染状况却没有做检测，病毒可以伤害免疫系统，对许多人来说，因没有做检测所导致的这些严重的疾病是可能被避免的。

一日(即一号)

在实行艾滋病毒检测的某些中心有一个艾滋病毒检测前和检测后的协助服务，尽管如此，如果你感觉有被继续咨询的需要，就到保健中心机构咨询，在那儿你会得到咨询和帮助。被人关注可以用几种方法获得：一方面打电话给 **93 458 26 41** 和 **93 441 29 97**，在这儿，可以提供给你一张组织机构的名单，这些组织机构可以帮你澄清关于你所担心的任何问题。另一方面，有很多协助中心对患有艾滋病毒的人提供直接的和个人的免费咨询服务。

做出决定

可能在诊断结束时很难做出接近未来的重要决定，这些包括从开始使用抗艾滋病毒的治疗到向你的家人和朋友暴露你的状况。

在这一点上，尽管有的人被刚刚诊断并可能要求在感染的高峰期才开始治疗，但很少有人必须立刻开始抗艾滋病毒的治疗。另一点，很有可能开始去医生那儿做对身体的定期跟踪检测，为了能更好地了解你的身体是怎样抵抗艾滋病毒的。

医务护理

找到一个能满足你的需要的医院和一个你感觉好的医生是一件有意义的事，没有任何的义务要求你在对你进行艾滋病毒检测的中心机构继续受到医生的帮助，也可以说，不仅仅是在你所生活的周围空间，而是在任何的国家的艾滋病特殊中心同意接受医生的照顾。

有些人他们愿意中心机构大些，同时另外一些人他们愿意中心机构小些。总之，他们都在能被一个有在处理艾滋病毒方面有经验的医生所帮助这一点的重要性上取得一致的意见。

学会对艾滋病毒的接近

首先，你也许会被不熟悉的医生结论所阻碍。不要担心，还存在着用一种你认为更方便的语言写成的好的信息渠道。

学习关于艾滋病毒(VIH)帮助你承担对你健康的控制并且去询问你的医生关于疾病方面的更重要的问题。信息的现实性是很重要的，并且要寻找一条更加广泛的关于健康的专业性的忠告的渠道。比如像：医生、护士、药剂师以及艾滋病服务机构。如果你还有问题要问，写申请信息报告总是有益的。

网络可以成为一个有用的信息来源渠道。如果你不确信从哪里开始或者对在那儿所可能遇见的信息的质量问题有担心，那么我们建议你开始使用 gTt 的网页，即 www.gtt-vih.org 这个网页上有很多的信息并且与其他的网页相联络。

(尽管大多数是英文的)

给别人了解

使用你所需要的时间来决定给谁以及为什么去通知你的艾滋病毒测试结果。计划用什么方式来说明情况。从你想告诉你的艾滋病测试结果的那些人那里，哪一方面的帮助是你所期待的？应该在好的或坏的反应之前做好准备。可以从那些能给你提供很多帮助的人那里开始，如果你想和其他的人来说你的状况，比如你的工作同事，那么他们的反应就可能对你来说是没有用的。

认识其他的人

认识另外的艾滋病毒生存者，可能会起到显著的安定的作用。如果你居住的地区存在某些协会，可能会对刚刚诊断出有艾滋病的人采取组织上的支持。在那儿你将认识持有不同经验的人，同时你将可能感觉到，过去当他们面对他们的诊断结果时，也经历了几乎和你同样的情况。