

Ciclo vital del estigma asociado al VIH

Durante el II Encuentro FIPSE, el profesor Rafael Ballester de la Universitat Jaume I de Castelló compartió una interesante reflexión en la que trazaba un símil entre la replicación del VIH y la reproducción del estigma asociado a esta enfermedad. Estas páginas centrales son una adaptación libre de esa presentación.

FIGURA 1: El estigma busca un sujeto vulnerable y la pertinente vía de entrada para poder reproducirse. **FIGURA 2:** Los mensajes exteriores estigmatizantes necesitan manipular la maquinaria de elaboración de pensamientos del sujeto. **FIGURA 3:** El sujeto interioriza los mensajes, los hace suyos y los incorpora a su raciocinio. **FIGURA 4:** Los pensamientos negativos empiezan a multiplicarse a gran velocidad y provoca la autoexclusión del propio sujeto. **FIGURA 5:** Las personas con VIH con una buena autoestima y habilidades para afrontar el estigma son más inmunes a la discriminación. **FIGURA 6:** La integración de pensamientos positivos, el desarrollo de nuestra propia personalidad y tener un entorno favorecedor es la mejor terapia combinada. **FIGURA 7:** El crecimiento personal y la transmisión de lo aprendido actúa como la mejor de las vacunas imaginables.

