

Ci ben fan ci weeru satambar ci attum 2012, tambali naan di sukkandiko ci takk bu yees bi ajo ci yoonu wërguyaram ci Españ, duggal yeesal yu bari yu mën soxal doxandem yi yi ci reew mi. Bala li, doxandem bi am kayit ba bi bindu ci peey gox ba doj mën dem ci kër doktor nu seytuko ci lu mul dol faay. Ak yoon bu bes bi mëna ne neep dotunu am yelee wi.

Mbind mi danu la ci bëgg xellal ci ni ngay mëna dugge ci kër doktor yi. bul fatte ne su nuy diggle day yattu, tamit topp yoon wi wuttante na ci gox yi ci Españ, batax nga wara xol mbiir mu ne nimu toggé.

Dëkk bu dëppo yoon

Bo ame kayitu seesur ci Españ, yoon may nala wa kër doktor seytu la ci anam yi ko wa reew mi ame. Ci li yoon sopiwul dara ci ni muy akse ci kër doktor.

Fattali ne topp wërguyaram gi day ëmb seytu doktor ak garab yi. Ndam yeen ci garab nit mo kay faayal boppam, nga war xam ne boa me VIH garab yiy xex doomi jangooro ji VIH, farmasi yi ci opitals naan kay joxe te amul faay.

Bu amul kayit

Wante nak, bo amul kayit bu la may nga dëkk fi ci Españ, yoon wu yess wi mayula nga sopi sa kayit ngir ngay aksi ci kër doktor yi. Li day tax ba seytu sa wërguyaram ci lu jàmp rek nga mëna am, ndam boy mattu ba xaley ndaw yi.

Ci lu jàmp kër doktor yi dina seytu feebar yi metti, ba aksiden yi ba nga am ci wër. Ngir jotsi da ngay dem ci opital yi , ba dispanser yi, ndam tamit mën naan nëw sa kër bu fekke sa jogg du yomb. Seen telefon li la 061 ba 112.

Ci ni nu ko waxe ci kaw , naar rek noo mën am seytu ci werguyaram te amunu kayit, jigeen ju ëmb ci diiru ëmb bi ba mattu, ay diiru nàmpal bi. Tamit xale bi amagul 18 att , da nu koy mengële ak doomi reew mi.

Feebar VIH/ sida

Bo ame VIH te doktor di la top ngir fàcc la, da nga wara wëy di ko am, ndax amna gox y ne ci Españ di ko takk bu dëgër ngir beep nit bu am VIH ndam dina nu lacc yeen sayi nga bindu ci teere wa dekk bi (resister domisil, kayit bu geenu, ak kayit bu wone wëy ñaaka nga, etc...)

Ko xamna da naañ koy fàcc ci VIH mën am ay jafe jafe ci yeen gox Yi. Yeen gox yi wax naañ ne dina na nu fàcc nëep am kayit ak ñaak ko, neneen ni noom waxa gu nu li un fas yeene def. Ak lu mu mën te doon, bindul ci teere dëkk bi ngir Yombal aksi bi ci kër doktor yi.

Da naga wara lacc sa dispanser ci nu yoor teertu bu ak telefon ci fan la nu mën dëkkël sa gox.

Ndimbal gi

Telefonu jàpal:

Españ:

112 / 900 166 565

Andalusi	900 850 100
Aragoon	902 555 321
Kantabri	942 202 770
Kastilla Leon	947 232 303 947 210 700 (Burgos Acoge)
Kastilla Manca	900 25 25 25
Kataluña	061 (CatSalut respon) 902 111 444
Goxu Madiirid	915 867 227
Goxu Walenss	963 866 6 00
Ekstramadura	924 382 511 / 924 80 59 56
Kaliss	981 569 540
Beer Balayars	971 175 600
Beer Kanari	922 474 392 (Tenerife) 928 118 841 (Gran Canaria)
Rioxa	941 298 333
Nawara	948 211 521 (SOS Racismo)
Dëkkub Bask	944 031 500
Goxub Asturyas	985 279 100
Seuta	956 622 348 (CETI)
Maliya	952 696 259 (CETI)