infovihtal #67

Tëraliin: loor gi and ci garab yi

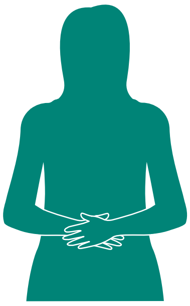
Ndam da niiy aar ci wallub doomi Jangooro VIH, garab yi di aar, mëness nañ tamit indi llor ci yaram ci yenn ni fana. Lii mi anadal ba lo yeenewul woon feññ lolu la un tudde loor gi and ci garab yi.

Efectos secundarios pasajeros

Loor yi and ak garab yi niiy faral di am moy yiiy nga xam na dafa bokk ci jamono ji sa yaram di jeema taam garab bu bes bi. Da na ko, li ci ëpp lu neew ci ay bees , lor yoyu dem.

- Biir buy daaw

- Miir



- Coona

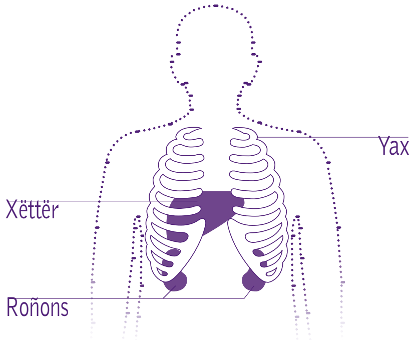
- Ñaaka nelaw

Ci lu faral, mëness di sopi garab yi ngiir wann loor yi. Bu fekke ne do nu wanneku. Bu la dalle da ngaay wax sa doktoor mu sopi pàcc mi.

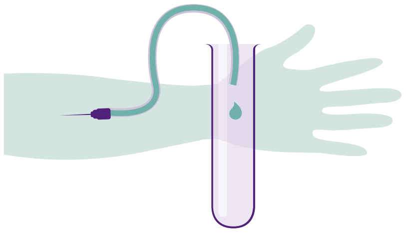
Loor yiiy yàgga

Lor yi xamne ay woneem day yàgg do yi faral di am ci walu wërguyaram.

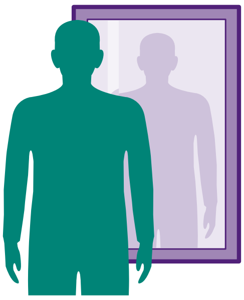
- Ca Opital ba di un la defal ay seet yo xam ne day xol xëttër wi, roñons yi, yax yi ndax wer nan. Bu si giise saka saka mën nga làcc lan lay Jëriñ seet yo yu.



- Tami war nga di seetlu sa kolesterol ak sukar fu mo tollu. Seen yokku mén na tax ba feebar yi karjak, jabett, tansioŋ ba appolesi.



- Sopiku yiiy am ci sa ya (jeex gi o yokku gi ci yeen pacc yaram gi) baare tul niimu daan ame bu jëk. Leggi doktoor da niiy moytu garab yiiy indi jafe jafe yi.



Bu ame jafe jafe yi, mën ne mu jar nga indi ay sopi ci ni ngaay dunde, boole pajjum jappale ba sopi garab biiy arra ci VIH.

nam

Jumtukay bi nuy siiwal mu ngi sukkandiko ci bi mouy dippi te mbotaay NAM di gën, muddi mbotaay bu wuttul alaal ci VIH, te ubbi mankanam ca Reewmum Angalterr. Ndeeyi siiwal bac i Xéttum web **www.aidsmap.com**. Tekki nungi ko def ci ndigëlu NAM.

grupo de trabajo sobre tratamientos del VIH
contact@gtt-vih.org
www.gtt-vih.org
Barcelona (España)

POR FAVOR, FOTOCÓPIALO Y HAZLO CIRCULAR

Subvencionado por: Secretaría del Plan Nacional sobre el Sida
Generalitat de Catalunya Departament de Salut — Programa de Prevenció i Assistència de la Sida
Ajuntament de Barcelona — Àrea d'Acció Social y Ciutadania
Diputació Barcelona — Àrea de Benestar Social
Colaboran: ETIS

Li nu fëssal

- Loor yi faral di am du un yàgg, yu ci ëpp mën nañ ko safar ay yeneen ni garab.
- Loor yi yi yàgga yi do nu faral di am.
- Bu loor di indi jafe jafe, da nga war wax ak sa doktoor ci lolu. Jombul nga sopi pàcc mi.

Bindal

Bu ay bañ geené

- Am na naari garab yi aar ci doomu jangooro bi da niiy feeñal ay bañ ci bees yu jëkkë yi ba ay bees yo yi nga tambale di ka jël , ndam nit yu neew lay dal.
- Nii miiy feeñe lu bari ay yaram bu xasaan la eksantem (rash), ndam doktoor bi wax na la ci lua bari ci ni muy feeñe si lan nga war xol.
- Bu yi feeñeko, da war doktoor jappale la ci liimu gëna gaawe
- Naari garab yooyu nooy : abacavir ((Ziagen®, Kivexa®, Trizivir®) ak Nevirapina (Viramune®).

nam Jumtukay bi nuy siiwal mu ngi sukkandiko ci bi mouy dippi te mbotaay NAM di gën, muddi mbotaay bu wuttul alaal ci VIH, te ubbi mankanam ca Reewmum Angalterr. Ndeeyi siiwal bac i Xéttum web **www.aidsmap.com**. Tekki nungi ko def ci ndigëlu NAM.

gtt grupo de trabajo sobre tratamientos del VIH
contact@gtt-vih.org
www.gtt-vih.org
Barcelona (España)

POR FAVOR, FOTOCÓPIALO Y HAZLO CIRCULAR

Subvencionado por: Secretaría del Plan Nacional sobre el Sida
Generalitat de Catalunya Departament de Salut — Programa de Prevenció i Assitència de la Sida
Ajuntament de Barcelona — Àrea d'Acció Social y Ciutadania
Diputació Barcelona — Àrea de Benestar Social
Colaboran: ETIS