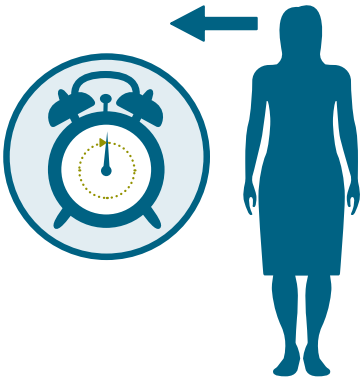
infovihtal #66

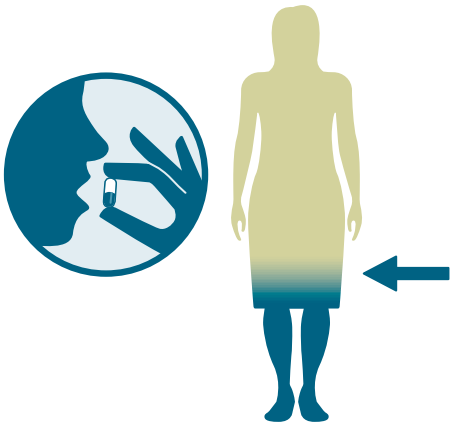
Tëraliin: Jël Garab yi ci waxtoom

Pàcc miiy aar ci VIH ngiir mu dox bu baax, day jar ngaay jël garab yi ci waxtu bi un digglé, te bañ fatté benn nattum boole gi.

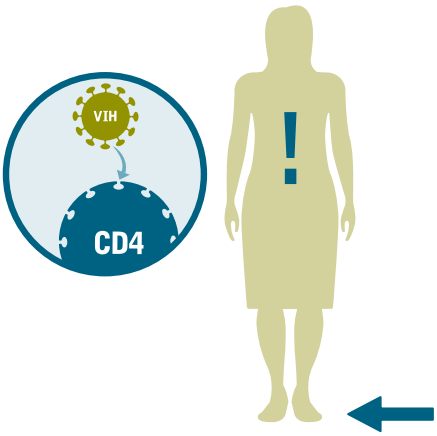
1 Solo gu rëy la jël garab yi aar ci VIH ci waxtoom ak naatam. Masalaan, so soxla jël garab naari yoon ci bees, naata bu ne fukk ak naari waxtu laay aar.



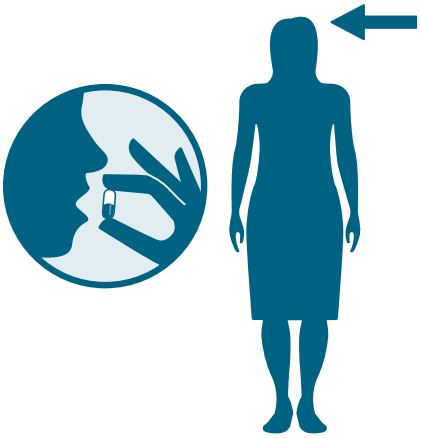
2 Da niiy diggël nuy jël garab baala naata bi ka jiitu jeqal dooleem.



3 So de taardé ci jël garab yi, day aam yeen waxtu yo xam ne do naata buu doy ci sa yaram ngiir aar la, yeen pacci dañ leen di walla.



4 So de jël garab gi ci waxtoom, da na fekke nga naata bu doy ci yaram bi ngiir aar ci VIH.



Bindal

Li la mëna dal bu dul jël garab si waxtoom?

- Bu bayyé di jël lu ëpp naari naata ci wer wi, liiy taax ba pàcc dotul dox day yokku.
- Doomi jangooro bi di VIH day yokku ci yaram bi,di taax ba lilaay aar i yaram wannéku.
- Mën am que yenn doomi jangooro bi yu bes yi garab yi dotul mën dara ci noom. Ba lo ni mel , pàcc du doxati bu baax.
- Mëness ne nga sopi pàcc mi ak garab yu bes yo xam ne du nexa jël ba muy an ak looru.

Li nu fëssal

- **Solo gu rëy la jël garab yi aar ci VIH ci waxtoom ak naatam.**
- **Jël garab yiiy aar ci doomu jangooro bi ci ni nu ka digglé, day taax fo mën ti tollu yaram wi day am garab yu doy, ngiir aar ci VIH.**
- **Bu dul jël garab yi si ni nu la ka waxe, mën na tax ba pàcc jaffé ci kanam.**

nam Jumtukay bi nuy siiwal mu ngi sukkandiko ci bi mouy dippi te mbotaay NAM di gën, muddi mbotaay bu wuttul alaal ci VIH, te ubbi mankanam ca Reewmum Angalterr. Ndeeyi siiwal bac i Xéttum web **www.aidsmap.com**. Tekki nungi ko def ci ndigëlu NAM.

grupo de trabajo sobre tratamientos del VIH
contact@gtt-vih.org
www.gtt-vih.org
Barcelona (España)

POR FAVOR, FOTOCÓPIALO Y HAZLO CIRCULAR

Subvencionado por: Secretaría del Plan Nacional sobre el Sida
Generalitat de Catalunya Departament de Salut Programa de Prevenció i Assistència de la Sida
Ajuntament de Barcelona Àrea d'Acció Social y Ciutadania
Diputació Barcelona Àrea de Benestar Social
Colaboran: ETIS