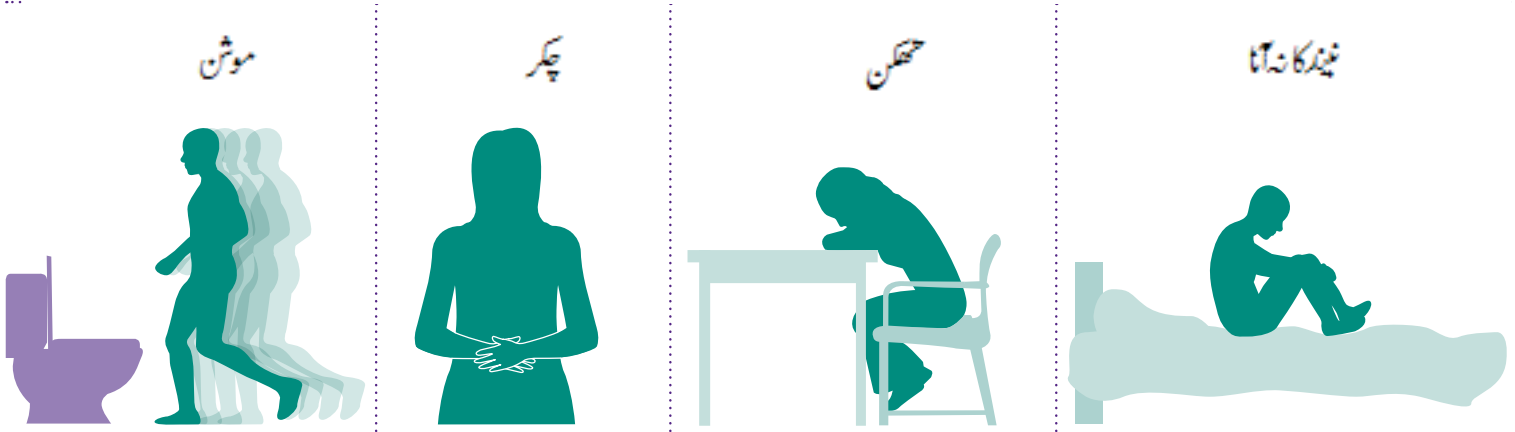


علاوہ اس کے کہ وی آئی ایچ کو کنٹرول میں رکھا جائے، ایشی ریز ویرال دوائی ہو سکتا ہے کہ آپ کے جسم کو دوسرے طریقے سے کوئی نقصان پہنچائے۔ اور اسی طرح کا کوئی دوسرا نقصان جسے ہم دوسرے اثرات کہتے ہیں۔

## دوسرے اثرات یعنی مسافر۔

دوسرے اثرات جو کہ بہت ہی عام ہیں اس دوران جب جسم ان نئی دوائیوں کو قبول کر رہا ہوتا ہے۔ اسی لیے عام طور پر کچھ ہفتوں کے بعد یہ اثرات جو ہیں وہ ختم ہو جاتے ہیں۔



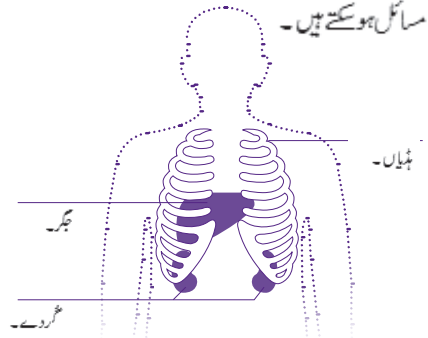
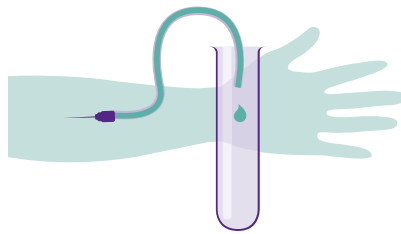
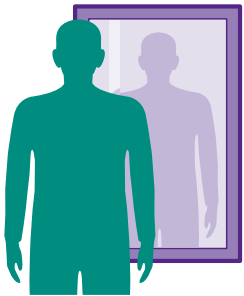
اور یہ بھی ہو سکتا ہے کہ آپ دوسری دوائیاں بھی کھا سکتے ہیں دوسرے اثرات کو کم کرنے کے لیے۔ بعض اوقات یہی اثرات ختم نہیں ہوتے اور اگر یہ آپ کے ساتھ ہے تو آپ اپنے ڈاکٹر سے مشورہ کریں تو ہو سکتا ہے کہ آپ کا علاج تبدیل کر دیا جائے۔

## دوسرے اثرات اگر لمبے ہو جائیں

دوسرے اثرات جو کہ بہت لمبے ہو جائیں آپ کو صحت کے ساتھ یہ بہت کم ہوتا ہے۔

ہسپتال میں آپ کے روٹین کے ٹیسٹ ہوتے رہتے ہیں یہ دیکھنے کے لیے کہ آپ کی ہڈیاں ٹھیک ہیں۔ اگر آپ کو کوئی ٹھک ہو تو آپ پوچھ سکتے ہیں ہو سکتا ہے کہ اس کے لیے کوئی خاص ٹیسٹ کرنا پڑے۔ اور اس کے علاوہ بہت ضروری ہے کہ آپ کے کولیسٹرول کے لیول کا ٹیسٹ بھی ہو اور شوگر کا بھی۔ کسی بھی مقدار کا بہت زیادہ ہونا اس بات کی دلیل ہے کہ خطرہ بہت ہے۔ دل کی بیماری، شوگر، ہائی بلڈ پریشر یا لقوا۔

تبدیلی جسم کی حالت کی (یعنی جسم سے چربی کی کمی یا زیادتی مختلف جگہوں سے) جو کہ بہت کم ہوتی ہے پہلے سے۔ موجودہ دور میں ڈاکٹر زکوش کرتے ہیں کہ اس قسم کی دوائیوں کا استعمال نہ کیا جائے جن سے یہ مسائل ہو سکتے ہیں۔



اور اگر آپ کو کوئی ایسا مسئلہ ہو تو بہتر ہے کہ زندگی کے طریقہ کار کو تبدیل کر کے دیکھا جائے، ایک ایکسٹرا دوائی کا استعمال یا وی آئی ایچ کے لیے جو دوائی کھا رہے ہیں اس کو تبدیل کر دیا جائے۔

یہ معلوماتی مواد جو کہ تیس کرنا ہے NAM کو تحقیقی حقوق کے ساتھ، ایک ایک تنظیم جو انٹرنیشنل لائج کے وی آئی ایچ کے لیے کام کرتی ہے جس کی برانچ انگلینڈ میں ہے۔ جبکہ اس کی اصل معلومات موجود ہیں اس وہب سائٹ میں [www.aidsmap.com](http://www.aidsmap.com) اور اس کی پرائیویسیٹی اس ادارے یعنی NAM کی اجازت سے کی جا رہی ہے۔



## ضروری -

ری ایکشن الرجک -

یہاں دو دوائیاں موجود ہیں اینٹی معروریل جو کہ جینتی ہیں کسی بھی الرجک کی شروع کے دنوں میں جب علاج شروع کیا جائے، یا کچھ ہفتوں بعد، باوجود اس کہ کہ اس قسم کے واقعات بہت کم ہوتے ہیں۔ جو کہ بہت ہی عام علامات ہیں وہ ہے جسم کے باہر کے حصے کو خارش کرنا، باوجود اس کہ کہ آپ کو ڈاکٹر آپ تمام کی تمام معلومات فراہم کرے گا اس علامات کے بارے میں جن کا آپ نے بہت زیادہ خیال رکھنا ہے۔

اور اگر ان میں سے کوئی بھی علامت ظاہر ہو تو بہت ضروری ہیں کہ ایمر جنسی طور پر ڈاکٹر کے پاس جایا جائے۔

اور وہ دو دوائیاں جن کی ہم اوپر بات کر رہے تھے وہ یہ ہیں - (Ziagen®, Kivexa®, Trizivir®) y nevirapina (Viramune®)

## معلومات -

جو دوسرے اثرات ہوتے ہیں وہ عام طور پر مسافر کی طرح ہوتے ہیں اور جیتی ہوتے ہیں جس کا علاج دوائی سے بھی کیا جاسکتا ہے۔  
دوسرے اثرات جو لمبے عرصے تک ہوں بہت کم ہیں۔

اور اگر دوسرے اثرات آپ کو کوئی مسئلہ دیں تو بہت ضروری ہے کہ آپ اپنے ڈاکٹر سے مشورہ کریں اس کے مطعلق، ہو سکتا ہے کہ آپ کی دوائی تبدیل کر دی جائے۔

یہ معلوماتی مواد جو کہ میں کرتا ہے NAM کو تحقیق حقوق کے ساتھ، ایک ایک تنظیم جو پھر کسی لالچ کے وی آئی ایچ کے لیے کام کرتی ہے جس کی برانچ انگلینڈ میں ہے۔ جبکہ اس کی اصل معلومات موجود ہیں اس ویب سائٹ میں [www.aidsmap.com](http://www.aidsmap.com) اور اس کی ٹرانسلیٹیشن اس ادارے یعنی NAM کی اجازت سے کی جا رہی ہے۔



grupo de trabajo sobre  
tratamientos del VIH  
contact@gtt-vih.org  
www.gtt-vih.org  
Barcelona (España)

## POR FAVOR, FOTOCOPIALO Y HAZLO CIRCULAR

Subvencio-  
nado por:

