# infovihtal #57

básicos: CD4 y carga viral :بنیادی معلومات

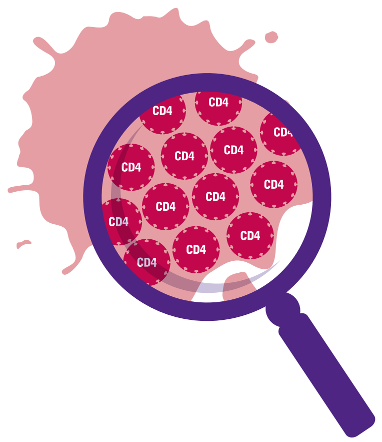
CD4(حفاظتی خلیات)اوروائرل لوڈ(جرثومے)

1

ایڈز کے وائرس سے متاثرہ مریضوں کے لیےانتہائی ضروری ہے کہ وہ باقاعدگی سے اپنے خون کا ٹیسٹ کروائ
خون کے ٹیسٹ میں سب سے اہم ٹیسٹ CD4(حفاظتی خلیات)اوروائرل لوڈ(جرثومے)کا ٹیسٹ ہوتا

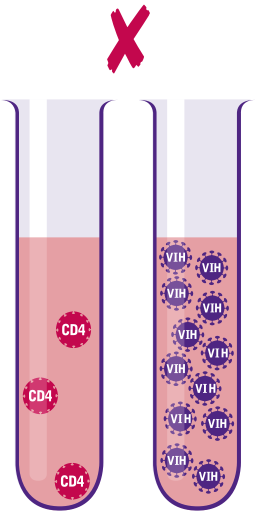
**1** 1۔جسم کے اندرونی حفاظتی نظام کے اندر CD4 خلیات سب سے اہم کرداراداکرتے ہیں۔یہ ہمیں سوزش اور بیماریوں سے بچاتے ہیں۔

**2** 2۔CD4 خلیات کی گنتی کا مطلب ہمارے جسم کے اندرخون کے ایک قطرے میں موجود CD4 خلیات کی تعدادہوتا ہے۔

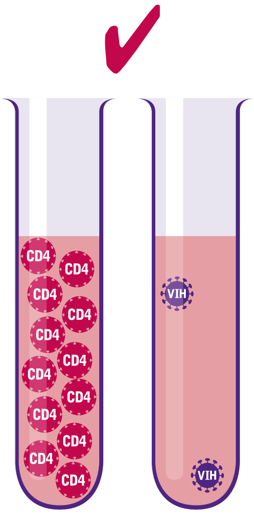



**3** 3۔وائرل لوڈ کا مطلب ہمارے جسم کے اندرخون کے ایک قطرے میں موجود ایڈز کے وائرس کے خلیات کی تعدادہوتا ہے۔

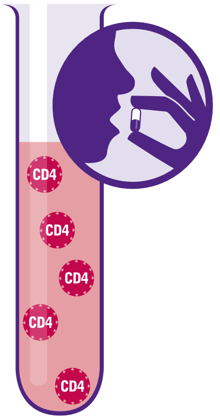
**4** 4۔جب CD4 خلیات کی تعدادکم ہوتی ہے تب وائرل لوڈ زیادہ ہوتا ہے۔ ایسی صورتِ حال اچھی نہیں ہوتی۔



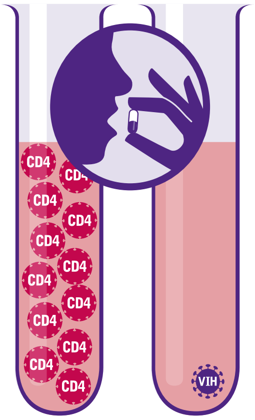

**5** 5۔جب CD4 خلیات کی تعدادزیادہ ہوتی ہے تب وائرل لوڈ کم ہوتا ہے۔ یہ بہت اچھی حالت ہوتی ہے۔




**6** 6۔اگرآپ کے CD4 تعداد350یااس سے کم ہے تواس صورت میں علاج شروع کروانا چاہیے۔




**7** 7۔علاج کی کامیابی کی صورت میں آپ کے جسم میں CD4 خلیات کی تعدادمیں اضافہ اوروائرل لوڈ میں کمی واقع ہوگی۔




## اہم معلومات

CD4اوروائرل لوڈ کے نتائج کی صورت میں ملنے والی معلومات سے ہمیں جسم کے اندرایڈز کے وائرس کے اثرات کے بارے معلوم ہوتا ہے۔

ایڈز کے وائرس کے علاج کا مقصد جسم میں وائرل لوڈ کی تعدادکوکافی حدتک کم کرنااور CD4 خلیات کی تعدادمیں اضافہ کرنا ہوتا ہے۔


nam Este material se basa en una publicación con copyright original de NAM, organización sin ánimo de lucro del VIH, con sede en el Reino Unido. La publicación original está disponible en **www.aidsmap.com.** La traducción de este material se ha realizado con autorización de NAM.


POR FAVOR, FOTOCÓPIALO Y HAZLO CIRCULAR

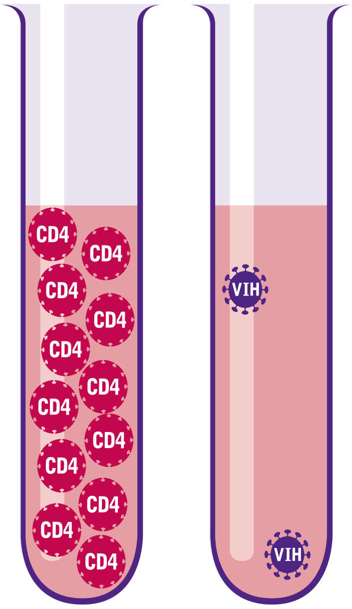

grupo de trabajo sobre tratamientos del VIH
e-mail: contact@gtt-vih.org
website: www.gtt-vih.org
Barcelona (España)



Subvencionado por: Gobierno de España, Ministerio de Sanidad y Política Social — Secretaría del Plan Nacional sobre el Sida; Generalitat de Catalunya, Departament de Salut — Pla Director d'Immigració; Ajuntament de Barcelona — Àrea d'Acció Social y Ciutadania

Colaboran: ETIS; Tropical Drassanes

## نتائج کے بارے گائیڈ(معلومات)




ٹیسٹ کے نتائج کے بارے ایک مختصر گائیڈ

CD4 خلیات کی تعداد

| | |
|---|---|
| 500اور1200 کے درمیان: | یہ نارمل صورت ہے، ایسے لوگوں میں ایڈز بالکل نہیں پایا جاتا۔ |
| 350 سے زیادہ: | ایسی صورت میں عام طور پر ایڈز کا علاج کروانے کا مشورہ نہیں دیا جاتا۔ |
| 250 سے کم: | ایسی صورت میں ایڈز کا علاج شروع کروا دینا چاہیے |
| 200 سے کم: | ایسی صورت میں مریض کو سوزش اور بیماری لگنے کا خطرہ ہوتا ہے اور اس کا فوری علاج شروع کروانا ضروری ہو جاتا ہے۔ |

آپ کے CD4 کے نتائج آپ کو فیصد % میں بھی بتائے جا سکتے ہیں۔

29% سے زیادہ: عام حساب میں اس سے مراد 500 سے زیادہ ہے۔

14% سے کم: عام حساب میں اس سے مراد 200 سے کم ہے۔

وائرل لوڈ (جرثوموں کی تعداد)

| | |
|---|---|
| 10000 (دس ہزار) سے کم: | ایڈز سے متاثرہ ایسے مریض جن کا علاج جاری نہیں ان کے لیے کم۔ |
| 50 سے کم: | ایسی صورت میں اس کا پتا چلانا مشکل ہوتا ہے۔ علاج کا مقصد بھی وائرل لوڈ کو اتنی تعداد تک لانا ہوتا ہے۔ |

## نوٹس۔

nam Este material se basa en una publicación con copyright original de NAM, organización sin ánimo de lucro del VIH, con sede en el Reino Unido. La publicación original está disponible en **www.aidsmap.com.** La traducción de este material se ha realizado con autorización de NAM.

POR FAVOR, FOTOCÓPIALO Y HAZLO CIRCULAR

gtt grupo de trabajo sobre tratamientos del VIH
e-mail: contact@gtt-vih.org
website: www.gtt-vih.org
Barcelona (España)

Subvencionado por: GOBIERNO DE ESPAÑA MINISTERIO DE SANIDAD Y POLÍTICA SOCIAL
Secretaría del Plan Nacional sobre el Sida
Generalitat de Catalunya Departament de Salut
Pla Director d'Immigració
Ajuntament de Barcelona
Àrea d'Acció Social y Ciutadania
Colaboran: ETIS TROPICAL DRASSANES