infovihtal #56

básicos: el VIH y el sistema inmunitario

بنیادی معلومات: ایڈز کا وائرس اور جسم کا اندرونی حفاظتی نظام

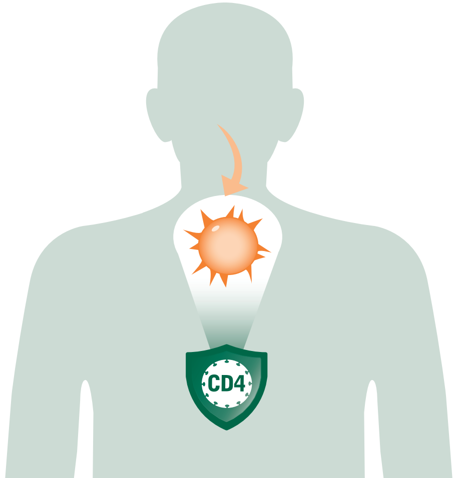
جسم کا اندرونی حفاظتی نظام جسم کے اندر موجود قدرتی حفاظتی نظام ہوتا ہے جو کہ خلیوں، جسمانی ریشوں اور اعضائے جسمانی پر **مشتمل** ہوتا ہے۔

جب ہمارے جسم کا اندرونی حفاظتی نظام (قوت مدافعت)، طاقت ور (اچھی حالت میں) ہوتا ہے تو ہم بیماری سے محفوظ رہتے ہیں۔

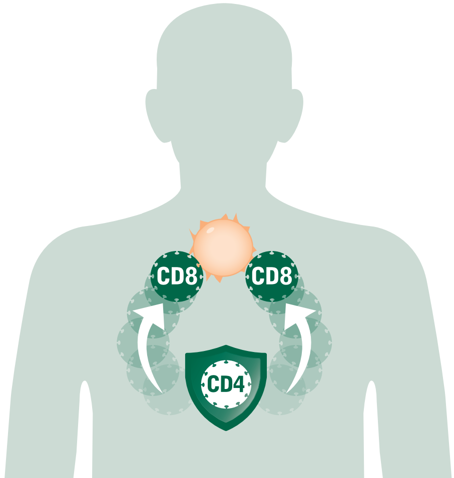
Patógenos یا Gérmenes (مرض پیدا کرنے والے جرثومے)

جسم کے اندر موجود وہ جاندار اجسام ہوتے ہیں جو کہ بیماریوں کے کی پیدائش اور پھیلاؤ کی وجہ بنتے ہیں۔ بیکٹیریا اور وائرس دنوں اسی قسم کے جرثومے ہوتے ہیں۔ ہمیں ان چیزوں کا ہمیشہ سامنا کرنا پڑتا ہے کیونکہ وہ ہوا جس میں ہم سانس لیتے ہیں، کھانا جو ہم کھاتے ہیں اور ہمارے ارد گرد موجود دیگر چیزوں میں موجود ہوتے ہیں۔

تاہم، عام طور پر، یہ جرثومے ہمارے جسم میں مسائل پیدا نہیں کرتے، کیونکہ ان کے ایسا کرنے پر، ہمارے جسم کا اندرونی حفاظتی نظام ان پر حملہ آور ہو کر ہمارے جسم کو محفوظ رکھتا ہے۔

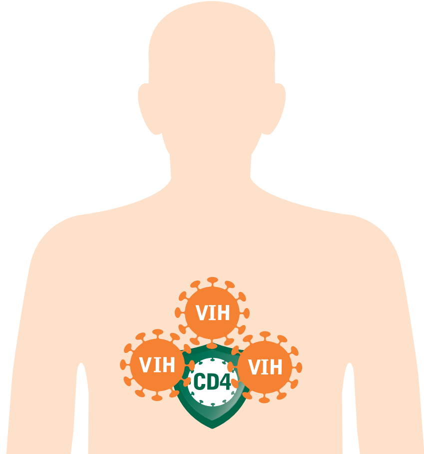


جب کوئی بیماری پیدا کرنے والا جرثومہ ہمارے جس میں داخل ہوتا ہے تو اندرونی حفاظتی نظام کے خلیات (جن کو CD4 بھی کہا جاتا ہے) ان جرثوموں کو بیرونی چیز گردانتے ہیں۔



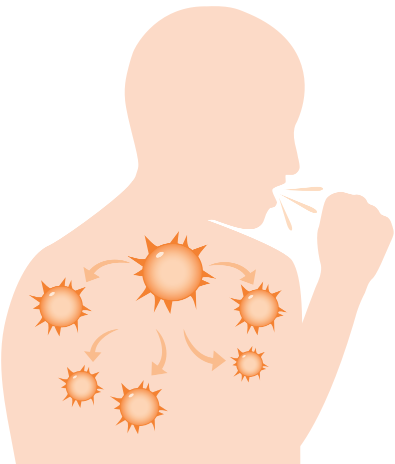
جسم کا اندرونی حفاظتی نظام دیگر حفاظتی خلیات (جن میں CD8 بھی شامل ہوتا ہے) کو ایسے بیماری پیدا کرنے والے بیرونی جرثوموں پر حملہ آور ہونے اور ان کو ختم کرنے کے لیے بھیجتا ہے۔

اگر جسم کا اندرونی حفاظتی نظام ایڈز کے وائرس کی وجہ سے کمزور ہو چکا ہو تو ہم بیمار ہو سکتے ہیں۔



آپ ایڈز کے وائرس متاثر ہو چکے ہیں جس نے آپ کے جسم کے حفاظتی خلیات CD4 کو ختم کر دیا ہے۔

اس کے بعد جب آپ کے جسم میں ایک اور بیماری پیدا کرنے والا جرثومہ داخل ہوا تو آپ کا اندرونی حفاظتی نظام کو اس کا حل نہیں معلوم ہو سکے گا۔



بیماری پیدا کرنے والا جرثومہ جسم میں داخلے کے بعد اپنے آپ بڑھتا چلا جاتا ہے جس کے نتیجے میں انسان بیمار ہو جاتا ہے۔

انسداد ایڈز علاج ہمارے اندرونی حفاظتی نظام کو مضبوط بناتا ہے۔

ایڈز کا وائرس آپ کے اندرونی حفاظتی نظام کو کمزور کرتا ہے، جس کے نتیجے میں Petogenos نامی جرثومے بیماری پیدا کرتے ہیں۔

Sistema Inmunitario ہمارے جسم کا حفاظتی نظام ہے جو کہ بیماری پیدا کرنے والے جرثوموں کو پہچانتا اور ان کا مقابلہ کرتا ہے۔

nam

Este material se basa en una publicación con copyright original de NAM, organización sin ánimo de lucro del VIH, con sede en el Reino Unido. La publicación original está disponible en **www.aidsmap.com.** La traducción de este material se ha realizado con autorización de NAM.

grupo de trabajo sobre tratamientos del VIH
e-mail: contact@gtt-vih.org
website: www.gtt-vih.org
Barcelona (España)

POR FAVOR, FOTOCÓPIALO Y HAZLO CIRCULAR

Subvencionado por: GOBIERNO DE ESPAÑA · MINISTERIO DE SANIDAD Y POLÍTICA SOCIAL · Secretaría del Plan Nacional sobre el Sida
Generalitat de Catalunya · Departament de Salut · Pla Director d'Immigració
Ajuntament de Barcelona · Àrea d'Acció Social y Ciutadania
Colaboran: ETIS · TROPICAL DRASSANES