

Infovihtal No 34 انفوہیٹال نمبر

ہدایات حفاظتی ٹیکوں کے متعلق اُن لوگوں کے لیے جن کو وی آئی ایچ ہو۔
ہدایات حفاظتی ٹیکوں کے متعلق اُن لوگوں کے لیے جن کو وی آئی ایچ ہو۔

یہ جاننا بہت بہتر ہوگا کہ سب حفاظتی ٹیکے سب کے لیے ٹھیک نہیں ہوتے، کیونکہ ہوسکتا ہے کہ کسی بھی حفاظتی ٹیکے کا کوئی بھی مسئلہ ہوسکتا ہے اور خاص طور پر حفاظتی ٹیکوں کا لگوانا اُن لوگوں کو جن کو وی آئی ایچ ہو ایک خاص ہدایت چاہتا ہے۔ اور یہ ایک ایسی چیز ہے کہ جو گھٹے خاص اداروں کے لیے ہے جو کہ آپ کے اُس ڈاکٹر کے ساتھ مل کر کر سکتے ہیں جو آپ کا وی آئی ایچ کا ہے۔ صرف اُس صورت میں کہ جب بھی آپ کو کسی بھی قسم کا کوئی بھی شک ہو کہ حفاظتی ٹیکہ لگوانا ہے یا نہیں۔

حفاظتی ٹیکے کیا ہوتے ہیں۔

حفاظتی ٹیکے کے ایسا علاج ہوتے ہیں جو کہ جسم میں قوت مدافعت کو بہت حد تک بڑھادیتے ہیں۔ بہت سی انفیکشنز اور بیماریوں کے خلاف۔ مثال کے طور پر سر دیوں کے شروع ہوتے ہی بہت سے لوگ ڈکام سے بچنے کے لیے حفاظتی ٹیکہ لگواتے ہیں۔ حفاظتی ٹیکہ لگنے کے بعد نظام جسم گھٹے لگا سکتا ہے اس ری ایکشن دینے میں۔ زیادہ تر حفاظتی ٹیکے بہت سی انفیکشن کو روکنے کے لیے لگائے جاتے ہیں، اور ان کو وقت سے پہلے حفاظت کا نام دیا جاتا ہے، اور اسی طرح دوسرے اور بھی مدد دیتے ہیں بہت سی انفیکشنز کو روکنے کے لیے جو پہلے سے ہی موجود ہوں۔ اور ان کو کہا جاتا ہے حفاظتی ٹیکے تریپا کے لیے۔

ہدایات حفاظتی ٹیکوں کے متعلق بالغوں کے لیے جن کو وی آئی ایچ ہو۔

حفاظتی ٹیکے۔	تعداد۔	ہدایات اور گھٹے خاص باتیں۔
ہپاٹیس بی کا وائرس۔ (VHB)	تین ٹیکے چھ مہینوں کے دوران۔	صرف اُن لوگوں کو نہیں جن کو پہلے سے ہپاٹیس ہو۔ اور جب ایک دفعہ یہ ٹیکوں کا کورس پورا ہو جائے تو بہت ضروری ہے کہ خون کا ٹیسٹ کروایا جائے تاکہ یہ معلوم ہو سکے کہ اینٹی کوڑ پو VHB کا کیوں کیا ہے اور جب یہ معلوم ہو کہ ابھی یہ کافی نہیں ہیں تو اور کورس کروایا جائے گا۔
زلزلہ۔	ایک ٹیکہ	یہ بہتر ہے کہ ہر سال لگوا دیا جائے۔ اور یہ ٹیکہ ہرگز ناک میں پھرے کے ذریعے مت لگوا دیا جائے (فلومسٹ)
خسرہ، پاپیرا اور رو بے اولا۔	ایک یا دو ٹیکے۔	یہ صرف ایک ہی حفاظتی ٹیکہ ہے جو ابھی تک چل رہا ہے اُن لوگوں کے لیے جن کو وی آئی ایچ ہے۔ یہ اُن لوگوں کے لیے نہیں ہے جن لوگوں میں سی ڈی 4 کے سیکڑ کم ہیں 200 سے اور اُن کی میڈیکل ہسٹری یہ بتاتی ہو کہ اُن کو ایڈز ہو چکی ہے یا پھر اُن کو کسی بھی وقت ایڈز ہونے کا امکان ہو۔ اور جو لوگ 1957 سے پہلے پیدا ہوئے ہیں اُن کو اس حفاظتی ٹیکے کی ضرورت نہیں ہے۔ ہر حفاظتی ٹیکے کو کورس آپ علیحدہ علیحدہ بھی لگوا سکتے ہیں اس کے بہتر نتائج حاصل کرنے کے لیے اور بہتر وقت مدافعت کے لیے۔
نمونیا کے خلاف حفاظتی ٹیکہ۔	ایک یا دو ٹیکے۔	یہ حفاظتی ٹیکے ہر صورت اُس وقت لگوانے ہیں جب اس چیز کی تشخیص ہو جائے کہ آپ کو وی آئی ایچ ہے بہتر ہو اگر اُس وقت سے پانچ سال پہلے یہ آپ کو لگ چکے ہوں۔ اور اگر سی ڈی 4 کے سیکڑ 200 سے کم ہوں اُس وقت جب آپ کو یہ ٹیکہ لگ رہا ہو تو یہ ہی حفاظتی ٹیکہ دوبارہ لگوانا ہوگا جب سی ڈی 4 200 سے زیادہ ہو جائیں۔ اور یہ ٹیکہ ہر پانچ سال بعد دوبارہ لگوانا ہے۔
ہپاٹیس یا کالی کھانسی۔	ایک ٹیکہ۔	ہر دس سال بعد لگوانا ہے۔

حفاظتی ٹیکے اُن بالغ لوگوں کے لیے جن کو ایچ آئی وی مثبت ہو۔

ہدایات اور گچھ خاص باتیں۔ اُن آدمیوں کے لیے جو کہ جنسی تعلقات کرتے ہیں دوسرے مردوں سے، یا جو نشے کا استعمال کرتے ہیں، یا پھر جن کو ہپاٹیس کرڈیکا ہو، اور ایسے تمام لوگ جو دنیا میں بہت سے مختلف ملکوں میں سفر کرتے ہیں۔	تعداد۔ دو ٹیکے ایک سال کے دوران یا پھر ڈیڑھ سال کے دوران۔	حفاظتی ٹیکہ۔ ہپاٹیس اے کا واکرس (VHA)
یہ اُن لوگوں کو لگایا جاتا ہے جن کو دفاع کی ضرورت ہوتی ہے ان دونوں ہپاٹیس کے بچاؤ کے لیے۔	تین ٹیکے ایک سال کے دوران۔	حفاظتی ٹیکہ جو کہ ہپاٹیس اے اور بی کے لیے ہے۔
ہر کسی کیس کے لیے ضروری ہے کہ ڈاکٹر سے بات کی جائے کہ آیا آپ کو اس حفاظتی ٹیکے کی ضرورت ہے یا نہیں۔	ایک ٹیکہ۔	ایسا کیٹیریا جس سے گردن توڑنٹھا ہو سکتا ہے بی ٹائپ۔
	ایک ٹیکہ۔	گردن توڑنٹھا سے بچاؤ۔

گچھ ایسے حفاظتی ٹیکے جو اُن لوگوں کے لیے نہیں ہیں جن کو ایچ آئی وی ہو۔

ہدایات اور گچھ خاص باتیں۔ حقیقت میں لاکڑے کا کڑے کا ٹیکہ ابھی بھی استعمال کیا جا رہا ہے گچھ ایسے حفاظتی ٹیکے جو کہ تین دفعہ لگائے جاتے ہوں اور جو ابھی بھی استعمال ہو رہے ہوں اُن لوگوں کے لیے نہیں ہوتے جن کو ایچ آئی وی ہو۔	بیماری جکا اس سے تعلق ہو۔ لاکڑا کا کڑا۔	حفاظتی ٹیکہ۔ لاکڑا کا کڑا۔
	ہر تین۔	لاکڑا کا کڑا۔ سوستر۔
انٹراکس کا حفاظتی ٹیکہ چین میں موجود نہیں ہے۔ حالانکہ انٹراکس کا حفاظتی ٹیکہ گچھ ممالک میں مشہور ہو چکا ہے یہ ٹیکہ واکرس زندہ نہ اُن کے لیے ہے، یہ حفاظتی ٹیکہ آپ روٹین میں نہیں لگوا سکتے۔	انٹراکس۔	انٹراکس۔