

## Infovihtal 32

## وی آئی ایچ کا ٹیسٹ۔

## وی آئی ایچ کا ٹیسٹ۔

جب ہمارے جسم میں کوئی بھی عجیب چیز داخل ہوتی ہے تو ہمارے جسم جلدی سے اس چیز کو محسوس کر لیتا ہے، اور چیز جو ہوتی ہے ہمارے جسم کے اندرونی نظام کو وجہ سے ہوتی ہے، جو کہ ہمارے جسم میں موجود ہوتی ہے ان عجیب چیزوں کو رکھنے کے لیے۔ اور ایک دفعہ جب یہ قوت مدافعت ہو جاتی ہے تو یہ خود بخود اپنا بار یوں کے خلاف لڑتی ہے، اور پھر ہو سکتا ہے کہ آدمی کو زکام ہو جائے جو کہ ہزاروں بات بہت سے سُخار کو بھی ساتھ لاسکتا ہے جس سے گلے میں سوزش بھی ہو سکتی ہے۔ یہ سب چیزیں تب بھی ہو سکتی ہیں جب وی آئی ایچ کا وائرس ہمارے جسم میں داخل ہوتا ہے۔

بہت سے لوگ چونکہ وہ جانتے اس لیے کہتے ہیں ایڈز کا ٹیسٹ ایک ایسا خون کا ٹیسٹ جس سے یہ معلوم ہوتا ہے کہ ہمارے جسم میں وی آئی ایچ کا وائرس موجود ہے یا نہیں۔ ایڈز (ایک ایسی لگ جانے والی علامت) جو کہ ناصرف دوسرے بہت سی بیماریوں کو لاتی ہے اس میں اور بہت سی علامات ظاہر ہوتی ہیں، یہ ایک ایسی بیماری ہے جو کہ وی آئی ایچ کی بگڑی ہوئی شکل ہے (اس کے لیے آپ دیکھ سکتے ہیں انفو بیٹال نمبر 31۔ ایڈز کیا ہے)۔ اس کے علاوہ یہ ٹیسٹ سیدھا نہیں بتا دیتا کہ وی آئی ایچ موجود ہے بلکہ انسانی جسم کی قوت مدافعت سے بھی معلوم ہو جاتا ہے، جو کہ پہلے ہی بتا دیتے ہیں کہ جسم میں یہ وائرس موجود ہے۔

ایک دفعہ وی آئی ایچ کا وائرس اندر داخل ہو جائے تو ضروری ہے کہ دو ہفتوں سے لیکر چھ ہفتوں تک انسانی قوت مدافعت پر اثر انداز ہونے شروع ہو جائیں (اس وقت کو ایک حفاظتی وقت بھی کہا جاسکتا ہے)، اور پھر اسی دوران ایک آدمی جس کو وی آئی ایچ ہو بھی لیکن اُس کے باوجود وہ زلزلہ منفی (negativo) آسکتا ہے جب اُس کی قوت مدافعت کا ٹیسٹ کیا جائے تو۔ بہت ہی کم کیسز میں ایسا ہوتا ہے کہ قوت مدافعت وی آئی ایچ کے ٹیسٹ کا پوزیٹیو ہونے کے باوجود یہ ایک سال تک کوئی نقصان نہ پہنچائے مگر اس کے باوجود وی آئی ایچ کی انفیکشن اس دوران ایک سے دوسرے میں داخل ہو سکتی ہے۔

## کون سا ٹیسٹ کروایا جاتا ہے قوت مدافعت وی آئی ایچ جاننے کے لیے۔

ٹیسٹ جو کروایا جاتا ہے عام طور پر اُس کو ایلیسا (Elisa) کے نام سے جانا جاتا ہے۔ مگر یہ ٹیسٹ بالکل درست تصور نہیں کیا جاتا، کیونکہ کبھی کبھار اس کے زلزلہ غلط بھی ثابت ہونے کا خطرہ ہوتا ہے۔ اسی وجہ سے جب ایلیسا (Elisa) ٹیسٹ پوزیٹیو دے تو ایک دوسرا ٹیسٹ جو کہ کافی حد تک یقین والا ہے اُس کو ویسٹرن بلوٹ (Western Blot) یا آئی ایف اے (IFA) کے نام سے جانا جاتا ہے یہ جاننے کے لیے کہ واقعی پوزیٹیو ہے اور اسی وجہ سے اس ٹیسٹ کو یقین دہانی والا ٹیسٹ بھی کہا جاتا ہے، جبکہ یہ ٹیسٹ اُس وقت کیا جاتا ہے جب پہلے ہی ایلیسا (Elisa) ٹیسٹ کو زلزلہ پوزیٹیو آچکا ہوتا ہے۔

## کب کروانا ہے۔

یہ فیصلہ کہ وی آئی ایچ کا ٹیسٹ کروانا ہے یہ بہت ہی ذاتی مسئلہ ہوتا ہے، اور یقینی طور پر یہ منحصر ہوتا ہے آپ کی ذاتی زندگی پر کہ آپ نے کیا کچھ کیا ہے اور پھر اُس کا خطرہ کیا ہو سکتا ہے۔ جب تک وی آئی ایچ کی تشخیص پوری طرح نہیں ہو جاتی اُس وقت کے دوران بہت زیادہ حد تک ممکن ہوتا ہے کہ انفیکشن کو کنٹرول کیا جاسکے، اور پھر اُن دوسری خطرناک بیماریوں کو روکنے میں بھی مدد ہو سکتی ہے جو کہ وی آئی ایچ کے ساتھ تعلق رکھتی ہیں جو کہ بعد میں ایڈز کا باعث بنتی ہیں۔

کوئی بھی شخص چاہے مرد ہو یا عورت اُس میں وی آئی ایچ کا وائرس آسکتا ہے اگر اُس کا خون یا جلد کا اندرونی حصے کا تعلق خون سے، منی، ماں کے دودھ یا پاپا خانے سے کسی ایسے شخص کے جس کو وی آئی ایچ ہو۔ مثال کے طور پر اُس وقت خاص طور پر بہت ہی زیادہ خطرہ ہوتا ہے جب ہم بستری کی جاتی ہے بغیر حفاظتی طریقے سے۔ (اس کے لیے دیکھیں انفو بیٹال نمبر 14 ہم بستری بغیر حفاظتی طریقے سے)۔

### کیسے کرواتے ہیں۔

ایک چھوٹا سا خون کا ٹیسٹ کافی ہے یہ جاننے کے لیے کہ جسم میں وی آئی ایچ سے بچنے کے لیے کس حد کا وقت مدافعت موجود ہے۔ یہ ایک ایسا ٹیسٹ ہے کہ جو آپ ہمیشہ اپنی مرضی سے کرواتے ہیں اور اس کے لیے یہ بھی ضروری نہیں کہ آپ کسی ہیلتھ سنٹر میں داخل ہوں اس کے لیے آپ کسی بھی ہیلتھ سنٹر سے مدد لے سکتے ہیں جو آپ کی مدد کر سکتے ہیں ہر لحاظ سے۔ اور اگر آپ یہ سوچتے ہیں کہ ہو سکتا ہے کسی سنٹر میں آپ کی تذبذب ہو صرف اس وجہ سے کہ اگر آپ کارڈ پورٹیو نکال لیتے ہیں تو آپ کو وی آئی ایچ سے اس وجہ سے تو بھل گئے مت گھبرائیں اس صورت میں آپ انسانی حقوق اور وی آئی ایچ 2002 کے کسی بھی دفتر سے رابطہ کر سکتے ہیں اور ہماری ویب سائٹ ہے۔ (www.obervatorio./red2002.org.es)۔ اور یاد رکھیں کہ وی آئی ایچ کا ٹیسٹ نہایت رازداری سے کیا جاتا ہے بغیر کسی کو بھی بتائے۔ جب ہم رازداری کی بات کرتے ہیں تو اس کا مطلب ہے کہ یہ پوری طرح راز میں بات ہے اور صرف اس کارڈ میں آپ کے فیملی ڈاکٹر کو دیا جاتا ہے مگر یاد رکھیں کہ جتنے بھی لوگ میڈیکل سے تعلق رکھتے ہیں وہ ان چیزوں کا بہت زیادہ خیال رکھتے ہیں اور یہ تمام معلومات صرف اور صرف انہی کے اندر رہتی ہے کبھی بھی کسی کو معلوم نہیں ہوتا۔

جب ٹیسٹ ایسا ہو کہ جس میں نہ تو آپ کا نام لکھا جائے گا اور نہ ہی کوئی دوسری ذاتی معلومات مانگی جائے گی جس سے آپ کی شناخت ہو سکے۔ تو اس صورت میں ہو سکتا ہے کہ آپ کو ایک ایسا کارڈ دیا جائے جس پر ایک خاص نمبر لکھا ہو گا جس سے آپ رزلٹ لے سکتے ہیں۔

### کہاں جانا ہے۔

جتنے بھی عوامی ہیلتھ سنٹر ہیں ان سب میں یہ سہولت موجود ہے وی آئی ایچ کا ٹیسٹ ٹیسٹ کرنے کی بھل رازداری کے ساتھ۔ یہ ایک ایسا ٹیسٹ ہے جو کہ آپ نے اپنے مرضی سے کروانا ہے یعنی جو بھی شخص یہ کروانا چاہتا ہے اس کو معلوم ہوتا چاہیے کہ وہ کیا کروا رہا ہے۔ اور اس کے علاوہ کچھ خاص ایسوسی ایشنز بھی ایسا ٹیسٹ کر رہی ہیں کہ جس میں آپ کا نام وغیرہ نہیں لیا جاتا اور نہ ہی ان کا تعلق گورنمنٹ سے ہے۔ ان میں سے کچھ مندرجہ ذیل ہیں۔

### دوسرے اور بڑے شہروں کا نمبر۔

انڈالوسیا۔ 900 850 100  
 آراگون۔ 976 439 988  
 آستوریہ۔ 985 38 92 88 / 985 106 900  
 بالیاریس۔ 971 176 868  
 کناریاس۔ 902 114 444  
 کانتابریا۔ 942 207 745  
 کاستیلا لمانچا۔ 925 267 763 / 925 267 758  
 کاستیلا لیون۔ 983 413 600  
 کاتالونیا۔ 900 212 222  
 سیوتہ۔ 956 503 359  
 ایکس ترے مادورا۔ 900 210 994  
 گالیسیا۔ 981 542 960  
 میڈرڈ۔ 912 052 350  
 ملیا۔ 952 683 210  
 پائس باسکو۔ 943 006 464  
 لاری اوخا۔ 941 291 197 / 941 255 550  
 والینسیا۔ 900 702 020  
 مشری اف ہلیتھ۔  
 (www.msc.es)

### مشورہ اور ٹیسٹ وی آئی ایچ، ایڈز کا (رازداری سے اور مفت)

Stop Sida (Brcelona)  
 Asociación SARE Pamplona  
 Tel: 902 10 69 27 Tel: 948 177 244  
 Asociación Ciudadana Comité Ciudadano Anti-SIDA  
 AntSIDA de Cataluña de la Región de Murcia  
 Tel: 933 170 505 Tel: 968 283 839  
 Hispaosida (BCN)  
 Tel: 933 182 056

مزید معلومات حاصل کرنے کے لیے وی آئی ایچ کے بارے میں آپ نون بھی کر سکتے ہیں مندرجہ ذیل نمبر پر۔  
 معلومات کے لیے مفت ٹیلیفون نمبر  
 ریڈ کراس اسپین۔ 900 111 000

### عام ٹیلیفون نمبر ایسوسی ایشنز کا۔

انچارج ہوموسیکسوال اور لیسبیا نا (Gay-Lesbiana) نمبر۔ 93 298 00 29 صبح نو بجے سے لیکر رات دس بجے تک)  
 ریڈ 2002 نمبر 637 811 796  
 انچارج صوبائی وی آئی ایچ سے سیڈا (CESIDA) نمبر