Infovihtal 26

اِنفوبیتال نمبر 26 اوتونیو۔

سپین میں ڈاکٹری علاج کروانے کا طریقہ۔

سپین میں تمام علاج گورنمنٹ کی طرف سے ہے اور یہ سب کے لیئے ایک جیسہ ہے، یعنی سب کے لیئے مُفت اور برابری کی بنیاد پر ہے اُن تمام شہریوں کے لیئے جو یہاں پر رہتے ہیں۔ کوئی بھی غیر مُلکی ہو اُس کو برابر حقوق ہیں کسی بھی ہسپتال جانے اور اپنا علاج کروانے کے جیسے کسی بھی عام شہری کو ہوتے ہیں۔ جو سب سے اہم ضرورت ہے اِس سہولت کو حاصل کرنے کی وہ ہے آپ کا اندراج اپنے علاقے کی میونسپل کمیٹی کے اندر جہاں پر آپ رہائش پذیر ہیں بغیر اِس کے کہ آپ کے پاس یہاں رہنے کی اجازت ہے یا نہیں۔ اور اِس سرٹیفیکیٹ کا حصول بہت آسان، تیز اور بلکُل مُفت ہے۔

یہ جاننا بہت ضروری ہے کہ بعز مُما لک ایسے بھی ہیں کہ جن کے لیئے ضروری نہیں ہے اپنے علاقے کی میونسپل کمیٹی میں اندراج جب بھی وہ کسی ہسپتال میں جائیں۔ مگر یہ اچھا ہے کہ آپ ہمیشہ اپنا اندراج کروائیں، کیونکہ یہ ایک ایسا پیپر ہے جو یہ ثابت کرتا ہے کہ آپ کتنی دیر سے سپین میں رہائش پذیر ہیں دوسری اور چیزوں کے علاوہ۔

کون سے ضروری اِقدامات ہیں جو کرنے ہیں کسی بھی گورنمنٹ کے ہسپتال جانے کے لیئے۔

آپ کے علاقے میں اندراج۔

سب سے پہلے بغیر کسی ڈر یا خوف کے اپنے علاقے کے میونسپل کمیٹی کے دفتر جائیں (جہاں اندراج ہوتا ہے) اُس علاقے کے جہاں آپ رہتے ہیں اور اُن سے اپنے اندراج کے لیئے ایک پرِنٹِڈ پیپر طلب کریں۔ جب آپ اُس پیر کو بھر لیں تو اُس کے ساتھ اپنی شناخت کا کوئی بھی پیر لگائیں (پاسپورٹ، ریزیِڈنس کارڈ وغیرہ) اور مکان کا کنٹریکٹ جہاں رہنا ہے اگر وہ کنٹریکٹ آپ کے نام ہے تو۔ اور اگر وہ کسی دوسرے شخص کے نام ہے تو کوئی بھی دوسرا شخص جس کا اندراج اِس گھر میں ہوا ہو وہ بھی اِس پیپر پر دستخط کر سکتا ہے اور اپنے پاسپورٹ یا ریذیڈنسی کارڈ کی کاپی ساتھ لگا کر میونسپل کمیٹی والوں کے جمع کروا سکتا ہے تا کہ آپ کا اندراج کر لیا جائے۔ اِس طرح آپ کو وہاں اندراج کر لیا جائے گا اور آپ کو ایک سرٹیفیکیٹ دے دیا جائے کا رہائش کا۔ اگر آپ مزید معلومات چاہتے ہیں تو اپنے قیربی میونسپل کمیٹی کے دفتر چلے جائیں۔

ہیلتھ کارڈ لینے کا طریقہ۔

ایک دفعہ جب آپ کا اندراج ہو جائے تو آپ کو اپنے علاقے کے قریبی ہسپتال میں جانا ہو گا۔ جہاں معلوماتی ڈیسک یا پبلِک ڈیسک کے کاونٹر پر اُس رہائشی سرٹیفیکیٹ اور اپنا کوئی شناختی پیر ساتھ لگا کر اُن کو دیں گے اور اپنا اندراج وہاں بھی کروائیں گے اور ہیلتھ کارڈ اپلائی کریں گے، حالنکہ یہ ہیلتھ کارڈ آپ کو کُچھ مہینوں بعد ملتا ہے آپ پریشان مت ہو کیونکہ جب آپ یہ کارڈ اپلائی کریں گے تو آپ کو ثبوت کے طور پر ایک پیر دیا جائے گا جو اِس بات کا گارنٹی ہو گا کے آپ نے ہیلتھ کارڈ اپلائی کر رکھا ہے اور آپ اِس کاغذ کے ساتھ کسی بھی ہسپتال میں جا کر اپنا علاج کروا سکتے ہیں جب تک آپ کو آپ کا کارڈ نہ مل جائے۔ اور دفعہ جب آپ کا اندراج ہسپتال میں ہو جائے تو آپ کسی بھی وقت ڈاکٹر کے پاس جا سکتے ہیں اور کارڈ اپلائی کرنے کے بعد آپ کو اُسی ہسپتال میں ایک فیملی ڈاکٹر بھی دیا جائے گا۔ اِس فیملی ڈاکٹر کے ساتھ آپ اپنا ٹائم لے سکتے ہیں اور پھر آپ کا وہ ڈاکٹر آپ کو کسی بھی سپیشلِسٹ کے پاس بھجوا سکتا ہے اگر آپ کو ضرورت ہے تو اور آپ کا علاج ہو سکتا ہے۔

وی آئی ایچ کا چیک اپ۔

آپ کا فیملی ڈاکٹر آپ کو کسی وی آئی ایچ کے سپیشلِسٹ کے پاس ریفر کر سکتا ہے (کیونکہ اِن سنٹرز میں جانے کے لیئے ایک ریفر کیا ہوا پیپر ضروری ہے) کیونکہ سپین میں اِن ڈاکٹروں کے ساتھ ملاقات صرف ہسپتال میں ہو سکتی ہے۔ بہتر ہے کہ جب آپ وہاں جائیں اپنی میڈیکل ہسٹری بھی ساتھ لیتے جائیں جب آپ سپشلِسٹ کے پاس جائیں۔ اور پھر اُسی ہسپتال میں آپ کے خون کا ایک مُکمل ٹیسٹ کیا جائے گا جس میں دوسری ضروری چیزوں کے علاوہ آپ کے سی ڈی 4 کے سیلز بھی دیکھے جائیں گے اور کارگا ویال بھی۔ اور پھر تین سے چار ہفتوں بعد آپ کو پھر بُلا یا جائے گا اُن ٹیسٹ کے رزلٹ جاننے کے لیئے۔ اِن میں سپیسلِسٹ کے پاس چیک اپ، اور دوسرے جتنے بھی ٹیسٹ کیئے جائیں گے اور اگر آپ کو ہسپتال میں داخل کیا جائے گا اگر ضروری ہوا تو یا دوسری کوئی بھی سروس جو آپ کو اُس سنٹر میں دی جائے گی وہ سب کی سب بلکُل مُفت ہو گی۔

POR FAVOR, FOTOCÓPIALO Y HAZLO CIRCULAR

وی آئی ایچ/ایڈز کا علاج۔

اور اگر آپ کو ایک حفاظتی علاج کے لیئے کہا جائے تو یہ بھی بلکُل مُفت ہوگا اور آپ کو اُسی ہسپتال کے میڈیکل سٹور سے مہیا کیا جائے گا۔اور پھر وہیں آپ کو بتایا جائے گا کہ کب اور کیسے آپ نے دوبارہ لینے آنا ہے جب یہ ختم ہو جائے۔اور یہ بہتر ہے کہ آپ کو معلوم ہونا چاہیئے کہ سپین میں تمام اینٹی ریٹ رو بیرال دوائیاں لینے کے لیئے ڈاکٹر کی رسید ضروری ہوتی ہے اور یہ تمام کی تمام منظور شُدہ ہوتی ہیں یورپ کے تمام ہیلتھ سنٹرز میں۔

دوسرے علاج۔

اِس کے علاہ آپ کو دوسری دوائیوں کی بھی ضرورت پڑ سکتی ہے دوسری عام بیماریوں کے لیئے یا کسی سائیڈ ایفیکٹ کے لیئے۔اِس قسم کے علاج آ پکو آپکا سپیشلِسٹ ڈاکٹر بھی ریفر کر سکتا ہے،اور آپکا فیملی ڈاکٹر اِس کی رسید بنا کر دے سکتا ہے۔اور یہ رسید ایک ایسا پیپر ہوتا ہے کہ جس سے آپ کسی بھی میڈیکل سٹور سے دوائی لے سکتے ہیں۔اور یہ قیمت آپ کی مالی یا سماجی حثیت پر مُنحصر ہوتی ہے،مگر یہ قیمت ہر حال میں کم ہوگی اُس قیمت سے جو آپ بغیر اِس رسید سے لیں گے۔

میڈیکل سے تعلق رکھنے والے افراد۔

یاد رکھیں کہ تمام افراد جو کسی بھی طریقے سے میڈیکل سے تعلق رکھتے ہوں وہ ہر وقت آپ کی خدمت کے لیئے تیار رہتے ہیں اپنے اپنے شعبے سے مُتعلق پورے دیہان سے اور نہایت عزت کے ساتھ۔اسی لیئے یہ بہت ضروری ہے کہ آپ اپنے مُتعلق کوئی بھی بات ڈاکٹر سے مت چُھو پائیں تا کہ وہ آپ ٹھیک طریقے سے چیک کر سکے،مثال کے طور پر اگر آپ کے جنسی تعلقات ہوں،کوئی بھی نشہ کرتے ہوں،اور آپ کی دوسری صورتحال وغیرہ۔آپ کی تمام معلومات آپ کی صحت کے مُتعلق ہمیشہ راز میں رکھی جائے گی،اور خاص طور پر سپین کے قانون کے مُطابق اِس بات کا بہت خیال رکھا جاتا ہے تا کہ سوائے میڈیکل سے تعلق رکھنے والے لوگوں کے کسی بھی دوسرے کو یہ معلومات نہ مل سکیں۔اور اِس کے ساتھ وی آئی ایچ کا ٹیسٹ بغیر اُس بندے سے پوچھے کرنا بلکل غیر قانونی ہے اور یہ سپین میں ایک جرم ہے۔

مدد اپلائی کرنے کے لیئے اور دوسرے حقوق۔

کوئی بھی شک دور کرنے کے لیئے کہ کیسے اِس کو اپلائی کیا جائے یا دوسرے حقوق کے بارے میں یعنی رہائش کے مُطعلق،کھانے،یا مالی امداد وغیرہ کے بارے میں آپ تمام معلومات حاصل کر سکتے ہیں اسسٹنٹ سوشیال والوں سے،اور بہت سی دوسرے ایسوسیایشنز جو غیر مُلکیوں کے لیئے ہیں اور ایڈز کے خلاف جنگ کر رہی ہیں،اور اسی طرح مُختلف ادارے ہیں لیکن یاد رکھیں ہمیشہ مُکمل راز داری کے ساتھ۔

مدد کرنے کے لیئے مُختلف گروپس۔

اِس تمام ایسوسی ایشن میں زیادہ تر جو کہ ایڈز کے خلاف لڑ رہی ہیں اُن کے پاس سہولت موجود ہیں ڈائریکٹ بندے کو اٹینڈ کرنے کے لیئے یا پھر مُختلف گروپس کی شکل میں مدد کرنے کے لیئے اُن تمام لوگوں کی جن کو وی آئی ایچ ہوتی ہے۔اگر مزید معلومات چاہیئے،مدد یا یہ جاننے کے لیئے کہ آپ اپنا گھر کسی کے ساتھ شعر کر سکتے ہیں یا پھر اِن ایسوسی ایشنز میں سے کوئی آپ کے حالات جانے،اور اِس کے علاوہ آپ اپنے علاج کے مُطعلق جاننا چاہتے ہیں اور وہ سب کُچھ جو کہ وی آئی ایچ کے ساتھ تعلق رکھتا ہو تو آپ جان سکتے ہیں ہماری ایک ویب سائیڈ سے یعنی ریڈ 2002 ہے(www.red2002.org.es) جہاں آپ کو ایک گائیڈ ملے گی اون لائین جس میں تمام سپین کی مددی اداروں کی لسٹ موجود ہوگی۔

grupo de trabajo sobre tratamientos del VIH
e-mail: contact@gtt-vih.org
website: www.gtt-vih.org

Generalitat de Catalunya Departament de Salut · Tropical Drassanes · Fundación RENTA · gais positius coordinadora gai-lesbiana · Ministerio de Sanidad y Consumo · Secretaría General del Plan Nacional sobre el SIDA