

## زناہ مردانہ جنسی تعلقات کے حوالے سے چیک اپ۔

2003 سے لیکر خاص طور پر پچھلے دو سالوں میں درج کرائے گئے کیسوں کے مطابق، سپین میں جن انفیکشن کے کیسوں میں اضافہ ہوا ہے ان میں گونو کورکاس، سینیٹریس اور کلامیدیا شامل ہیں۔ یہ اضافہ صرف ہیٹرو سیکسوال اور ہومو سیکسوال میں ہی نہیں بلکہ ان غیر ملکیوں میں بھی ہے جو مختلف ممالک سے آکر یہاں بس گئے ہیں۔

## یہ چیک اپ کیوں ضروری ہیں۔

اگر آپ جنسی تعلقات میں ایکٹیو ہیں تو بہت حد تک ممکن ہے کہ آپ میں کوئی ایسی جنسی بیماری ہو جائے جو جنسی تعلقات کے دوران ایک سے دوسرے میں داخل ہوتی ہے۔ اور ان انفیکشن میں سے کوئی ایسی بھی ہو سکتی ہے کہ جس سے آپ کے اندراج آئی وی کے جراثیم آجائیں خاص طور پر جب آپ جنسی تعلقات کریں پیچھے سے یا پھر منہ سے اور یا آگے سے بغیر کسی پروٹیکشن کے۔ جو جنسی بیماریاں ہوتی ہیں ہو ہمیشہ کسی علامت کی وجہ نہیں ہوتیں، اسی طرح یہ بہت ضروری ہے کہ یہ چیک اپ کرواتے رہیں تاکہ یہ پتہ چل سکے کہ اگر آپ کو ان انفیکشنز میں سے کوئی ہے یا نہیں۔

یہ چیک اپ کروانے سے ایک تو آپ کی جنسی صحت کا پتہ چلا جائے گا اور اس کے ساتھ ساتھ آپ کو صفائی نیکی بھی لگوائے جاسکتے ہیں ہپاٹیس اے اور بی کے لینے۔ ہپاٹیس سی بھی جنسی تعلقات کے دوران بہت تیزی سے ایک سے دوسرے میں داخل ہوتا ہے اور ان لوگوں سے بھی جن کو وی آئی ایچ ہو۔ اس کے علاوہ آپ کے ٹیسٹ کے ذریعے یہ بھی معلوم کر سکتے ہیں کہ آپ اس وائرس سے اینفیکٹ ہو چکے ہیں یا نہیں۔ اور جنسی تعلقات کے متعلق جو سنٹر ہوتے ہیں وہاں سے آپ ایف ایل (کنڈم) مفت حاصل کر سکتے ہیں اور بعد سنٹروں سے جو سٹیکل ہوتے ہیں وہاں سے آپ ایف ایل (کنڈمز) کے ساتھ ساتھ لو بریکٹ بھی مفت لے سکتے ہیں۔

## کہاں جانا ہے؟

سپین میں تمام قسم کے ٹیسٹ اور علاج جنسی بیماریوں کے متعلق مفت کیئے جاتے ہیں۔ ان سنٹروں کے علاوہ آپ اپنے علاقے کے میڈیکل سنٹر (CAP) میں بھی جاسکتے ہیں اور اپنے فیملی ڈاکٹر کے ذریعے بھی آپ ان سینٹروں یعنی (ETS) میں جاسکتے ہیں۔

دوسری طرف، کچھ ہسپتالوں میں بھی یہ ممکن ہے کہ ڈاکٹروں کو وی آئی ایچ والے کو چیک کرتے ہیں اور ہو سکتا ہے کہ وہ آپ کو اسی ہسپتال کی لیبارٹری میں بھیجے ٹیسٹ کروانے کے لیے۔

## کیتنا انتظار ہو سکتا ہے؟

کچھ سینٹروں (ETS) بغیر ٹائم لینے آپریشن کر سکتے ہیں، اگر آپ ان میں سے کسی کو وزٹ کر رہے ہیں تو ورنہ تیار ہو جائیں ایک لمبے انتظار کے لیے۔ اور آپ نے کوئی ایسا سنٹر سلیکٹ کر لیا ہے جس سے پہلے ٹائم لینا پڑتا ہے تو ہو سکتا ہے کہ آپ کو لمبا انتظار کر پڑے یعنی دنوں یا ہفتوں بعد آپ کو ٹائم دیا جائے۔ اگر آپ کو علامات ہوں مگر پہلے آپ یقین

کر لیں کہ جو آپ ٹائم لیتے وقت بات کریں گے وہ اس یقین کے ساتھ کہ آپ میں علامات موجود ہیں کیونکہ ان سنٹروں میں ہر وقت ایمر جنسی چیک اپ کے لیے ہر وقت ٹائم ہوتا ہے جو کہ آپ کو پہلے وقت لینے میں مدد دیتا ہے۔  
جب آپ ان سنٹروں میں جاتے ہیں تو وہ آپ سے آپ کے نام پتہ کے بارے میں پوچھتے ہیں جو کہ بعد میں ہمیشہ راز رکھے جاتے ہیں۔

سب سے پہلے آپ کو کوئی ڈاکٹر یا لیڈی ڈاکٹر چیک کرے گا جو کہ آپ سے پوچھے گا کہ آپ کے کس قسم کے جنسی تعلقات ہوتے تھے اور اگر آپ میں کوئی علامت موجود ہے۔ یہ بہت ضروری ہے کہ ان تمام سوالوں کا ٹھیک اور مکمل جواب دیا جائے، بلکل سچ بولا جائے، اور پھر وہ آپ کو یقین دلائیں گے کہ وہ آپ کے تمام ٹیسٹ کریں گے۔ اور اس کے ساتھ ساتھ یہ بھی ضروری ہے کہ اگر آپ اس دوران کوئی دوائی لے رہے ہیں تو وہ بھی ڈاکٹر کو بتائیں جیسا کہ کوئی اینٹی ریٹرو ویر الیس، یا اگر آپ کو کسی بھی دوائی سے الرجیک ہے تو بھی ضرور بتائیں۔

اس کے بعد آپ کو ایک کمپاؤنڈ چیک کرے گا اور وہ تمام ٹیسٹ کرے گا جو کہ ڈاکٹر بتائے گا کہ ضروری ہیں۔ مردوں کے لیے ہو سکتا ہے کہ ایک فروٹس ان کے نفس کے بلکل اوپر کریں اور عورتوں میں فروٹس ان کی پیشاپ والی جگہ پر۔ اور یہ بہت ضروری ہے کہ سنٹر جانے سے دو گھنٹے پہلے پیشاپ نہ کیا جائے۔ اور اگر پیشاپ کر لیا جائے تو ہو سکتا ہے کہ جو فروٹس ٹیسٹ میں وہ انفیکشن نہ آئے جو آپ کو ہو سکتی ہے۔ اگر آپ نے پیچھے سے یا پھر منہ سے جنسی تعلقات کیے ہیں تو پھر فروٹس پیچھے سے اور گلے سے کریں گے۔ ممکن ہے کہ اس کے علاوہ خون بھی لیا جائے یہ ٹیسٹ کرنے کے لیے کہ آپ کو سٹریپس ہے اور (اگر آپ مرد کے ساتھ مرد والے جنسی تعلقات والے ہیں یا آپ کوئی نشہ آور چیز کا استعمال کرتے ہیں) اس کے ساتھ پاپاٹیس اے، بی اور سی۔

اور اگر آپ کا وہ حصہ زخمی ہے تو وہاں پر بھی فروٹس کی جائے گی یہ جاننے کے لیے کہ آپ کو ہرپس تو نہیں۔

آپ کو پیشاپ کے ٹیسٹ کا بھی کہہ سکتے ہیں۔

جو ٹیسٹ کیے گئے ہیں ان کے کچھ رزلٹ آپ کو جلدی مل سکتے ہیں، لیکن ہو سکتا ہے کہ آپ کو کہیں کہ کچھ دنوں تک فون کر کے آپ باقی رزلٹ کے بارے میں پوچھ سکتے ہیں۔  
اور اگر آپ کوئی انفیکشن ہو تو آپ کا علاج ہو گا اور آپ کو کہا جائے گا کہ جب علاج ختم ہو جائے تو واپس آنا یہ چیک کرنے کے لیے کہ علاج ٹھیک طریقے سے ہو گیا ہے۔  
اگر کوئی انفیکشن ہو تو آپ کو کہا جاسکتا ہے کہ آپ ایک سپیشلسٹ سے مل سکتے ہیں، جو کہ آپ کو معلومات فراہم کر سکتا ہے کہ محفوظ جنسی تعلقات کس طرح ممکن ہیں اور کس طرح آپ محفوظ رہ سکتے ہیں اور دوسروں کو بھی محفوظ رکھ سکتے ہیں جنسی تعلقات کے دوران۔ باوجود اس کے کہ سین میں یہ عام نہیں ہے کچھ سنٹروں میں آپ کے ساتھی جس سے آپ کے جنسی تعلقات ہیں اس کو بھی بلایا جائے تاکہ اس کے بھی ٹیسٹ کیے جاسکیں اور کسی صورت میں اس کا بھی علاج ہو سکے۔  
اور آخر میں، اگر آپ کو ہیرو گاس جنیال ہیں تو آپ کو کہا جائے گا کہ باقاعدگی سے اپنے ہیلتھ سنٹر کے کمپاؤنڈ کے پاس آتے رہیں تاکہ وہ آپ کا علاج کر سکتے اس کے لیے وقت لینے کی ضرورت نہیں۔