

موشن۔

موشن ایک ایسی چیز ہے جس سے انسانی جسم میں پانی کو مقدار کم ہونی شروع ہو جاتی ہے۔ یہ اس وجہ سے ہوتا ہے کہ ہمارا جسم کبھی کھانا ہضم نہیں کر پاتا اور اس سے پوٹیاں آنی شروع ہو جاتی ہیں۔ زیادہ تر لوگوں میں موشن کی وجہ کسی بھی قسم کی انفیکشن اُن کے معدے میں یا اُن کے کزور ہونے، یا زیادہ مومنے ہو، جو ایک باکٹیریا، پاراسیٹو، اوگلو، یا کسی بھی وائرس سے ہوتا ہے۔

جن لوگوں کو ایڈز VIH ہو اُن میں موشن کی نشانی ایک عام بات ہے مگر زیادہ تر جب اُن میں سی ڈی 4 CD4 کی مقدار کم ہو۔ اُن کی سیرینس مختلف ہو سکتی ہے یعنی پتلے موشن آتا۔ دوسری نشانیوں میں پیٹ کا درد، وزن کا کم ہو جانا، وغیرہ مگر جب کچھ دن موشن بند نہ ہوں تو فورن ڈاکٹر کے پاس جانا چاہئے۔

موشن ایک دوسری بڑی وجہ ہیں ایڈز کی۔

پہلے وقتوں میں یہ ڈاکٹر نظرات یہ سوچتے تھے کہ ایڈز کے مریض کو موشن کا لگ جانا وی، ای، ایچ کی وجہ سے ہے۔ مگر حقیقت میں انڈیا تبدیل کر دیا گیا یعنی یہ اور بھی چیزیں اس کی وجہ بن سکتی ہیں۔ کچھ ڈاکٹروں کا کہنا ہے موشن دوسری بڑی وجہ ہے دوسری چیزوں کی نسبت یعنی تلفینا، رتونا، ر، دول، ابا کیر۔ دوسری صورت میں جیسا کہ ہم پہلے ہی بتا چکے ہیں کہ یہ کسی انفیکشن باکٹیریا، پاراسیٹو، اوگلو، یا وائرس بھی ہو سکتا ہے۔ آخر میں اور دوسری وجوہات بھی ہو سکتی ہیں جس سے موشن کا لگ جانا عام ہی بات ہے۔

تشخیص۔

یہ کہنا مشکل ہے کہ موشن ہی ایک بڑی وجہ ہے۔ مگر یہ ضروری ہے کہ آپ کا ڈاکٹر اصل وجہ معلوم کرے سب چیک اپ کے بعد۔ تشخیص کا سب سے اچھا اور بہتر طریقہ ہے کہ آپ اپنے پھانے کا ٹیسٹ کروائیں جو آپ نے کچھ دیر پہلے ہی کیا ہو۔

مگر بعض اوقات یہ تشخیص پھانے سے کی جا سکتی ہے مگر بعض اوقات یہ ممکن نہیں بھی ہے۔ اس صورت میں آخری حل یہ ہے کہ آپ کا ڈاکٹر ایک آخری ٹیسٹ کرے گا آپ کو ایک چیز پینے کے لیے دی جائے گی اور پھر endoscopia یعنی ایک ٹیسٹ کیا جائے گا آپ کے جسم کے اندر تک دیکھنے کے لیے جس سے ممکن ہے کہ ڈاکٹر موشن آنے کی اصل وجہ معلوم کر سکے۔

کیونکہ اس کے علاوہ کوئی بھی طریقہ نہیں ہے معلوم کرنے کا۔ آپ کے ٹیسٹ سے پہلے جانا ضروری ہے کہ آپ نے کیا کھایا تھا، یا کیا پیا تھا، موشن شروع ہونے سے پہلے اور موشن ہونے کے دوران کیونکہ کچھ کھانے کی اور پینے کی چیزیں بھی اس کی وجہ بن سکتی ہیں۔

علاج۔

اس کا علاج تین چیزوں پر منحصر ہے۔

وجہ، علامات، اثرات۔

پیٹ کی انفیکشن ایک عام علامت ہے جو کہ موشن کا باعث بنتی ہے۔ مگر دوسری بہت سی علامات بھی موشن کی وجہ ہو سکتی ہیں اور

یہ جسم کے دوسرے حصوں میں بھی اثر انداز ہو سکتی ہیں ان کو CMV Citomegalovirus اور **Micobacterium avium intracellulare (MAI)** بھی کہا جاتا۔

یہ چیزیں انسانی جسم میں داخل ہو کر مختلف حصوں پر

دار کرتی ہیں اور ایڈز کا باعث بنتی ہیں۔

لیکن اگر آپ کے موٹن کی اصل وجہ دو اینیاں ہیں جو آپ کھارے ہیں تو آپ کے ڈاکٹر کو چاہئے کہ وہ آپ کی دوائی کم کر دے یا پھر آپ کی دوائی کو تبدیل کر دے۔ جبکہ یہ ضروری نہیں ہے کہ وہ آپ کی دوائی تبدیل کرے یہ کھانے پینے کی چیزوں کی وجہ بھی ہو سکتی ہے وہ آپ کو کھانے میں کیشیم بھی دے سکتا ہے۔ آپ کا ڈاکٹر ہر ممکن کوشش کرے گا اس کو ٹھیک کرنے کی۔

اگر موٹن کا علاج نہ کروایا جائے تو کیا ہو سکتا ہے۔

اگر موٹن کا علاج جلد نہ کروایا جائے تو یہ نقصان دے بھی ہو سکتا ہے جس سے جسم میں پانی کی مقدار، منرل، اور وٹامن کم ہو سکتے ہیں جو پورے جسم کے لیے نقصان کا باعث بن سکتا ہے۔ اور بہت ٹھوڑے وقت میں وزن کم ہوتا شروع ہو جاتا ہے، اور اگر جلد اس کا علاج نہ کروایا جائے تو یہ موت کی وجہ بھی بن سکتا ہے۔ جیسا کہ ہم نے دیکھا کہ موٹن موت کی وجہ بھی بن سکتے ہیں اگر وقت پر اس کا علاج نہ کروایا جائے۔ جو سب سے زیادہ ضروری ہے وہ یہ ہے کہ موٹن کو روکنا کیسے ہے تاکہ جسم میں پانی اور وٹامن کم نہ ہونے پائیں۔ اس لیے نہایت ضروری ہے کہ کسی قریبی کلینک جائیں اور ڈاکٹر کو چیک کروائیں۔ اگر آپ کو زبان بولنے کا مسئلہ ہے تو بلنگل پریشان نہ ہوں یا اگر آپ کو معلوم نہیں ہے کہ قریبی کلینک کہاں ہے، یا اگر آپ کو ڈر ہے کہ آپ کے پاس ریڑیڈی نہیں ہے تو بھی پریشانی کی کوئی بات نہیں ہے آپ کسی بھی یونین برائے تارکین وطن کے پاس جائیں اور اپنا مسئلہ بیان کریں وہ ضرور آپ کی مدد کریں گے۔