

روز دوائی کھانے کی ترتیب۔

جب بھی آپ کا علاج شروع ہو یا دہرے ہے کہ دوائی ہر روز اور وقت پر کھانی ہے تاکہ ہم کو بھی آپ کا علاج کرنے میں مشکل نہ ہو۔ دوائی ہر روز کھانی ہے اور ایک وقت مقرر کر کے اس کے مطابق دوائی کھائیں جب بھی علاج شروع کریں آپ کے پاس ہر وقت لکھا ہوا ایک چارٹ ہونا چاہیے جس پر آپ کے علاج کی تفصیل لکھی ہو کہ کون سی دوائی کس وقت اور کبھی مقدار میں کھانی ہے ہر روز دوائی کھانے کے لیے ہر گولی کا طریقہ سے نام لکھیں جتنی بھی گولیاں ہوں اور اگر گولیاں چار سے زیادہ ہوں تو علیحدہ صفحہ استعمال کریں۔ اور دوائی کھانے کے بعد ہمیشہ نشان لگائیں کہ آپ نے آج کی دوائی کھالی ہے۔ یہ صفحہ آپ کو دن میں تین بار دوائی کھانے کے بعد نشان لگانے کے کام آئے گا۔ اگر آپ کو اس سے کم بار دوائی کھانی ہو تو صفحہ کو ڈبل کر لیں تاکہ پریشانی سے بچ جائیں۔

تاریخ۔	دوائی کا نام۔	دوائی کا نام۔	دوائی کا نام۔	دوائی کا نام۔
۔۔۔	ہنگلی۔ دوسری۔ تیسری خوراک	ہنگلی۔ دوسری۔ تیسری خوراک۔	ہنگلی۔ دوسری۔ تیسری خوراک۔	ہنگلی۔ دوسری۔ تیسری خوراک
۔۔۔				
مشکل۔				
پہلے۔				
تعمیرات۔				
تعمیر۔				
ہفتہ۔				
اتوار۔				
۔۔۔				
مشکل۔				
پہلے۔				
تعمیرات۔				
تعمیر۔				
ہفتہ۔				
اتوار۔				
نوٹ۔				