

یہ فہرست آپ کے کام آسکتا ہے ان تمام دوائیوں کو لکھنے کے لیے جو آپ کھارے ہیں۔ اس میں آپ وہ دوائیاں بھی لکھ سکتے ہیں جو آپ ڈاکٹر کی رسید کے بغیر کھارے ہیں۔ اور پھر جب بھی آپ میڈیکل سٹور یا ڈاکٹر کے پاس جائیں، اس کو یہ سفارش دے کر لکھائیں تاکہ جب بھی وہ آپ کوئی دوائی دے، اس کو علوم ہو کہ آپ اور کون کون سی دوائیاں کھارے ہیں اور اس طرح آپ کی صحت پر بھی برا اثر نہیں پڑے گا۔

مندرجہ ذیل نشوں میں آپ جو استعمال کر رہے ہیں ان پر نشان لگائیں

Prezista® (darunavir)	Aptivus® (tipranavir)
Retrovir® (zidovudina, AZT)	Atripla® (efavirenz+tenofovir+FTC)
Reyataz® (atazanavir)	Celsentri® (maraviroc)
Sustiva® (efavirenz)	Combivir® (AZT+3TC)
Telzir® (fosamprenavir)	Crixivan® (indinavir)
Trizivir® (AZT+3TC+abacavir)	Emtriva® (emtricitabina, FTC)
Truvada® (tenofovir+ FTC)	Epivir® (lamivudina, 3TC)
Videx® (didanosina, ddl)	Fuzeon® (T-20, enfuvirtida)
Viracept® (nelfinavir)	Intence® (etravirina)
Viramune® (nevirapina)	Invirase® (saquinavir)
Viread® (tenofovir)	Isentress® (raltegravir)
Zerit® (estavudina, d4T)	Kaletra® (lopinavir+ritonavir)
Ziagen® (abacavir)	Kivexa® (abacavir+3TC)
Zidovudina genérico	Lamivudina genérico
	Norvir® (ritonavir)

دوسری دوائیاں جو آف ٹی سے کھارے ہیں۔

وہ دوائیاں نوٹ کریں جو آف ٹی سے کھارے ہیں مثال کے طور پر سپرین، جتا، دھا، ایشی، گلیو پ، نیو اورال۔

تعداد	کس طرح۔	دوائی کا نام۔

وہ دوائیاں جو ڈاکٹر کے نسخے کے بغیر کھارے ہیں۔

ان دوائیوں کے بارے میں ہمیں جو آپ ڈاکٹر کے نسخے کے بغیر کھارے ہیں۔

تعداد	کس طرح۔	دوائی کا نام۔

دوا، ہنر، جزی، پوٹیاں، یا اس کے علاوہ کوئی بھی دوسری چیز استعمال کر رہے ہیں مثال کے طور پر کاربنتیا، آما، بولیکوز، لاسٹر، وایدیس۔

تعداد	کس طرح۔	دوائی کا نام۔

دوسری۔

اس کے علاوہ دوسری چیزیں بھی ہمیں جوئی ہیں یعنی کوئی نشا اور روٹی۔

اس میں اگر آپ کو کھانا کوڑھنا چاہتے ہیں، جس کو آپ اور آپ کے ڈاکٹر کے علاوہ کوئی نہ جانتا ہو کہ کھاتے ہیں۔

دھیان رکھئے۔  
آپ کو مشورہ دیا جاتا ہے کہ کوئی کیک وغیرہ نہ کھائیں (مان خون کا) اگر آپ وہی آئی علاج کا علاج کروا رہے ہیں۔

تعداد	کس طرح۔	نام۔