

Слово гепатит означает воспаление печени и может быть вызвано несколькими причинами, такими как применение определенных препаратов, определенные болезни или некоторые виды вируса. Вирус гепатита В (VHB) - один из них, так же как и вирус гепатита А (VHA) или гепатита С (VHC) (Смотрите [Infovihal #18](#)), кроме прочих. Однако, несмотря на одинаковое название, эффекты и лечение у них разное.

Возможно, что люди с ВИЧ имеют также VHB или VHC, так как некоторые виды передачи у них одинаковые.

Кажется, что VHB особо не влияют на тяжесть инфекции ВИЧ или на скорость, с которой он развивается. Однако, если печень повреждена, некоторые антиретровирусные препараты могут быть менее эффективными. В свою очередь, если ВИЧ сделал иммунную систему слабой, ваш гепатит В может ухудшиться.

Большая часть людей ничего не замечают при заражении VHB, в то время как другие имеют определенные симптомы, в некоторых ситуациях -тяжелые, такие как ictericia (желтизна глаз и кожи), потеря аппетита, боль в животе, беспокойство, тошнота, рвота, мышечные и артикуляционные боли, повышенная температура.

VHB может устранился своим собственным организмом. Однако есть люди, у которых это не происходит и инфекция становится хронической, и, если не лечится, со временем, может вызвать тяжелые поражения печени и здоровья.

Передача и профилактика

VHB не передается от одного человека другому через повседневные действия, такие как поцелуи, пожатия руки, объятия или совместное использование посуды для питья или еды. Как в случае с VIH, VHB передается через контакт с кровью, семенем, вагинальными жидкостями, слюнными железами, или от матери ребенку до или во время рождения. Он способен выжить за пределами организма несколько дней и во время этого времени может поразить других людей.

Использование презервативов и шприцов и чистого материала для инъекции, в большей степени, может уменьшить риск передачи. Помните, что также существует вакцина для предотвращения инфекции VHB.

Этот вирус также может передаваться от матери к сыну, поэтому все беременные женщины должны провериться на наличие у них гепатита В. В утвердительном случае, чтобы предотвратить передачу, матери поставят инъекцию иммуноглобулина гепатита В, а ребенку введут первую дозу вакцины в свои первые 12 часов жизни.

Вакцина

Рекомендуется, чтобы ВИЧ-инфицированные делали вакцину против гепатита В, но до этого советуется сделать простой анализ крови, чтобы выяснить, был ли когда-нибудь этот вирус в крови.

Вакцина состоит из серии трех инъекций, которые ставят в течение шести месяцев. Вакцина надежна и ее эффективность более 90% в ВИЧ инфицированных. Однако, ее защищающий эффект может уменьшиться со временем и иногда требуется другая инъекция для укрепления.

Если у вас ослабленная иммунная система из-за ВИЧ, то возможно, что вакцина не окажется такой эффективной. По этой причине рекомендуется подождать до того, когда иммунная система станет более сильной (благодаря антиретровирусному лечению). Некоторым людям с ВИЧ нужно повторить вакцину или использовать более сильные дозы, чтобы она функционировала.

Тесты

Существуют различные тесты, чтобы проследить эволюцию гепатита В и определить степень нанесенного печени вреда. Обычно достаточно анализа крови, но иногда могут быть понадобятся другие виды анализа, такие как, сканер (Фиброскан, Fibroscan®) или небольшое вторжение в организм для сбора образца печени (биопсия).

Эти тесты могут использовать для определения начала лечения этого вируса и реакции организма на него.

Лечение

Хотя невозможно излечить гепатит В препаратами, главная цель лечения - уменьшить вирусное присутствие VHB и держать его на низком уровне, что может избежать, замедлить, остановить, и, в некоторых случаях, предотвратить вред, наносимый печени.

Рекомендуется, чтобы ваш врач проверил, если у вас VHB, до того как начать лечение против ВИЧ, так как выбор лечения будет зависеть от этой информации. Есть, например, препараты (ламивудин (lamivudina), эмтрицитабин (emtricitabina) и тенофовир (tenofovir), которые действуют против VIH и VHB в то же самое время.

