

Испания признала право мужчин, которые занимаются сексом с другими мужчинами (с ВИЧ или без ВИЧ), на то, чтобы жить и наслаждаться открыто своей жизнью и сексуальностью, иметь полноценные отношения и равноправное лечение в социальных, легальных и санитарных аспектах. В некоторых странах и культурах отношения между людьми одного пола могут осуждаться или даже быть мотивом дискриминации, быть запрещенными и наказуемыми.

Люди, которые занимаются сексом с другими мужчинами (HSH), из-за биологических, эпидемиологических и социальных причин могут чаще, чем другие группы населения, страдать от ВИЧ или других заболеваний, передающимся сексуальным путем (ITS).

### Тест ВИЧ

Единственная возможность узнать, есть ли у человека ВИЧ, - это сделать тест в медицинском центре, в центрах контроля ЗППП (ITS) и в некоторых НПО (ONG). Существуют быстрые тесты, которые имеют результат уже через 15 минут. В случае позитивного результата, нужно сделать подтверждающий тест.

### Как происходит заражение ВИЧ?

Сексуальная передача ВИЧ происходит, когда вирус, находящийся в крови или семени, входит в контакт с кровью другого человека: обычно через слизистые мембраны или маленькие ранки в анусе, прямой кишке, рте или коже. Однако, последние исследования показывают, что когда человек с ВИЧ принимает антиретровирусные препараты, его вирусное присутствие незначительно, нет ЗППП и ни у него, ни у его пары, риск передачи ВИЧ значительно уменьшается. Вы можете найти больше информации на [Infovihtal 64 Передача ВИЧ](#).

### Какие сексуальные практики увеличивает риск передачи ВИЧ?

#### Пенетрация

Анальный акт без презерватива - это практика высокого риска для передачи ВИЧ в независимости от того, активны ли вы или пассивны в ней. Однако, те люди, над которыми осуществляется пенетрация и эякуляция внутрь, имеют больше риска заразиться ВИЧ.

- Чтобы уменьшить риск заражения, вы можете с самого начала использовать презерватив и лубрикант на водной основе. Лубриканты на основе кремов, масел или вазелина могут повредить презерватив, и он может порваться.

#### Оральный секс

При оральном сексе есть риск заражения, если эякуляция происходит в рот, так как ВИЧ может передаваться через семя при контакте со слизистыми рта и с возможными ранками.

- Риск меньше, если вы соблюдаете гигиену полости рта и не имеете ни ранок, ни язвочек. Если произвели эякуляцию вам в рот, вы можете сразу выплюнуть и прополоскать рот только водой. Не используйте алкоголь, так как он может повредить слизистую рта и повысить риск передачи. Также не рекомендуется чистить зубы ни до,

ни после орального секса, осуществляемого женщиной мужчине.

### Сексуальные игрушки

Обмен сексуальными игрушками могут увеличить риск ВИЧ.

- Чтобы уменьшить риск, можете менять презерватив при каждом новом пользователе. Если невозможно надеть презерватив, (на китайские шарики, например), каждый человек должен использовать свою собственную сексуальную игрушку.

### Секс в группе

Если вы хотите уменьшить риск передачи инфекции при сексе в группе, используйте новый презерватив для каждого нового человека, который осуществляет проникновение, или если вы проникаете в него. Если вы не меняете презервативы, человек, надевающий презерватив, будет защищен, а у остальных кровь будет входить в контакт с жидкостями других людей, и поэтому, они имеют больший риск инфекции.

- Имейте в виду то, что в групповом сексе использовать презерватив может быть труднее. Вам придется искать стратегии для того, чтобы настоять на использовании презерватива.

### Какие факторы могут усложнять профилактику ВИЧ?

- Разница в возрасте, происхождении или образовании между членами пары могут усложнять согласованность об уровне мер безопасности, которые нужны для заботы о нашем здоровье.
- Распространенная идея, что ничего не может не случиться, и что по физическому облику, возрасту или профессии нашего партнера можно догадаться, есть ли у него ВИЧ или другие ЗППП.
- Алкоголь и наркотики для отдыха могут изменить наше восприятие риска, и мы можем забыть о превентивных мерах.

### Знали ли вы?

#### Профилактика после возможного заражения

Это лечение, которое можно применить к людям без ВИЧ в исключительных случаях, случаях высокого риска. Например, при анальном сексе без презерватива (или если он порвался) с ВИЧ-инфицированным с эякуляцией. Если это произошло, то немедленно обратитесь в неотложную помощь больницы, где профессионалы рассмотрят ваш конкретный случай. Это лечение рассчитано на 28 дней и уменьшает риск инфекции ВИЧ, если его начать в течение 72 часов после полового акта (предпочтительно, во время первых 6 недель).

Материал создан в сотрудничестве с организацией Стоп СПИД (Stop Sida), [www.stopsida.org](http://www.stopsida.org)