

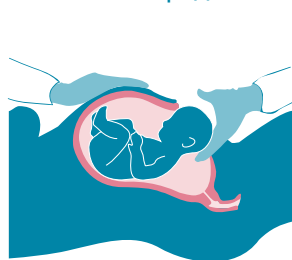
Многие ВИЧ-инфицированные смогли иметь детей без передачи вируса. Чтобы это произошло, вам нужна помощь врача.

### Если вы женщина с ВИЧ

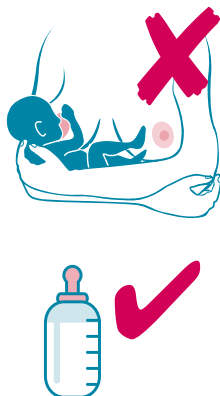
- Принимать антиретровирусные препараты во время беременности защитит ребенка.



- Беременность через кесарево сечение наиболее надежна. Хотя также возможно иметь вагинальные роды.



- Не рекомендуется ребенка кормить грудью.



- В последующие недели после беременности, необходимо, чтобы ребенок принимал препараты для защиты от ВИЧ.



- Когда следуют этим советам, менее чем один ребенок на каждые 100 инфицируется ВИЧ.



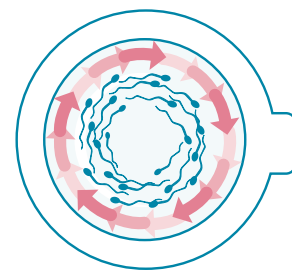
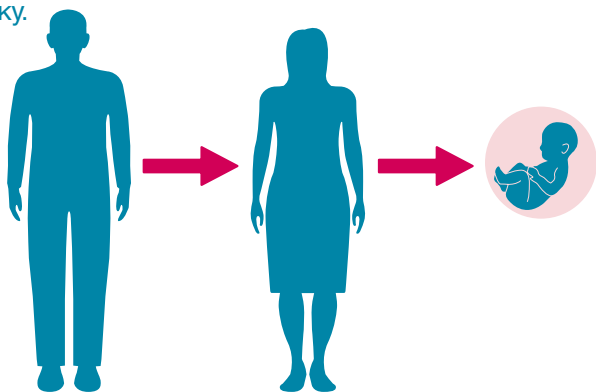
### Если вы мужчина с ВИЧ

- Поддерживать сексуальные отношения без защиты с женщиной без ВИЧ, может осуществить передачу вируса женщине и, в дальнейшем, ее ребенку.

- Если будущая мать не имеет ВИЧ, ребенок не заразится, так как вирус не может передаваться напрямую от отца к ребенку.

- Можете проконсультироваться с вашим медиком, какой риск для вас имеют сексуальные отношения без защиты в данный момент, так как это различно для каждого человека.

- «Промывание спермы» - это процесс, который уничтожает ВИЧ в сперме. Это поможет тому, чтобы твоя партнерша забеременела без единого риска.



### Важно

- В Испании врачи ВИЧ готовы принять женщин с ВИЧ, которые хотят стать матерями.
- Медицинская помощь для мужчин с ВИЧ не так распространена, но существует.
- Если думаете заиметь ребенка, важно проконсультироваться с медиками как можно скорее.



Этот материал основан на публикации при признании авторских прав NAM, организации ВИЧ, ОНП с главным офисом в Великобритании. Оригинал публикации можете найти на сайте [www.aidsmap.com](http://www.aidsmap.com). Перевод этого материала разрешен NAM.