

Что такое грипп А?

Грипп А - это новый вид вируса, медицинское название которого H1N1. Этот вирус уже окрестили пандемией за скорость, с которой он распространяется в разных странах в короткое время.

У ВИЧ-инфицированных больше риска заразиться гриппом А?

Нет. В общем, как и другие виды вируса, наличие ВИЧ не увеличивает риск заразиться этим видом гриппа.

У ВИЧ-инфицированных больше риска более сильно заболеть гриппом А?

Обычно, нет. Может быть ухудшение положение, если есть низкий уровень CD4 (ниже 200 клеток/мм³). Это происходит потому, что можно перепутать симптомы других серьезных инфекций с этим гриппом. Если у вас есть симптомы гриппа, низкий уровень CD4, и другие осложнения здоровья или если вы беременны, рекомендуется обратиться к вашему терапевту или с отделением ВИЧ в больнице, где вас принимают.

Какая разница между гриппом А и обычным сезонным гриппом?

Это новый штамм гриппа, к которому большинство людей еще не имеют иммунитета.

Как распространяется грипп А?

Грипп А передается через контакт между людьми (также, как и обычный грипп), особенно, когда не закрывают рот при чихании и не моют руки.

Эффективны ли лекарства для ВИЧ-инфицированных?

Антиретровирусные лекарства, используемые для того, чтобы лечить грипп (например, оселтамивир [oseltamivir [Tamiflu®]] и занамивир [zanamivir [Relenza®]], эффективны для ВИЧ-инфицированных. Ни один из них не лечит: они уменьшают количество дней болезни, возможность осложнений и вероятность передачи гриппа А другим людям.

Лечение гриппа может взаимодействовать с препаратами анти-ВИЧ?

Существует вероятность того, что произойдут взаимодействия между Tamiflu® и ингибиторами протеазы (IP), усиленные ритонавиром (ritonavir (Norvir®)) и некоторыми антиретровирусными препаратами из рода ненуклеозидных ингибиторам обратной транскриптазы (lamivudina, emtricitabina y tenofovir). Однако, положительный эффект препаратов для лечения гриппа А компенсирует этот небольшой риск. Санитарные работники могут вас проинформировать об этом более подробно.

В случае необходимости лечения гриппа А где можно получить препараты?

Противовирусные препараты отпускают в аптеках по рецепту врача. Участковые врачи, в случае надобности, могут выписать вам их после визита к ним.

Что делать, если мне кажется, что у меня есть симптомы?

Большинство случаев гриппа А проходят в легкой форме, с некоторыми симптомами и без осложнений. Это значит, что большая часть пациентов может выздороветь в своем доме с соответствующей помощью профессионалов, если таковая потребуется, и без госпитализации. В большинстве случаев, грипп лечится сам традиционными методами: пить много жидкости (вода, соки...), использовать теплоизоляторы и анальгетики, такие как, парацетамол; следовать рекомендациям санитарных работников до полного выздоровления и избегать заражать других людей. Важно выполнять правила гигиены. Однако, сразу должны обратиться к врачу люди с симптомами гриппа, у которых затруднение дыхания, отличные от других симптомы, которые вдруг чувствуют себя хуже после шести дней протекания болезни.

Когда появляется грипп?

Период риска гриппа (включая грипп А) обычно осенью и весной, особенно в период от сентября до декабря.

Существует вакцина против гриппа А?

Да. Вакцина не всегда помогает избежать болезни, но это определенная защита от него, которая уменьшает риск осложнений.

Нужно ли мне сделать прививку от гриппа А?

Вакцинация – добровольное дело. Однако, ВИЧ-инфицированным рекомендуется прививка от гриппа А, также как и рекомендуется прививка от сезонного гриппа. Чтобы получить эти и другие прививки, нужно быть зарегистрированным в поликлинике. (Смотрите [InfoVIHTal #26 Доступ к системе медицинского обслуживания в Испании. Acceso a la asistencia sanitaria en España.](#))

Где можно получить больше информации?

Министерство Здоровья и Социальной политики подготовило специальную веб.страницу (www.informaciongripe.es) и дает консультации по телефону (901 400 100) с последней информацией. В вашей поликлинике также есть необходимая информация. Кроме того, Услуги консультаций Группы по лечению ВИЧ Grupo de Trabajo sobre Tratamientos del VIH (gTt) может вам ответить на ваши вопросы по телефону 93 458 26 41 или по электронной почте: a consultas@gtt-vih.org.