

Что такое опоясывающий лишай?

Опоясывающий лишай (также известный как «тропический лишай») - это инфекция, вызываемая вирусом ветряной оспы, которая относится к группе герпесных вирусов. Она также называется вирусом опоясывающего лишая — *la varicela zóster (VVZ)* — или вирусом человеческого герпеса типа 3 (VНН-3).

Опоясывающий лишай может развиваться только у человека, перенесшего ранее ветряную оспу, когда после долгого продромального периода, вирус может возникнуть снова и развиваться в опоясывающий лишай.

Многие люди болеют ветряной оспой в тот или иной момент жизни, обычно в детстве, хотя возможно заболевание и в более позднем возрасте. Кожные высыпания, которые появляются в результате инфекции, вылечиваются. Однако, вирус остается в нервных корешках, близко расположенных к спинному мозгу зараженных людей, находясь в латентной и неактивной форме. Когда вирус активизируется, он, прежде всего, распространяется по нервным окончаниям, вызывая чувство боли или жжения.

Вирус опоясывающего лишая (VVZ) не передается другому человеку, который не переболел ветряной оспой или которому не делали прививку для профилактики болезни. Без сомнения, такой человек может заболеть ветряной оспой, если вступит в контакт с человеком, имеющим вирус герпеса.

Причины

Хотя основные причины реактивации вируса не известны, можно сказать, что опоясывающий лишай может появиться при ослаблении иммунной системы. Кроме того, возможными причинами могут быть старение, стресс и другие причины, которые могут подорвать защитные функции организма.

Вирус опоясывающего лишая (VVZ) у ВИЧ-инфицированных

Среди общего населения от 3% до 5% людей с вирусом опоясывающего лишая (VVZ) могут развить опоясывающий лишай в то или иное время. В свою очередь, по некоторым подсчетам, среди ВИЧ-инфицированных, возможность заболеть опоясывающим лишаем от 15 до 25 раз больше, и болезнь может развиваться, несмотря на то, что количество клеток CD4 не такое низкое.

Кроме того, у ВИЧ-инфицированных, у которых иммунная система очень ослаблена, с количеством клеток CD4 ниже 50, после развития инфекции опоясывающего лишая увеличивается риск поражения других частей тела, таких как ретина. Это может быстро привести к слепоте, которая может быть стать постоянной, если не будет лечиться вовремя.

Симптомы

Обычно симптомы опоясывающего лишая проявляются неожиданно и начинаются с ощущения жжения, пульсирующей боли, зуда и онемения зараженной зоны. Некоторых людей больше беспокоят сильный зуд, чем боль. Другие могут чувствовать усталость, лихорадку, высокую температуру, головную боль и расстройство желудка.

Типичные высыпания вируса опоясывающего лишая (VVZ) проявляются два или три дня после того, как вирус выйдет из нервных корешков. Характеризуется появлением красных пятен на коже с маленькими волдырями, которые очень похожи на те, которые появляются на начальной стадии ветрянки.

Часто высыпания увеличиваются в следующие три или пять дней, затем волдыри лопаются, образуя маленькие ранки, которые гноятся и сушатся, образуя корочки, которые затем отслаиваются в следующие две или три недели и оставляют красную кожу в процессе заживления.

Ранки могут заживать и сохнуть особенно медленно у ВИЧ-инфицированных, иммунная система которых ослаблена.

Ранки более распространены на спине, на верхней части живота и на лице.

Лечение

Хотя эта инфекция может вызвать неудобства и интенсивную боль, ее симптомы лечатся. Цель лечения - остановить развитие инфекции, уменьшить боль и избежать инфицирования пораженной зоны бактериями.

Маленькие и не распространенные ранки можно лечить мазью (ацикловир (aciclovir)), но во многих случаях рекомендуется лечение таблетками (ацикловир (aciclovir), валацикловир (valaciclovir), фамцикловир (famciclovir)). В некоторых, более тяжелых случаях, может быть обязательное внутривенное лечение с возможной госпитализацией.

Рекомендуется начинать принимать лекарства в первые 72 часа после появления кожных высыпаний для большей эффективности лечения оральным путем. Поэтому важно немедленно обратиться к вашему участковому врачу при появлении описанных симптомов, чтобы начать лечение как можно скорее.