

InfoVIHtal #48

Побочные реакции

Что такое побочные реакции?

Любые препараты разработаны для лечения определенных болезней, но они также могут вызывать в нашем организме нежелательные реакции (называемые «побочные реакции»). или также, когда они негативные, «неблагоприятные эффекты»). Препараты для лечения ВИЧ не исключение.

Одни из этих реакций не очень беспокоят, но некоторые могут быть потенциально тяжелыми, не исключая и смертельный исход. Одни эффекты проходят быстро, тогда, как другие могут продолжаться во время всего лечения или даже продлиться на неопределенное время. Одни появляются, когда начинается лечение или новая комбинация препаратов, в то время как другие проявляются через месяцы или годы. Наконец, некоторые побочные эффекты довольно распространены, тогда как другие только происходят у небольшого числа людей, которые принимают лекарства.

До того как выйти в производство, все препараты проходят клинические испытания для гарантии эффективности и надежности. Эти исследования позволяют выяснить, какие побочные реакции могут появиться в результате лечения. Кроме того, после тестов, медицинские управляющие учреждения на случай надобности продолжают собирать информацию для актуализации списка побочных реакций.

Хотя многие люди, принимающие антиретровирусные препараты, в тот или иной момент испытывают один из побочных эффектов, описанных в аннотации к препарату, в целом, риск вызвать серьезную побочную реакцию, невелик или очень низок. В некоторых случаях, прием препаратов более длительное время, может увеличить риск получения одного из побочных эффектов.

Желательно знать возможные побочные реакции препаратов, которые вы принимаете, но помните, что это не значит, что вы будете испытывать все эти реакции (некоторые почти невозможны), или даже какие-нибудь. Имейте в виду, что у каждого человека индивидуальная реакция на тот же препарат в зависимости от многих различных факторов.

Побочные реакции в начале лечения

Это нормально переживать по поводу побочных реакций до начала антиретровирусной терапии. Без сомнения, хотя относительно обычные, большинство побочных эффектов, ассоциирующихся с началом лечения против ВИЧ, небольшие и исчезают через несколько недель от начала применения. Среди них, самые частые реакции -это обмороки, тошнота, головная боль, потеря аппетита и усталость.

Необходимо знать, чего можно ожидать от различных препаратов до того как выбрать определенную комбинацию антиретровирусных препаратов. Например, в случае наличия у вас факторов риска, таких как болезни печени, почек или сердца, а также психических или неврологических расстройств, возможно, вы будете избегать использования тех препаратов, которые могут ухудшить ваше состояние, и выберете другие, которые лучше подходят вашему общему состоянию здоровья.

Что можно сделать, если симптомы продолжаются?

Иногда врачи думают, что многие люди преувеличивают побочные эффекты, в то время как большинство пациентов преуменьшают важность побочных эффектов, которые у них наблюдаются у них, и они не всегда открыто разговаривают со своим врачом.

По причине побочных реакций (или от страха возможных побочных эффектов), некоторые люди не поддерживают необходимое лечение, что может вызвать резистенцию к препаратам. По этой причине, важно не бросать лечение по личному усмотрению, разговаривать с вашим врачом о любых сомнениях, которые у вас появились.

Если препараты вызывают побочные эффекты, существует ряд действий, которые вы и ваш врач можете сделать, после того, как определите, который из препаратов под подозрением.

- Измерить количество препарата (-ов) в крови(фармакокинетический анализ)Если у вас уровень выше, чем необходимо, то можно провести соответствующие изменения дозы.
- Изменить комбинацию антиретровирусных препаратов.
- Принимать препараты, предназначенные для предотвращения побочных реакций.
- Исполнять указания и приобрести привычки, которые могут минимизировать его влияние.

