

InfoVIHtal #44

Гонорея

## Гонорея

Гонорея - это заболевание, которое передается половым путем (ЗППП), которое до 2000 считалась болезнью почти исчезнувшей в Испании. Однако, испанские медицинские службы и НГО озабочены ростом случаев гонореи, особенно среди мужчин, практикующих секс с другими мужчинами и молодых гетеросексуалов обоих полов. Иммигранты также не застрахованы от этого риска.

## Пути передачи

Гонорея может передаваться во время анального, орального и вагинального, орально-анального секса без предохранения (без презерватива). Эта инфекция может инфицировать анус, пенис, шейку матки и горло. Гонорея, которую не лечили, увеличивает риск заражения ВИЧ, так как увеличивает количество пораженных ВИЧ клеток в генитальной зоне и на слизистых мембранах рта и горла. Тем же способом в людях без ВИЧ инфекция гонореи увеличивает риск заразиться ВИЧ при контакте с этим вирусом.

Гонорея также может передаваться от матери к ребенку (ПМР) во время родов и может вызвать заражение глаз ребенка и слепоту, если не лечить. (смотрите *InfoVIHtal 43: Передача от матери к ребенку Transmisión de madre a hijo*).

## Профилактика

Использовать презерватив во время половых оральных, анальных и вагинальных контактов - существенно защищает от заражения от гонореи или передачи вируса другому человеку. Сексуально активным людям рекомендуется обследоваться регулярно, чтобы определить наличие гонореи и других ЗППП. (Смотрите *InfoVIHtal # 25: Проверка сексуального здоровья. Chequeos de la salud sexual*)

## Симптомы

Обычно симптомы гонореи проявляются между 2 и 10 днями после заражения. Однако многие люди, у которых есть гонорея игнорируют инфекцию, так как не имеют никаких или только легкие симптомы. У мужчин симптомы обычно проявляются зеленоватыми и желтоватыми выделениями из пениса и чувством жжения во время мочеиспускания. Также инфекция может вызвать боль и зуд яичек.

У женщин гонорея может проявляться чувством жжения во время мочеиспускания и прозрачными или кровянистыми вагинальными выделениями. Если инфекция передается через прямую кишку, как у мужчин, так и женщин, она может вызвать боли в анусе и во время сексуальных сношений. Также гонорея может вызвать раздражения в горле.

Гонорея, если не лечилась, может вызвать более тяжелые проблемы здоровья: болезненные воспаления таза, бесплодие и внематочную беременность (у женщин), а также проблемы яичек у мужчин.

Гонорея может распространиться на кровяные потоки, вызывая жар, артритные боли и жжение в связках.

## Диагностика

Общие анализы сексуального здоровья обязательно включает анализ крови на гонорею. Обследования сексуального здоровья бесплатны и анонимны. Их можно произвести в специализированных центрах ЗППП или в поликлиниках (CAP), откуда ваш участковый может направить вас в эти центры. С другой стороны, анализ сексуального здоровья можно сделать в некоторых отделениях инфекционных болезней.

Во время анализов берут мазок непосредственно с кончика пениса или из шейки матки при помощи лопатки. Если вы скажете своему медику, что практикуете оральный и анальный секс, тогда также анализы возьмут из горла и ануса. Лопатки могут вызывать чувство неудобства. В некоторых случаях берут анализ мочи на выявление гонореи. Обычно можно узнать результат мгновенно при обследовании лопатки в случае пениса

и в большинстве случаев шейки матки, но гонорея в горле может быть определена только позднее. Однако, не важно в каком месте нашли инфекцию, может понадобиться 3 дня для окончательных результатов. Важно обратиться к вашему врачу за результатами и начать лечение, если бактерия выявлена.

### Лечение

Лечится гонорея антибиотиками. Обычно в первую очередь назначают пеницилин (*penicilina*) или цiproфлоксацин (*ciprofloxacino*). Однако, гонорея не поддается лечению цiproфлоксацином (*ciprofloxacino*) в 10% всех случаев, и даже в большем процентном соотношении - при использовании пеницилином (*penicilina*). Поэтому, медики сейчас предпочитают использовать цефтриаксан (*ceftriaxona*) или спектиномицин (*espectinomicina*) в лечении гонореи. Оба эти лекарства вводятся в виде инъекции.

После диагностики гонореи некоторые центры предлагают возможность посетить консультанта по здоровью. Эти консультанты могут предложить информацию по безопасному сексу и сексуальному здоровью, которая поможет предохраняться вам и вашим стабильным и случайным партнерам.

Также вас попросят вернуться через 7 дней, чтобы сделать повторный анализ, который подтвердит полное отсутствие инфекции в вашем организме. С другой стороны, настойчиво рекомендуется избегать сексуальных анальных, оральных и вагинальных отношений (даже с презервативом) во время лечения, чтобы предотвратить повторную инфекцию.