

### InfoVIHtal #42

### Промывка семени

#### Промывка семени

Промывка семени или спермы - это процесс, предназначенный для пар, которые хотят иметь детей и в которой мужчина - ВИЧ инфицированный, а женщина нет. Этот процесс уменьшает риск передачи ВИЧ как матери, так и будущему ребенку.

Промывка семени базируется на том, что вирус находится в семенной жидкости, а не в самом сперматозоиде. Эта техника заключается в отделении сперматозоида от семенной жидкости. Затем сперма используется для оплодотворения женщины во время овуляции и существует большая вероятность забеременеть с помощью искусственное внутриматочного осеменения (*IUI* в английской аббревиации) или оплодотворение в пробирке (*IVF* в английской аббревиации).

Эта техника была впервые использована в Милане. В настоящее время используется по всей Европе и к этому моменту больше чем тысяча женщин воспользовались *IVF* с «промытой» спермой. Ни одна из женщин, и ни один ребенок не заразился. Одно недавнее исследование подтвердило, что передача вируса ВИЧ посредством промывки спермы почти равна нулю.

В Испании промывка спермы производится бесплатно в некоторых автономных провинциях, таких как Страна Басков, Каталония, провинция Валенсии и Андалусия, в то время как в других провинциях нужно обращаться в частные клиники. Вы можете получить дополнительную информацию в отделении здоровья вашей автономной провинции. Если решите попытаться, то необходимо получить помощь и полную информацию об этой технике и риске (минимальном) передать вирус ВИЧ. В любом случае, всегда лучше иметь максимум информации до принятия решения.

Обычно во время первого визита делают анализы заболеваний, которые передается половым путем, ВИЧ включительно, обоим членам пары. После этого делают анализы фертильности. В последующие недели делают разные анализы, которые могут включать анализ крови, рентген и т.п. Эти анализы определяют, если *IUI* это подходящий для вас вариант, или лучше воспользоваться *IVF*. Эти анализы могут продолжаться несколько месяцев.

#### Дополнительные требования

Вместе с анализами фертильности, уже упомянутых выше, присутствие вируса и число клеток CD4 - факторы, которые помогут определить готовность для этой техники желающей пары. Если это все-таки осуществится, женщине будут делать анализы на ВИЧ во время всей беременности. Настоятельно не рекомендуется заниматься сексом без защиты во время шести месяцев до беременности и во время ее; в этом случае риск заражения будет минимальным. Кроме того, не рекомендуется заниматься любой секс. практикой, которая может вызвать риск заражения ВИЧ и других инфекций.