

БЕРЕМЕННОСТЬ И КОНТРАЦЕПЦИЯ

Многие люди с ВИЧ стараются предохраняться во время половых отношений, для этого они используют презерватив во время сношения. Это происходит по нескольким причинам: кроме предохранения своего партнера от заражения ВИЧ, презервативы защищают от инфекций, которые передаются половым путем (ЗППП) и от возможных повторных заражений ВИЧ, не поддающихся лечению антиретровирусными препаратами.

Для женщин беременность - дополнительное последствие сексуальных контактов без защиты, иногда нежелательное. В этом случае необходимо напомнить, что большая часть женщин, которые живут в настоящее время с ВИЧ, находятся в фертильном возрасте. В то время как общее население женщин, которое практикует секс с мужчинами в тот или иной момент, должно будет планировать контрацепцию и беременность, для женщин с ВИЧ существуют дополнительные специфические нужды, связанные с передачей и со здоровьем.

В настоящее время многие женщины с ВИЧ и их партнеры имеют большие возможности что касается секса, отношений и возможности иметь детей. Эти перемены могут быть вызваны позитивной ролью высокоактивной антиретровирусной терапии (ВААРТ, TARGA) для людей с ВИЧ, а также доступность эффективных средств для снижения возможности передачи вируса от матери к ребенку. Если это Ваш случай и Вы хотите получить помощь и информацию на эту тему, может быть полезным обратиться к специалисту, который Вам поможет и предоставит возможность пообщаться с женщинами с ВИЧ, которые уже прошли через это. Среди ассоциаций этого типа можно выделить:

В Андалусии (Севилья): ADHARA (Tel.: 954 981 603 / 687 245 264)

На Канарских островах (Тенерифе): UNAPRO (Tel.: 922 63 29 71) www.unapro.org

В Каталонии (Барселона): Actúa (Tel.: 93 418 50 00) www.actua.org.es y

Creación positiva (Tel.: 93 431 45 48) www.creacionpositiva.net

В Наварре (Памплона): SARE (Tel.: 948 38 41 49)

В Стране Басков (Бильбао): Asociación Itxarobide (Tel.: 94 444 92 50) www.itxarobide.com

Выбрать метод контрацепции

Планировать беременность, при желании, когда и как иметь детей - это право женщин и людей в целом; очень важно для женщин думать и ждать лучшего момента. Поэтому обратиться за помощью и информацией - это хорошая стратегия заботы о здоровье.

Информацию о выборе метода контрацепции можно получить в Центре Семейного планирования, Сексуального здоровья, и в поликлиниках (CAP), на консультации с вашим специалистом ВИЧ или в Федерации Семейного Планирования Испании (<http://www.fpfe.org>).

В случае если у Вас была проблема с методом контрацепции и если Вам нужна «таблетка следующего дня», можете обратиться в скорую помощь больницы или поликлинику, наиболее близкую к вам, где вам пропишут это средство.

Помимо репродуктивного здоровья

Существует возможность, что у женщин, у которых количество клеток CD4 ниже 200 клеток/mm³, менструации очень длительные или очень короткие. Без сомнения, вероятность осложнений у тех, кто находится на ранних стадиях заражения ВИЧ не больше, чем у женщин без ВИЧ.

Рекомендуется, чтобы выбор метод контрацепции осуществлялся индивидуально, имея ввиду, что презервативы сами по себе, могут быть достаточны для защиты от беременности. О других методах контрацепции известно:

- Не доказано, внутриматочная спираль (ВМС\ DIU) менее эффективна в женщинах с ВИЧ, хотя может увеличить риск анемии и воспаления таза, которые поражают женщин с ВИЧ в большей степени.
- Ингибиторы протеазы (ИП \ IP), группа, к которой относятся *Aptivus*[®], *Crixivan*[®], *Invirase*[®], *Kaletra*[®], *Norvir*[®], *Prezista*[®] и *Telzir*[®], уменьшают уровень эстрогенов в крови, составляющих оральные контрацептивы. Поэтому, женщины принимающие ИП и оральные контрацептивы могут нуждаться в дополнительных средствах контрацепции.
- С другой стороны, *efavirenz* (*Sustiva*[®]) и *atazanavir* (*Royataz*[®]) увеличивают уровень орального контрацептива *etinilestradiol*.
- Инъекционный контрацептив *Depo-provera*[®] и имплант *Norplant*[®] могут испытывать изменения при взаимодействии с ИП
- Другие лекарства, такие как ампициллин (*ampicilina*) (антибиотик), котримоксазол (*cotrimoxazol*) (противогрибковый) [смотрите *InfoVIHtal* #23: Котримоксазол *Cotrimoxazol*] и рифампицин (*rifampicina*) (противотуберкулезный) могут взаимодействовать с оральными контрацептивами, но перед применением рекомендуется посоветоваться со своим врачом ВИЧ или аптекарем.

Планировать беременность

Когда один из двух членов пары живет с ВИЧ и думает о возможности беременности, возможно обратиться к «альтернативным» методам для защиты от заражения незараженного человека. Женщина с ВИЧ может обратиться к методу искусственного оплодотворения, который заключается во введении спермы во влагалище без сексуальных отношений (например с помощью специального шприца). С другой стороны, женщина без ВИЧ с серопозитивным мужчиной может обратиться к одной экспериментальной технике, называемой «промывка семени» или спермы (смотрите *InfoVIHtal* #42: Промывка семени *Lavado de semen*).

Очень рекомендуется посвятить в свои планы беременности своего врача и других мед. работников, особенно если принимаешь терапию анти-ВИЧ. Для предотвращения передачи ВИЧ от матери к ребенку нужно пользоваться антиретровирусной терапией. Планирование может помочь принятию лучших решений для своего здоровья и здоровья ребенка (смотрите *InfoVIHtal* 43: Передача от матери к ребенку *Transmision de madre a hijo*).