

InfoVIHtal 38

Простой герпес

Инфекция герпесом вызывает болезненные воспаления и язвы на коже, может поразить рот или половые органы. Герпес вызывается распространенным вирусом простого герпеса. (VHS).

Как только происходит инфекция, вирус находится на коже и нервах в течение всей жизни. Однако, человек может не знать, что он заразился герпесом (VHS). В большинстве случаев остается латентным и не имеет симптомов. Иногда проявляется в язвочках, особенно при слабой иммунной системе. Среди лиц с ВИЧ стресс, обычная простуда или долгое пребывание под ультрафиолетовыми лучами могут вызвать активный герпес.

Генитальный и оральный герпес

Существуют два основных типа герпеса (VHS), которые вызывают поражение как оральное, так и генитальное, болезненные воспаления, которые вызывают чувство зуда на границах губ, там где начинается кожа лица.

VHS-2 (герпес 2) обычно вызывает генитальный герпес (анальные и генитальные болезненные язвы, иногда сопровождаемые высокой температурой, головной болью, мышечной болью и недомоганием). Раны герпеса как правило начинаются с сыпи, зуда чесотки. Это ощущение говорит о том, что вирус уже перешел на кожу. В это время появляются маленькие ранки, которые быстро превращаются в язвы, полные воспаленной жидкости. В людях с нормальными иммунными системами ранки заживают и затягиваются обычно через неделю.

Пути передачи

Вирус может передаваться от одного человека к другому через контакты между ранками и слизистыми мембранами, например, через поцелуй и сексуальный контакт.

Герпес может передаваться также, когда нет видимых признаков, тогда когда VHS размножается и его заразные части переходят в кожу, или более вероятно, в слизистые мембраны. Лица с ВИЧ могут иметь высыпания герпеса чаще.

Герпес и инфекция ВИЧ

Доказано, что недавняя инфекция генитального герпеса намного увеличивают вероятность заражения ВИЧ.

В лицах с ВИЧ, высыпания герпеса имеют тенденцию появляться чаще, в более тяжелой форме и на долгое время. Иногда эти раны могут быть инфицированными другими бактериями и грибами. Наряду с обширными генитальными и оральными поражениями, герпес может тоже поразить горло, прямую кишку и другие органы, среди которых печень, глаза, и легкие. Герпетический энцефалит - это воспаление мозга, которое вызывает головные боли, тошноту, умственные расстройства, потерю координации и атаки, встречается редко в лицах с ВИЧ, но если случается, может иметь летальный исход.

Лицо с ВИЧ, у которого поражения герпесом длятся четыре месяца и более, диагностируют СПИД. Существуют доказательства, что вирус герпеса может действовать как сопутствующий фактор для развития СПИДа, так как активизируют ВИЧ и делают определенные клетки более доступными для заражения.

Диагностика

VHS диагностируется через анализ, который берется из раны с помощью хлопчатобумажной материи, или флуоресцентное обследование. Анализ, в котором непосредственно определяется генетический материал вируса, находится в научной разработке, но еще недоступен на рынке. Герпес, находящийся в горле или прямой кишке выявляют, используя оптические инструменты.

Лечение и профилактика

Инфекции герпеса лечатся с помощью ацикловир (Зовиракс) (aciclovir) (Zovirax®). Другие лекарства для герпеса валацикловир (valaciclovir) и фамцикловир (famciclovir.).

Ацикловир (Aciclovir) принимают в таблетках (200-800мг пять раз в день от 5 до 10 дней) для подавления сильных атак орального герпеса, анальных и генитальных ран. Хотя ацикловир эффективен для профилактики герпеса, во время воспаления генитального герпеса эффект от этого лекарства минимален.

Ацикловир можно принимать регулярно, чтобы предотвратить повторяющиеся атаки герпеса (400мг два раза в день). Валацикловир (Вальтрекс) Valaciclovir (Valtrex®) - это новая форма ацикловира, которая позволяет принимать меньше таблеток при той же эффективности.

Частое использование ацикловира для лечения и профилактики может вызвать привыкание к лекарству. Привыкание делает вирус недоступным для лечения. Это встречается редко, за исключением людей с очень слабой иммунной системой.

Если нужно принимать поддерживающее лечение долгое время, не рекомендуется прекращать лечение резко, так как это может вызвать резкое воспаление герпеса. Исследования эффекта плацебо показывают, что воспаления герпеса можно предотвратить увлажняющими продуктами (кремами и гигиенической помадой для губ), которые содержат ультрафиолетовую защиту.