

InfoVIHtal 37 Хламидиоз

Хламидиоз - это заболевание, которое передается половым путем (ЗППП), и, как и другие подобные инфекции, в Испании полностью контролируется. С 2000 года и особенно с 2002-2003 начался новый подъем этой ЗППП, как и других подобных. Хотя никто не застрахован от хламидии, некоторые люди особенно подвержены этой ЗППП, как, например, молодые женщины и мужчины гомосексуалы.

Пути передачи

Хламидиоз - это инфекция, вызываемая бактерией, называемой *Chlamydia trachomatis*. Она может передаваться во время анального, орального и вагинального секса без предохранения (без презерватива) и может инфицировать анус, пенис, шейку матки, горло и глаза.

В людях с ВИЧ, хламидиоз, который не лечили, увеличивает риск заражения ВИЧ, так как хламидия может вызвать разрыв слизистых мембран (защиты) в зараженных участках и увеличить количество пораженных ВИЧ клеток в упомянутых выше частях тела. Тем же способом в людях без ВИЧ инфекция хламидии увеличивает риск заразиться ВИЧ при контакте с этим вирусом.

Хламидия также может передаваться от матери к ребенку во время родов и может вызвать заражение глаз ребенка и пневмонию.

Предохранение

Использовать презерватив во время половых оральных, анальных и вагинальных контактов защищает от заражения хламидией и предотвращает передачу бактерий другому человеку. Сексуально активным людям рекомендуется обследоваться регулярно, чтобы определить наличие хламидии и других ЗППП. Большинство центров, в которых лечат ВИЧ, связаны с другими центрами сексуального здоровья, в которых можно получить бесплатное и анонимное лечение без необходимости обращения к семейному врачу или специалисту по ВИЧ (Смотрите InfoVIHtal # 25: 'Chequeos de la salud sexual' («Проверка сексуального здоровья»)).

Симптомы

Обычно симптомы хламидиоза проявляются между первой и третьей неделей после заражения. Однако многие люди, у которых есть хламидиоз игнорируют инфекцию. По подсчетам 75% женщин и 50% мужчин с хламидиозом не имеют никаких симптомов.

В случае мужчин симптомы обычно проявляются молочными выделениями из пениса, преимущественно по утрам, и чувством жжения во время мочеиспускания. Также инфекция может вызвать воспаление яичек. Если инфекция передалась через анус, она может вызвать мышечные боли в анусе и выделения.

В случае женщин хламидиоз может проявляться молочными вагинальными выделениями, болями в спине и болями во время сексуальных сношений. Также могут быть кровотечения из влагалища во время секса и между менструациями.

Кроме того, хламидиоз, если не лечился, может вызвать воспаление таза, что может привести к внематочной беременности, бесплодию и в редких случаях, к смерти. Мужчины имеют меньше вероятности развить тяжелые осложнения, хотя если хламидиоз не лечить он может вызвать бесплодие.

Диагностика

Анализ на наличие возможных ЗППП обязательно включает анализ крови на хламидию. Обследования сексуального здоровья бесплатны и анонимны. Их можно произвести в специализированных центрах ЗППП или в поликлиниках (CAP), откуда ваш участковый может направить вас в эти центры. С другой стороны, анализ сексуального здоровья можно сделать в некоторых отделениях инфекционных болезней.

Выявить хламидию можно, если взять мазок непосредственно из слизистых гениталий, что немного неприятно, но делается довольно быстро. В некоторых случаях берут анализ мочи на выявление хламидии.

Лечение

Лечится хламидиоз антибиотиками. Обычно это лечение длится 7 дней с использованием доксицилина (doxiciclina) и одной дозы азитромицина (azitromicina). Очень важно пройти весь курс лечения, чтобы окончательно избавиться от инфекции в теле. Симптомы могут проявляться несколько дней после принятия азитромицина (azitromicina), так как антибиотики действуют не сразу.

После диагностики хламидии некоторые центры предлагают возможность посетить консультанта по здоровью. Эти консультанты могут предложить информацию по безопасному сексу и сексуальному здоровью, которая поможет предохраняться вам и вашим стабильным и случайным партнерам.

Также вас попросят вернуться через 7 дней, чтобы сделать повторный анализ, который подтвердит полное отсутствие инфекции в вашем организме. С другой стороны, настойчиво рекомендуется избегать сексуальных анальных, оральных и вагинальных отношений (даже с презервативом) во время лечения. Это предотвращает повторную инфекцию.