

InfoVIHtal 36 Пневмония (PCP)

PCP - это одна из видов пневмонии, вызванных микроорганизмом *Pneumocystis carinii*, в настоящее время переименованным в *Pneumocystis jiroveci*, который является разновидностью грибка. Этот микроорганизм распространен повсеместно, но не вызывает проблемы в людях со здоровыми иммунными системами. Однако, в людях с серьезно пораженными иммунными системами, как, например, в людях с развитой инфекцией ВИЧ, микроорганизм может размножиться в легких и вызывать пневмонию. Также он может влиять на лимфатические узлы, спинной мозг, селезенку, печень и глаза. Заболевания, вызванные *Pneumocystis*, часто называют *pneumocystosis*.

Риск заражения PCP

Люди с ВИЧ находятся под повышенным риском заражения PCP, когда количество клеток CD4 уменьшается. Этот риск увеличивается, когда количество клеток ниже 200 клеток/мм³, хотя большинство случаев случается при более низких количествах. PCP явилась одной из самых распространенных причин смерти людей со СПИДом в первые годы эпидемии. В настоящее время в Испании PCP - это второе по распространенности среди иммигрантов заболевание у людей с поздним диагнозом СПИДа.

В настоящее время, PCP редко имеет смертельный исход благодаря лечению анти-ВИЧ, улучшенным терапиям по PCP, так же, как и использованию антибиотиков, которые предотвращают появление заболеваний, которые вызывают PCP (профилактика).

Курящие люди с ВИЧ имеют в 3 раза больше вероятности развить PCP, чем некурящие.

Симптомы

Первые наиболее распространенные симптомы PCP - это затруднения дыхания и высокая температура. Другими симптомами могут быть сухой кашель и боль или стеснение в легких. Также симптомами могут быть потеря веса, понос и общее недомогание.

Диагностика

Анализы для диагностики PCP включают флюорографию груди, измерение количества кислорода в крови и анализ мокроты. В некоторых случаях делают бронхоскопию.

Предохранение от PCP

Если количество ваших CD4 понижается ниже 200 клеток/мм³, то рекомендуется начать антиретровирусное лечение для предотвращения понижения. В случае не использования антиретровирусного лечения советуем использовать котримоксазол (cotrimoxazol) (Септрин Septrin®) для предотвращения возникновения PCP. Эта профилактическое средство обычно принимают ежедневно через рот, но также можно применять 3 раза в неделю (смотрите InfoVIHtal #23: 'Septrim (cotrimoxazol)')



Лечение PCP

Котримоксазол - это стандартное лекарство, которое используют для лечения *PCP* и оно состоит из двух элементов: триметропин (trimetropina) и сульфаметоксазол (sulfametoxazol).

Лечение котримоксазолом практикуется в больницах через инъекции или внутривенно во время первых дней. По стабилизации болезни, продолжают принимать таблетки, обычно уже дома, и так продолжается до трех недель лечения.

Котримоксазол также эффективен для борьбы с другими бактериями, которые могут вызвать другие инфекции в людях с ВИЧ и с серьезно пораженной иммунной системой.

В серьезных случаях *PCP* может быть необходимо использование стероидов. Хотя стероиды могут понизить иммунную защиту, они также уменьшают воспаление, вызванное *PCP* в легких.

Во время лечения *PCP* также могут назначить кислород через маску или искусственную вентиляцию. Важно отдыхать до полного выздоровления от *PCP*. Это нормально чувствовать утомление в течение двух последующих месяцев.

Побочные эффекты котримоксазола

Около 50%, лечившихся котримоксазолом, имели побочные эффекты, особенно во время внутривенного этапа. Эти побочные эффекты включают возникновение сыпи и тошноту. Другие побочные эффекты, более серьезные, могут включать проблемы с кровью, такие как недостаток белых телец и проблемы с почками. Возникновение этих серьезных побочных эффектов может вызвать переход на альтернативное лечение: триметропин(trimetropina) и дапсон(dapsona), пентамидин(pentamidina), атовакуон(atovacuona) или клиндамицин(clindamicina), и примакин(primaquina).

Однако, в случае использования котримоксазола как профилактического средства для *PCP* побочные эффекты проявляются нечасто и обычно в легкой форме, так как дозы при профилактике ниже, чем во время лечения.

PCP и антиретровирусное лечение

Во многих случаях *PCP* проявляется в людях, которые не знают, что у них есть ВИЧ, и в людях с пораженной иммунной системой и низким количеством CD4.

Рекомендуется лучше сначала вылечить *PCP* и только потом начинать антиретровирусное лечение, как только пневмония будет под контролем.