

InfoVIHTal # 34 Recomendaciones de vacunación de personas con VIH

Es necesario saber que a las personas con VIH no siempre les convienen las vacunas habituales. El desarrollo de las vacunas (vacunación) en presencia de la infección por VIH puede tener consecuencias no deseadas, por lo que requiere un enfoque especializado. En esta tarjeta se contienen algunos consejos que puedes discutir con el médico especialista en VIH, en caso de que tengas dudas o preguntas.

¿Qué es la vacunación?

La vacunación es la administración de medicamentos especiales -vacunas-, que elevan el estado inmunológico del organismo y ayudan a combatir determinadas infecciones o enfermedades. Por ejemplo, cada año muchos hacen una vacuna (inyectan la vacuna) contra la gripe. La respuesta del sistema inmunológico puede ocurrir solo a través de algunas semanas después de la vacunación. La mayoría de las vacunas están diseñadas para prevenir infecciones, por lo que se llaman «vacunas preventivas». Otras vacunas ayudan al organismo a combatir ya desarrolladas infecciones. —Ellos se llaman «vacunas terapéuticas».

Vacunas recomendadas para todas las personas con VIH - infectadas por el VIH

Vacuna	Dosis	Comentarios y advertencias
contra la hepatitis B (VHB)	3 inyecciones en un periodo de 6 meses	Se recomienda excepto en aquellos casos en los que exista una inmunidad vitalicia para esta enfermedad o síntomas claros de hepatitis. Después de completar el ciclo de vacunación, es necesario hacer un análisis para determinar el nivel de anticuerpos contra la VHB, en caso de un nivel insuficiente se administrarán dosis adicionales.
contra la gripe	1 inyección	Se recomienda hacerla cada año. No se recomienda utilizar la vacuna nasal (spray FluMist).
contra la varicela, el sarampión y la rubéola (sarampión) y la tos ferina	1 o 2 inyecciones	Esta es la única «vacuna viva» que se recomienda a las personas con VIH - infectadas por el VIH. No se recomienda a las personas cuyo estado inmunológico sea inferior a 200 CD4células/mm ³ en presencia de síntomas de SIDA asociados a enfermedades, así como en presencia de síntomas de VIH. A las personas nacidas antes de 1957 no se necesita esta vacuna. Cada componente de la vacuna puede administrarse por separado si es necesario para crear niveles adecuados de anticuerpos.
Vacuna polisacáridica contra la neumonía neumocócica	1 o 2 inyecciones	Se recomienda hacerla inmediatamente después del diagnóstico de VIH, pero solo en aquellos casos en los que durante los últimos 5 años no se haya hecho. Si el estado inmunológico en el momento de la vacunación es inferior a 200 CD4células/mm ³ , se recomienda repetir la vacunación cuando el estado inmunológico sea igual o superior a 200 células/mm ³ . Se repite cada 5 años.
contra el tétanos y la difteria tóxica	1 inyección	Se realiza una vez cada 10 años.

Vacunas recomendadas para algunas personas con VIH - infectadas por el VIH

Vacuna	Dosis	Comentarios y advertencias
contra la hepatitis A (VHA)	2 inyecciones en un periodo de 1 año o 18 meses	Se recomienda a los hombres que tienen relaciones sexuales con hombres; a las personas que consumen drogas inyectables; a las personas que padecen enfermedades crónicas del hígado; a las personas con hemofilia, así como a las personas que viajan a determinadas zonas.
Vacuna combinada contra las hepatitis virales A y B	3 inyecciones en un periodo de 1 año	Se administra a las personas que necesitan inmunización contra ambas hepatitis.
contra la infección por <i>Haemophilus influenzae</i> tipo B para la prevención del meningitis bacteriano	1 inyección	En cada caso concreto se debe consultar con el especialista sobre la necesidad de esta vacuna.
vacuna meningocócica para la prevención del meningitis bacteriano	1 inyección	

A las personas con VIH - infectadas por el VIH se les recomienda las siguientes vacunas:

Vacuna	Enfermedad asociada	Comentarios y advertencias
contra la varicela	Varicela	
Varicela - zóster (VZV)	Herpes zóster (Cinturón de San Agustín)	
contra el ántrax	Ántrax (Síndrome de Síberia)	La vacuna contra el ántrax no se utiliza en España. Aunque es cierto que la vacuna contra el ántrax en la actualidad se utiliza en algunos países y no es una vacuna viva, no se recomienda para la vacunación planificada.