

**InfoVIHtal # 32: Тест на ВИЧ**

Когда чужеродные клетки попадают в наш организм, он реагирует, производя белковые вещества - антитела., которые становятся нашей защитой от этих клеток.. После того как антитела произведены, процесс «борьбы» с патогенными клетками может сопровождаться симптомами, похожими на симптомы гриппа, иногда на фоне высокой температуры и воспаления лимфоузлов. То же самое происходит, когда в наш организм попадают клетки вируса ВИЧ.

Многие неправильно называют «тестом на СПИД» анализ крови, который должен выявить присутствие ВИЧ в нашем организме. СПИД (Синдром Приобретенного Иммунодефицита ) как таковой - не болезнь а медицинская проблема, для которой характерны многочисленные симптомы и продвинутая стадия ВИЧ – инфекции (См. *InfoVIHtal # 31: 'Что такое СПИД?'*). Кроме того, тест обнаруживает присутствие ВИЧ, не напрямую, а посредством выявления антител., которые предупреждают о присутствии вируса в организме.

Чтобы антитела могли быть обнаружены в крови, после заражения ВИЧ должно пройти от двух до шести месяцев (этот период называют **период «окна»**), поэтому даже если человек инфицирован ВИЧ, результаты анализа на антитела могут оказаться отрицательными. В очень редких случаях выявление антител к ВИЧ происходит только через год после заражения, при этом все это время существует риск передачи ВИЧ-инфекции окружающим.

**Какой тест используется для обнаружения антител к ВИЧ?**

Самый распространенный анализ называется ЭЛИЗА-тест. Этот тест не гарантирует абсолютной точности и иногда ошибочно даёт положительные результаты. Поэтому, если ЭЛИЗА-тест показал положительный результат, проводят более специализированный тест - Western Blot или IFA - для подтверждения первичного положительного результата. Этот тест называется «подтверждающий тест», так как проводится только после положительного результата первичного теста.

**Когда нужно сделать тест?**

Сделать тест на ВИЧ - личное решение каждого человека, которое, естественно, зависит от того, попадал ли он в ситуации, при которых возможна передача вируса. Своевременное выявление ВИЧ позволяет контролировать инфекцию и снижает риск появления оппортунистических заболеваний, ассоциируемых с ВИЧ, которые приводят к развитию СПИДа.

Любой человек, мужчина или женщина, могут заразиться ВИЧ, если их кровь или слизистые были в контакте с кровью, спермой, материнским молоком или вагинальными жидкостями ВИЧ-инфицированного человека. Например, существует значительный риск переноса болезни во время незащищенного полового акта с пенетрацией. (См. *InfoVIHtal # 14: 'Незащищенный секс'*)

**Как это сделать?**

Для того, чтобы сделать тест на присутствие в крови антител к ВИЧ, достаточно сдать небольшое количество крови. Кровь на ВИЧ сдают только добровольно, этот тест не может проводиться принудительно при приеме на работу, поступлении в учебное заведение, получении банковского кредита, формировании добровольческих групп для какой-либо деятельности и т.д. Если Вы считаете, что были подвергнуты тесту на ВИЧ не по своей воле, Вы можете обратиться в Наблюдательные органы по правам человека и ВИЧ/СПИДа, действующие в рамках проекта Red 2002 ([www.observatorio.red2002.org.es/](http://www.observatorio.red2002.org.es/))

Тест на ВИЧ может быть сделан анонимно или конфиденциально. Конфиденциально означает, что хотя пациент называет свое имя, а результаты теста фиксируются в его медицинской карте, гарантируется, что эта информация будет сохранена медицинским персоналом в тайне, что предусмотрено понятием о профессиональном секрете.

При анонимном тестировании ни имя, ни другая информация, удостоверяющая личность, не требуется. Обычно заводится карта с регистрационным номером или кодом, который необходимо назвать, чтобы получить результаты.

### Куда обращаться?

Государственные медицинские центры дают возможность бесплатно и конфиденциально пройти тест на ВИЧ. Этот тест добровольный, поэтому требуется личное согласие того, кто проходит тест. В некоторых неправительственных организациях можно пройти тест анонимно.. Вот некоторые из этих организаций:

#### Консультация и тест на ВИЧ/СПИД (анонимно и бесплатно)

<b>Stop-Sida (Barcelona)</b> Tel. 902 10 69 27	<b>Asociación SARE Pamplona</b> Tel. 948 17 72 44
<b>Asociación Anti-Ciudadana Anti-SIDA de Cataluña</b> Tel. 93 317 05 05	<b>Comité Ciudadano Anti-SIDA de la Región de Murcia</b> Tel. 968-283839
<b>Hispanosida (BCN)</b> Tel: 93 318 20 56	

Более подробную информацию о тесте на ВИЧ вы также можете получить по телефонам:

**Бесплатный справочный телефон:**  
Красный Крест в Испании 900 111 000

**Справочная информация о зарегистрированных неправительственных организациях:**  
 Центр по вопросам гомосексуальных отношений: 93 298 00 29 (с 9.00 до 22.00)  
 Координаторский центр проекта Red 2002: 637 811 796  
 Координаторский центр по вопросам ВИЧ/СПИДа (CESIDA): 902 362 825

### Телефоны в регионах:

Andalucía: 900 850 100  
 Aragón: 976 439 988  
 Asturias: Gijón: 985 38 92 88 / Oviedo: 985106 900  
 Baleares: 971 176 868  
 Canarias: 902 114 444  
 Cantabria: 942 207 745  
 Castilla-La Mancha: 925 267 763 / 925 267 758  
 Castilla y León: 983 413 600  
 Cataluña: 900 212 222  
 Ceuta: 956 503 359  
 Extremadura: 900 210 994  
 Galicia: 981 542 960  
 Madrid: 912 052 350  
 Melilla: 952 683 210  
 País Vasco: 943 006 464  
 La Rioja: 941 291 197 / 941 255 550  
 Valencia: 900 702 020

Министерство здравоохранения (*Ministerio de Sanidad y Consumo* ([www.msc.es](http://www.msc.es)))