

## Лечение анти-ВИЧ

Лечение для лечения инфекции ВИЧ (вирус человеческого иммунодефицита) состоит в сочетании препаратов. Эти препараты вторгаются в процесс, в котором вирус стремится размножиться в определенных клетках иммунной системы, таких как лимфоциты Т CD4 и макрофаги.

Хотя они не могут уничтожить ВИЧ полностью, они уменьшают возможность того, что зараженные клетки вызывают новые вирусы, которые могут паразитировать все новые человеческие клетки.

Препараты Анти-ВИЧ, которые доступны в наши дни, делятся на 5 больших групп:

**1. Ингибиторы протеазы.** Блокируя энзим, протеаза нарушает производство новых вирусных протеинов в зараженных клетках. Так создается не функциональные вирусы.

- Ингибиторы протеазы: Апивус (типранавир) / Aptivus® (tipranavir), Криксиван (индинавир) / Crixivan® (indinavir), Инвираз® (сакинавир) / Invirase® (saquinavir), Калентра® (лопинавир+ритонавир) / Kaletra® (lopinavir+ritonavir), Норвир® (ритонавир) / Norvir® (ritonavir), Презиста® (дарунавир) / Prezista® (darunavir), Реятаз® (атазанавир) / Reyataz® (atazanavir), Тельзир® (фозампренавир) / Telzir® (fosamprenavir), Вирацепт® (нелфинавир) / Viracept® (nelfinavir).

**2. Нуклеозидные ингибиторы обратной транскриптазы.** Не позволяют, чтобы этот энзим поразил клетки (linfocito T CD4 или макрофаг) вирусом ВИЧ.

- Аналоги нуклеозидов / нуклеотидов: Комбивир (AZT+3TC) / Combivir® (AZT+3TC), Эмтрива® (FTC), Эпивир® (3TC), Кивекса® (абакавир+3TC) / Kivexa® (abacavir+3TC), Ретровир® (зидовудин, AZT) / Retrovir® (zidovudina, AZT), Трививир® (AZT+3TC+абакавир) / Trizivir® (AZT+3TC+abacavir), Трубада® (тенофовир+ FTC) / Truvada® (tenofovir+ FTC), Видекс® (диданозин, ddl) / Videx® (didanosina, ddl), Виреад® (тенофовир) / Viread® (tenofovir), Зерит® (эставудин, d4T) / Zerit® (estavudina, d4T), Зиаген® (абакавир / Ziagen® (ABC), Зиновудин и ламивудин видовые, Атрипла / Atripla® contiene Трубада® / Truvada®) (и Суствива® / Sustiva®).

**3. Ненуклеозидные ингибиторы обратной транскриптазы.** Также противодействуют тому, чтобы обратная транскриптаза подействовала и закончила инфекцию клетки вирусом ВИЧ, но у этих препаратов другой механизм.

- Аналоги ненуклеозидов: Интеленс® (этравирин) / Intelence® (etravirina), Суствива® (эфиваренц) / Sustiva® (efavirenz) и Вирамун® (невирапин) / Viramune® (nevirapina). Атрипла / Atripla® contiene Трубада® / Truvada®) (и Суствива® / Sustiva®).

**4. Ингибиторы входа.** Противодействуют тому, чтобы ВИЧ вошел в клетку для инфекции (лимфоцит Т CD4). Противодействуют тому, чтобы ВИЧ вошел в клетку для инфекции.

По механизму акции, они делятся:

- Ингибиторы слияния: Фузеон / Fuzeon® (T-20).
- Антагонисты корцептора CCR5: Селсентри / Celsentri® (маравирик) (maraviroc).

**5. Ингибиторы интегразы.** Блокируют энзим, интегразу, которая ответственна за введение генетического материала ВИЧ в зараженную клетку. Если вирус не входит в клетку, он не может ни распространиться, ни распространить инфекцию.

- Изентрес (ралтегравир) Isentress® (raltegravir)- это уникальный препарат этой группы.

Если хотите узнать, в какой момент размножения ВИЧ действуют каждый вид препаратов, можете прочитать читать [InfoVIHtal #07 Жизненный цикл ВИЧ \(Ciclo vital del VIH\)](#).

Лечение анти-ВИЧ такж называется комбинированное лечение или TARGA (антиретровиальное лечение высокой активности) и состоит из одного или трех препаратов, по крайней мере двух различных класса. Лучшая терапия - это та, что адаптируется к каждому человеку, имеет лучшие результаты (уменьшить и содержать вирусное присутствие на незначительном уровне, может хорошо воспринимается организмом и не вызывать побочных эффектов, которые ухудшают существенно качество жизни или подвергают жизнь человека риску. Это значит, что одно лечение может быть пригодно для одного человека, но не пригодно для другого человека. Чем больше препаратов доступно, тем лечение более персонально.

Один человек с ВИЧ может не нуждаться в лечении какое то время. Лечение начинают, чтобы избежать ухудшения иммунной системы до того пункта, когда организм подвергается инфекциям или другим осложнениям, которые могут подвергнуть риску жизнь человека. Степень



grupo de trabajo sobre  
tratamientos del VIH  
contact@gtt-vih.org  
www.gtt-vih.org  
Barcelona (España)

**POR FAVOR, FOTOCOPIALO Y HAZLO CIRCULAR**

Subvencionado por:



Generalitat de Catalunya  
Departament de Salut  
Programa de Prevenció i  
Assistència de la Sida

Ajuntament de Barcelona  
Àrea d'Acció Social i Ciutadania

Diputació de Barcelona  
Àrea de Benestar Social

Colaboran: ETIS



осложнения иммунной системы измеряется в этом случае числом лимфоцитов Т CD4 на миллилитр крови. Когда менее 350 CD4, рекомендуется начать лечение. Если количество между 350 и 500 CD4 можно начать лечение, если вирусное присутствие очень высокое и или появилась другая болезнь, которая ассоциируется со СПИДОМ. Выше 500 CD4 лечение обычно не предписывается.

### Побочные эффекты

Как и все лекарства, препараты анти-ВИЧ, могут вызывать побочные эффекты. Убедитесь в том, чтобы ваш врач или фармацевт ВИЧ вам объяснил все побочные эффекты, которые могут возникнуть, в зависимости от препаратов, которые вы будете принимать, как легкие побочные эффекты, которые могут скоро исчезнуть, так и действительно тяжелые, о которых надо немедленно сообщить вашему врачу, как только они появятся.

### Резистентность

Резистентность (устойчивость) может развиваться в том случае, когда ВИЧ все же распространяется во время принятия лечения. Хотя ВИЧ может быть резистентным к одному препарату, существуют большая возможность, что другие

антиретровиальные препараты могут подействовать. Без сомнения, иногда развить устойчивость к одному препарату значит, что также будет устойчивость к другим препаратам той же группы. Это может означать определенные ограничения в будущем использовании.

Пропустить дозу или принимать лекарства не в назначенное время, может способствовать резистентности. Очень важно начать лечение в момент, в который вы считаете, что сможете соблюдать график принятия лекарств. Если вы думаете, что вам будет трудно принимать лечение в данный момент, поговорите об этом с врачом. (Смотрите [InfoVIHtal #46 Развитие резистентности\(устойчивости\) \(Desarrollo de resistencias\)](#)).



grupo de trabajo sobre  
tratamientos del VIH  
contact@gtt-vih.org  
www.gtt-vih.org  
Barcelona (España)

**POR FAVOR, FOTOCOPIALO Y HAZLO CIRCULAR**

Subvencio-  
nado por:

