

Инфо ВИЧ жизнь 29 Осень 2006

КАНДИДАМИКОЗ

Что такое кандидамикоз?

Кандидамикоз это инфекция, обычная для людей с ВИЧ. Эту инфекцию вызывает грибок, называемый *кандида*. Этот грибок встречается почти у всех людей, разница лишь в том, что у людей с нормальным иммунитетом он находится под контролем. Кандидамикоз обычно появляется во рту, в горле или в женских половых органах. Он может развиваться в течении месяцев и даже лет, до появления других, более тяжелых заболеваний.

Во рту эта инфекция называется **ротовой кандидамикоз или афта** (высыпания на слизистой оболочке рта). Когда заражение распространяется во внутрь горла, оно называется **эзофагит** (воспаление слизистой оболочки пищевода). Оно имеет внешний вид белых или красных пятен. Может вызывать боль в горле, боль при глотании, тошноту и потерю аппетита.

В женских половых органах инфекция называется **вагинит**. Вагинальный кандидамикоз является обычной инфекцией. Ее симптомами могут быть покалывания, жжение и беловатые плотные выделения.

Также эта инфекция может распространиться и на другие органы и вызвать поражения в головном мозге, на сердце, в конечностях и на глазах.

Можно ли предупредить это заболевание?

Нет никакой возможности предупредить заражение кандидой. Обычно не используются никакие медикаменты для предупреждения заболевания, по следующим причинам:

- Это не очень опасное заболевание.
- Существуют эффективные медикаменты для его лечения.
- У грибка может развиться устойчивость к лекарствам.

Лучшим способом предупреждения воспаления кандидамикоза является комбинирование антиретровирусных медикаментов, что не позволяет репродуцироваться вирусу ВИЧ, и следовательно, помогает в укреплении иммунной системы.

Как его лечат?

Здоровая иммунная система поддерживается в равновесии, поскольку в нашем организме содержатся необходимые бактерии для нормального функционирования организма, и эти бактерии в свою очередь служат нам для поддержания контроля над грибками, такими как *кандида*. Некоторые антибиотики уничтожают эти виды положительных бактерий, из-за чего может развиваться кандидамикоз. Медикаменты от кандидамикоза не уничтожают грибок, а позволяют держать его под контролем.

Лечение может быть **локальным** или **системным**. Локальное лечение применяется на поврежденном участке, в то время как системное затрагивает весь организм. Многие врачи предпочитают вначале использовать локальное лечение. Оно позволяет лекарству действовать непосредственно на инфицированный участок и причиняет меньше побочных эффектов, чем системное лечение. Кроме того, существует меньшая вероятность того, что *кандида* разовьет устойчивость к лекарствам. Лекарства, которые применяются для борьбы с кандидамикозом, это антимикотические препараты. Их названия почти всегда заканчиваются на «азол». Среди них можно назвать клотримазол, нистатин, флуконазол и итраконазол.

Локальное лечение включает:

- Крема
- Свечи от вагинита
- Жидкие растворы



grupo de trabajo
sobre tratamientos del VIH
e-mail: contact@gtt-vih.org
website: www.gtt-vih.org

POR FAVOR, FOTOCOPIALO Y HAZLO CIRCULAR

Generalitat
de Catalunya
Departament
de Salut

ACSAR
associació catalana de solidaritat
i ajuda als refugiats



Institut Català de la Salut
Direcció d'Atenció Primària Ciutat -Vella
Unitat de Malalties Tòpiques, Infeccioses i Vaccinació Internacional



SECRETARÍA GENERAL DEL
PLAN NACIONAL SOBRE
EL SIDA

- Таблетки, которые растворяются во рту

Локальное лечение может вызвать раздражение или поносы.

Системное лечение необходимо только в том случае, если локальное не произведет эффекта или если воспаление дошло до пищевода (эзофагит) или до других частей тела. Некоторые лекарства для системного лечения также существуют в виде таблеток. Самые часто встречающиеся побочные эффекты, это тошнота, рвота и боль в животе. Менее 20% пациентов страдают от этих побочных эффектов.

Кандидиоз может неоднократно появляться вновь, поэтому некоторые врачи выписывают антимикотические препараты для длительного приема. Однако это может принести вред, поскольку может вызвать привыкание организма к этим лекарствам, грибок может мутировать и в этом случае лечение уже не будет эффективным.

Дополнительные лечения

Некоторые виды лечения, не включающие медикаменты, также могут быть действенными. Однако они не были изучены с достаточным вниманием, чтобы явно доказать их эффективность, но их можно применять как дополнение к обычным видам лечения.

- Уменьшить количество потребляемого сахара.
- Принимать пищевые добавки с чесноком или есть сырой чеснок, поскольку чеснок обладает антибактериальным и антигрибковым действием. Однако чеснок может уменьшить уровень крови для антиретровирусных препаратов. Добавки с чесноком или большое количество сырого чеснока в рационе могут вызвать проблемы у людей, принимающих ингибиторы протеазы.
- Употреблять йогурты, содержащие лактобациллы (ацидофилин). Это может быть полезно при приеме после антибиотиков.
- Принимать добавки гамма-линолевой кислоты (основной регулятор функционирования лимфоцитов Т) и биотина (витамин В). Похоже, что они задерживают распространение кандиды. Гамма-линолевая кислота находится в маслах холодной выжимки, таких как экстра вирджин (нерафинированное масло).

Помни, что очень важно, чтобы твой врач знал о всех лекарствах, которые ты принимаешь, или собираешься принимать, включая витаминные добавки, гомеопатические или травяные препараты.