

Инфо ВИЧ жизнь 28 Осень 2006

Проблемы в ротовой полости

Многие из заболеваний, связанных с ВИЧ, также вызывают проблемы в ротовой полости, симптомами чего являются высыпания на слизистой оболочке, язвы, сухость во рту и болезненные раны. Проблемы в ротовой полости могут быть вызваны как грибковой инфекцией, так и вирусом, или бактериями. Это может служить одним из первых показателей ущерба, нанесенного иммунной системе. Антиретровитальные лекарства и специальные медикаменты могут помочь в борьбе с этими инфекциями. Также рекомендуется производить медицинский осмотр состояния рта и зубов, что может помочь в предупреждении тяжелых заболеваний ротовой полости, а также рекомендуется регулярно пользоваться зубной щеткой и специальной зубной нитью, которые помогают сохранять хорошее состояние зубов и рта. Нужно отметить, что курящие имеют больше шансов получить инфекции ротовой полости, чем некурящие люди.

Сухость во рту и воспаленные слюнные железы

Причиной сухости во рту возможно является заболевание слюны, которое ассоциируется с ВИЧ и приводит к воспалению слюнных желез. Это заболевание особенно часто встречается у детей, пораженных ВИЧ. Сухость во рту также может быть побочным эффектом от приема некоторых лекарств, таких как DDL или ингибиторов протеазы. Сухость во рту может привести к сложностям для пережевывания и проблемам с пищеварением, а также повышенному уровню кислотности во рту. Это увеличивает вероятность возникновения бактериальных инфекций и кариеса. Один из способов помочь выделению слюны, это жевать резинку без сахара.

Язвы

Афтозные язвы в ротовой полости, это болезненные язвы, которые появляются на деснах, языке или в горле и которые могут препятствовать нормальному приему еды и жидкости. Причина их появления неизвестна, хотя некоторые из них можно отнести к семейству вируса герпеса (например цитомегавирус [CMV] и вирус Эпштейн-Барр [EBV]). Маленькие язвочки можно вылечить путем регулярного употребления жидкостей для ополаскивания рта, местных обезболивающих или стероидных гелей. В случае непроходящих язв может быть эффективным использование талидомида. По поводу применения талидомида ведется много дискуссий, и в самых крайних случаях его используют только по официальному разрешению министерства здравоохранения и под пристальным наблюдением врачей.

Кандидиаз или язвенные очаги

Ротовой кандидиаз или язвенные очаги вызывают белые пятна во рту и в горле. Могут вызвать также красные пятна или воспаленные трещины во рту. Язвенный очаг появляется из-за чрезмерного развития грибков, которые присутствуют там в естественном виде. Эта гипертрофия может проявиться, когда повреждена иммунная система (например количество CD4 менее 400 клеток). Высыпания на слизистой оболочке также могут появиться из-за приема антибиотиков. Многие антимикозные препараты весьма эффективны против ротовых грибков. Флуконазол является наиболее сильным и наименее токсичным лекарством. Для предупреждения появления ран можно использовать лекарства в низких дозах, хотя некоторые врачи предупреждают, что это может вызвать привыкание организма. Лекарства против ротовых грибков обычно нельзя принимать вместе с некоторыми другими лекарствами (например с ингибитором протеазы). Мы советуем тебе поговорить с твоим врачом по поводу совместимости лекарств.

Волосянная леукоплазия

Волосянная леукоплазия вызывает появление маленьких очагов, похожих на волосяное покрытие, которые обычно образуются на боковой части языка. Эти участки похожи на ротовой грибок, однако от них довольно сложно избавиться. Обычно они появляются сбоку языка, хотя в некоторых случаях могут распространяться и по всей его поверхности. Причиной волосянной леукоплазии является вирус Эпштейн-Барр, его можно лечить антиретровиральными



grupo de trabajo
sobre tratamientos del vih
e-mail: contact@gtt-vih.org
website: www.gtt-vih.org

POR FAVOR, FOTOCÓPIALO Y HAZLO CIRCULAR

Generalitat
de Catalunya
Departament
de Salut

ACSAR
associació catalana de solidaritat
i ajuda als refugiats



Institut Català de la Salut
Direcció d'Atenció Primària Ciutat -Vella
Unitat de Malalties Tropicals, Infeccioses i Venecianes Internacionals

Adaptación de
nam
www.aidsmap.com

MINISTERIO
DE SANIDAD
Y CONSUMO

SECRETARÍA GENERAL DEL
PLAN NACIONAL SOBRE
EL SIDA

медикаментами. Терапия против герпеса, бородавок, грибков и CMV в некоторых случаях также может быть эффективна в отношении волосяной леукоплазии.

Гингивит

Воспаление и боль в деснах, известные как гингивит, провоцируются бактерией, присутствующей в зубном камне. Эта бактерия повреждает десны, вызывая воспаление, вздутие, кровоточивость и неприятный запах. Для предупреждения воспаления рекомендуется регулярное использование зубной щетки и специальной зубной нити. Антибиотики и ополаскивания для рта также могут помочь в борьбе с инфекцией, хотя некоторые ополаскивания могут быть болезненными в использовании, поскольку могут содержать алкоголь. Проконсультируйся с твоим врачом, какое ополаскивание лучше использовать в твоем случае.

Герпес

Это небольшие и болезненные воспаления на губах и во рту, виновником которых является вирус простого герпеса VHS-1, для лечения которого потребуется несколько недель. Если носитель ВИЧ проявляет генитальный или оральный герпес в тяжелой и постоянной форме, это считается признаком развития СПИДа. Герпес на губах можно лечить специальными кремами, однако некоторые врачи скептически относятся к вопросу об их эффективности. В качестве предупреждения или лечения герпеса наиболее используемыми медикаментами являются ацикловир и валацикловир.

Саркома Капоши и линфома

Как саркома Капоши, так и линфома, также могут в некоторых случаях, затронуть ротовую полость и горло.