

Проверки сексуального здоровья

С 2003 года, после стабилизации состояния уже зарегистрированных случаев, за прошедшие два года в Испании было замечено увеличение случаев заражения вирусами гонококков, сифилиса и хламидии. Это увеличение было зарегистрировано не только у лиц гетеросексуальной и гомосексуальной ориентации, но и также с каждым разом все больше у лиц, принадлежащих к различным коллективам иммигрантов, пребывающих в этой стране.

Почему важны проверки сексуального здоровья

Если ты ведешь сексуально активную жизнь, всегда существует возможность того, что ты заразишься какой-либо болезнью, передающейся половым путем.

Некоторые из этих инфекций могут означать, что ты находишься в группе повышенного риска передачи или приобретения ВИЧ инфекции, особенно если ты практикуешь анальный, оральный или вагинальный секс без должной защиты.

Болезни, передающиеся половым путем, не всегда имеют явные симптомы, поэтому необходимо довольно часто проверять здоровье и делать некоторые анализы, для того, чтобы знать, присутствует ли у тебя какая-нибудь из этих инфекций.

Проверки сексуального здоровья представляют из себя возможность сделать анализы и прививки для защиты от гепатитов типа А и В. Похоже, что гепатит С также передается наиболее быстро половым путем и через лиц, имеющих ВИЧ инфекцию. Также ты можешь сделать анализ для обнаружения наличия данного вируса.

В центрах болезней, передающихся половым путем (ETS) ты помимо этого можешь бесплатно получить презервативы, а в некоторых центрах со специальной программой выдают презервативы и лубриканты.

Куда обращаться

В Испании все анализы и лечение, которое предлагают центры заболеваний, передающихся половым путем, являются бесплатными. Кроме этих центров ты также можешь обратиться в Центры первичной помощи (CAP), для того, чтобы твой участковый врач направил тебя в один из центров, специализирующихся на болезнях, передающихся половым путем. С другой стороны, в некоторых больницах возможно, чтобы твой лечащий врач по ВИЧ заболеванию направил тебя в лабораторию, принадлежащую этой больнице для сдачи анализов.

Что можно ожидать

Некоторые центры ETS работают без предварительной записи на прием, поэтому если ты посещаешь один из таких центров, ты можешь подготовиться к длительному ожиданию. Если тот центр, который ты выбрал(а), работает по предварительной записи, возможно тебе придется ждать несколько дней и даже недель до даты визита. Если у тебя возникли подозрительные симптомы, не забудь сообщить об этом, когда будешь записываться на прием, так как существует возможность того, что в наличии имеется некоторое количество свободных номерков для экстренных случаев, что позволило бы тебе посетить врача намного раньше.

Когда ты придешь в центр, тебя попросят зарегистрироваться. Твои данные всегда будут обрабатываться конфиденциально.

В первую очередь ты посетишь врача, который тебя осмотрит и спросит у тебя, какие виды сексуальных отношений у тебя были и какие симптомы у тебя появились. Очень важно стараться отвечать на вопросы полно, подробно и как можно более искренне, так как от твоих ответов будут зависеть те анализы, которые врач посчитает нужным сделать. Также важно сообщить о других медикаментах, которые ты, возможно, принимаешь, как например, противомикробные, и также есть ли у тебя аллергические реакции на какие-либо препараты.

Затем тебя направят к медсестре (медбрата), которая (ый) возьмет у тебя анализы, назначенные врачом. Мужчины, по меньшей мере, могут рассчитывать на забор анализа мазка из конца пениса и у женщины, по крайней мере, возьмут мазок из влагалища. Очень важно не мочиться по крайней мере за два часа до посещения центра. Если ты этого не делаешь, может оказаться, что результат анализа мазка не выявит инфекцию, возможно присутствующую у тебя. Если ты занимаешься анальным или оральным сексом, также у тебя возьмут мазок на анализ из ануса и горловой полости. Также возможно, что помимо этого у тебя возьмут кровь на анализ на обнаружение сифилиса и (если ты мужчина гей или принимаешь наркотики внутривенно), на наличие гепатита типа А, В или С.

Если у тебя есть воспаление на гениталиях, также возможно, что у тебя возьмут мазок с гениталий, чтобы сделать анализ на наличие герпеса.

Тебя попросят сдать мочу на анализ.

Некоторые из результатов анализов ты получишь сразу же, а также тебя попросят позвонить позже, чтобы забрать некоторые дополнительные результаты твоих анализов.

Если у тебя присутствует какая-либо инфекция, тебе пропишут соответствующее лечение. Тебя попросят дополнительно прийти, когда закончится период лечения, чтобы врач смог удостовериться, было ли оно результативным.

Если у тебя найдут какую-нибудь инфекцию, тебе предложат возможность посетить советника по здоровью, который может дать тебе информацию о более безопасном сексе и о том, как защитить свое собственное сексуальное здоровье и здоровье других людей. Хотя это в Испании не является обычной практикой, в некоторых центрах у тебя могут попросить, в случае необходимости или при наличии возможности, чтобы ты связался (связалась) с твоими сексуальными партнерами, для того, чтобы также сделать им анализы и в необходимых случаях, назначить лечение.

И в конце, если у тебя имеются генитальные бородавки (папилломы), тебя попросят регулярно приходить на визит к медсестре (медбрата), которая (ый) будет проводить тебе необходимое лечение. Для этого предварительная запись не нужна.